

## 中医儿科学

### 第一章 儿科学基础

#### 一、年龄分期 7个期

1. 胎儿期：从受孕到分娩，早期 12周易流产、先天畸形，晚期开始长胖
2. 新生儿期：出生，脐带结扎~28天，发病率、死亡率高；保暖、喂养
3. 婴儿期：28天~1岁；生长发育迅速
4. 幼儿期：1岁~3岁；营养紊乱性疾病，意外伤害多见
5. 学龄前期：3-6岁，易发生意外伤害，性格发育关键
6. 学龄期：6-12岁，防止近视
7. 青春期：人生的第二个生长发育高峰，叛逆、心理问题突出

#### 二、生长发育

出生：3kg，身 50cm，头 33-34cm，胸 32cm

出生后的前半年平均每月增长约0.7kg；后半年平均每月增长约0.5kg；1周岁以后平均每年增加约2kg。

生长发育高峰：①第一高峰——婴儿期；

②第二高峰——青春期。

要想长高婴与青，50、75往上增，2岁以后有公式，岁数乘 7加 70。

#### 1. 身高：反映骨骼发育。

估算 2 岁后至 12 岁儿童的身高：身高 (cm) = 75 + 7 × 年龄 ☆

身高低于正常均值的 70%，应考虑侏儒症、克汀病（呆小症）、营养不良等。

#### 2. 体重：反映营养状况

6 个月以下体重 (kg) = 3 + 0.7 × 月龄；

7~12 个月体重 (kg) = 6 + 0.25 × 月龄；

1 岁以上体重 (kg) = 8 + 2 × 年龄 ☆

#### 3. 囟门：

①前囟最晚的闭合时间：12-18个月。

②后囟闭合时间：生后 2-4 个月内。

③囟门迟闭及头围大于正常者，常见于解颅（脑积水）、佝偻病、先天性甲状腺功能减低症。

4. 牙齿：6个月萌出，2.5岁出齐，6-7岁换恒牙
5. 语言发育：七双八复九会意，1岁说出物品名，2岁字三个，3岁唱儿歌
6. 运动发育：粗运动：二抬四翻六会坐，七滚八爬周会走，1走2跳3会跑精  
细运动：九用两指周会勺，18个月会积木

### 三、生理、病因、病理特点

#### 1. 生理特点：

脏腑娇嫩，形气未充——“稚阴稚阳”，肺脾肾三脏不足

生机蓬勃，发育迅速——“纯阳之体”，朝阳

2. 病理特点：发病容易，传变迅速；脏腑清灵，易趋康复

### 四、四诊特点

1. 儿科最重视四诊里的望诊（哑科）。
2. 新生儿舌苔：舌红无苔，母乳后呈乳白苔
3. 察指纹：正常：淡紫隐隐，显于风关以下，适用于3岁以下小儿  
口诀：浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实  
风气命——依次为“浅深重”；透关射甲——病情危重

### 五、治法

用药用量：新生儿 1/6、婴儿 1/3、幼儿 1/2、学龄期基本正常

## 第二章 儿童保健

1. 母乳喂养的方法，以按需喂哺为原则。
2. 小儿4~6个月起应逐渐添加辅食。添加辅食的原则：由少到多，由稀到稠，由细到粗，由一种到多种。

## 第三章 新生儿疾病

### 1. 胎黄☆

生理性：2-3天出现，4-6天高峰，2周消退

病理性：胆红素 $>221\mu\text{mol/L}$ ，出现早（24h内）、发展快、持续不退、退而复现、程度重

病位：脾胃肝胆 以湿为主证 治疗原则：利湿退黄

(1) 常证：3个（重点）

- ① 湿热郁蒸：色泽鲜明如橘、苔黄腻——茵陈蒿汤
- ② 寒湿阻滞：色晦暗、苔白腻——茵陈理中汤
- ③ 气滞血瘀：色暗、痞块，膨胀，青筋、舌瘀点——血府逐瘀汤

(2) 变证：2个

- ① 胎黄动风：神昏，抽搐——羚角钩藤汤
- ② 胎黄虚脱：黄疸加重、四肢厥冷——参附汤合生脉散

☆

鉴别	生理性黄疸	病理性黄疸
出现	生后第 2~3 天	出生后 24 小时以内（出现快）
发展	4~6 天达到高峰	发展快
消退	足月儿 2 周，早产儿 3~4 周	足月儿>2周，早产儿>4周，或退而复现
程度	程度轻	程度重
伴随症状	除偶有轻微食欲不振外，无其他症状	伴随各种临床症状

2. 硬肿症 体温低、全身或手足冰凉，皮肤硬肿

病机：脾肾阳气虚衰、寒凝血瘀。

治疗原则：温阳散寒、活血化瘀。

- (1) 阳气虚衰：身凉、身冷+全身硬肿——参附汤
- (2) 寒凝血瘀：身凉、身冷+局限硬肿臀、小腿——当归四逆汤

3. 胎怯（弱补肾、虚保元） 体重低下、身材矮小

- (1) 肾精薄弱：骨弱肢柔——补肾地黄丸
- (2) 脾肾两虚：乏力、腹胀、腹泻——保元汤

第四章 肺系疾病☆☆

(1) 感冒（寒荆热银暑新加）

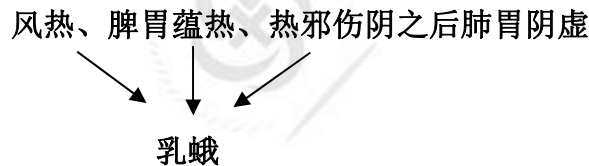
- ① 风寒感冒：发热轻、恶寒重、无汗、脉浮紧、指纹浮红——荆防败毒散
- ② 风热感冒：咽痛、脉浮数、指纹浮紫——银翘散
- ③ 暑邪感冒：身重困倦、苔黄腻、指纹紫滞——新加香薷饮
- ④ 时邪感冒：起病急骤、全身症状重、高热、咽痛——银翘散合普济消毒饮

(2) **重点：兼证**

- ⑤ 夹痰：感冒+痰多（肺脏娇嫩）——二陈汤、三拗汤（寒痰）或桑菊饮、黛蛤散（热痰）
- ⑥ 夹滞：感冒+脘腹胀满（脾常不足）——保和丸
- ⑦ 夹惊：感冒+苦闹、抽风（肝有余、心有余）——镇惊丸

2. 乳蛾 （**风热热毒肺胃阴，银马牛桔清肺阴**）

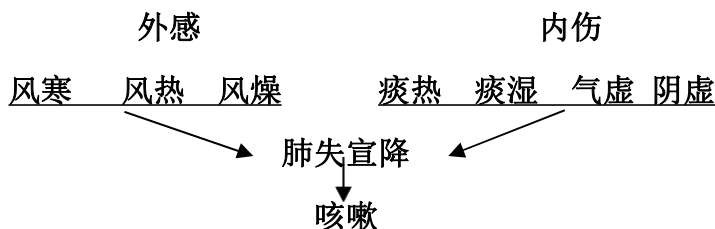
病因：



- (1) 风热搏结：咽痛+**发热重**、恶寒轻、指纹浮紫——银翘马勃散
- (2) 热毒炽盛：咽痛+**溃烂化脓**、壮热不退、**口干口臭**、指纹青紫——牛蒡甘桔汤
- (3) 肺胃阴虚：咽干痒+干咳少痰、**舌红苔少**、指纹淡紫——养阴清肺汤

3. 咳嗽

病因：



- (1) 风寒：脉浮紧、指纹浮红——**金沸草散**
- (2) 风热：痰黄稠、咽痛、脉浮数、指纹浮紫——桑菊饮
- (3) 风燥：干咳、痰少、鼻燥咽干——**清燥救肺汤**、桑杏汤
- (4) 痰热：**痰色黄粘稠**、发热口渴、**热象**——清金化痰汤

- (5) 痰湿：痰多壅盛、胸闷纳呆——二陈汤
- (6) 气虚：气短懒言——六君子汤
- (7) 阴虚：干咳无痰、舌红少苔——沙参麦冬汤

#### 4. 肺炎喘嗽☆☆

热、咳、痰、喘、煽=肺炎（并不是说所有证型都能见到）

病因：外感风邪

病机：肺气郁闭

疾病发展过程：



(1) 常证 6 个

- ① 风寒郁肺：热咳痰喘、呼吸气急+恶寒发热、脉浮紧——华盖散（风寒，盖住）
- ② 风热郁肺：热咳痰喘、呼吸气急+发热恶风、痰多黄、脉浮数——麻杏石甘汤
- ③ 痰热闭肺：热咳痰喘、呼吸气急+痰重、喉间痰鸣——麻杏石甘汤+葶苈大枣泻肺汤
- ④ 毒热闭肺：热咳痰喘、呼吸气急+热重、鼻翼煽动、口渴引饮——黄连解毒汤+麻杏石甘汤
- ⑤ 阴虚肺热：咳+手足心热、盗汗、舌红少苔——沙参麦冬汤（咳嗽的阴虚证）
- ⑥ 脾肺气虚：久咳+多汗、易感冒——人参五味子汤

变证 2 个

- ⑦ 心阳虚衰：面色苍白、唇指紫绀、四肢不温——参附龙骨牡蛎汤
- ⑧ 邪陷心肝：神昏抽搐、指纹透关射甲——羚角钩藤汤

肺炎合并心衰的诊断标准：（出现下列情况说明肺炎合并了心衰）

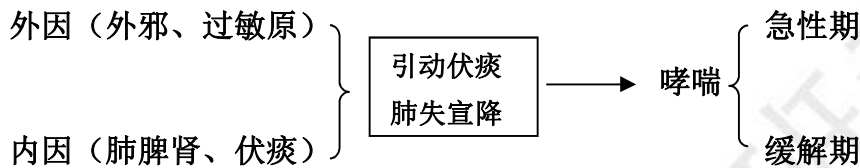
- a 心率忽然加快      b 呼吸忽然加快
- c 极度烦躁            d 面色发绀
- e 心音低顿            f 肝脏增大

#### 5. 哮喘☆

病因：内因——伏痰

听诊：哮鸣音特点——**呼气相明显、呼气延长**      区分：肺炎——湿啰音

发病过程：



(1) 急性期：（不须解表、无表证）

- ① 风寒束肺：喘、鸣+痰清稀色白有泡沫——**小青龙汤+三子养亲汤**
- ② 痰热阻肺：喘、鸣+痰黏色黄——**麻杏石甘汤+苏葶丸**
- ③ 外寒内热：喘、鸣+外寒 鼻塞流涕+内热 面赤、口干——**大青龙汤**
- ④ 肺实肾虚：喘促胸满、动则喘甚、神疲倦怠——**都气丸+射干麻黄汤（肾虚）**  
——**苏子降气汤（肺实）**

(2) 缓解期：

- ① 脾肺气虚——**玉屏风合人参五味子汤**
- ② 脾肾阳虚——形寒肢冷、腰膝酸软——**金匱肾气丸**
- ③ 肺肾阴虚——干咳、盗汗、消瘦、潮热——**麦味地黄丸**

哮喘和肺炎喘嗽区别点在于是否有**发热**

## 6. 反复呼吸道感染

## 第五章 脾系病证

非重点：鹅口疮、口疮

**重点：**泄泻、厌食、积滞、疳证

厌食、积滞、疳证的鉴别

### 1. 鹅口疮 ☆☆

- (1) 心脾积热：口腔**满布**白屑——**清热泻脾散**
- (2) 虚火上浮：口舌白屑**稀疏散在**——**知柏地黄丸**

### 2. 口疮      部位：舌体、齿龈、两颊、**上颚**

**（表热+里热+虚热）**

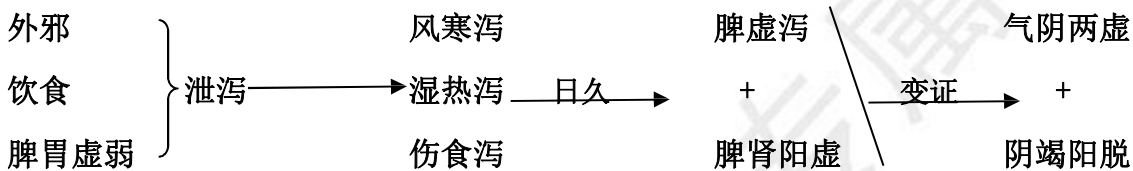
- (1) 风热乘脾：脉浮数——**银翘散**
- (2) 心火上炎：心烦不安、舌尖红——**泻心导赤散**

(3) 虚火上浮：反复不愈、舌红苔少——六味地黄丸

### 3. 泄泻

八纲辨证、常证、寒热虚实、辨证辨阴阳，病位：脾胃

治疗原则：运脾化湿



(1) 常证 5个

- ① 湿热泻：泻下急迫、臭、苔黄腻——葛根芩连汤
- ② 风寒泻：泄泻清稀，便有泡沫、恶寒发热——藿香正气散
- ③ 伤食泻：肚痛泄泻、泻后痛减、粪便臭如败卵——保和丸
- ④ 脾虚泻：食后作泻，脾虚——参苓白术散
- ⑤ 脾肾阳虚：久泻、完谷不化、形寒肢冷——附子理中丸+四神丸

(2) 变证 2个

- ① 气阴两虚：泻下无度、舌红少津苔少——人参乌梅汤（健脾益气，酸甘敛阴）
- ② 阴竭阳脱：泻下不止、亡阴亡阳、脉沉细欲绝——生脉散+参附龙牡救逆汤

### 4. 厌食 （与积滞的区别在有无腹胀）

病位：脾胃

治疗原则：运脾开胃

- (1) 脾失健运：纳差，多食则脘腹胀满——不换金正气散（调和脾胃，运脾开胃）
- (2) 脾胃气虚：纳差，脾虚——异功散，参苓白术散
- (3) 脾胃阴虚：食少饮多——益胃汤、养胃增液汤

### 5. 积滞

病位：脾胃

治疗原则：消食化积，理气行滞

内伤饮食、不思乳食+腹部胀满

**鉴别厌食与积滞：积滞有伤食吃多、不思进食、有腹满**

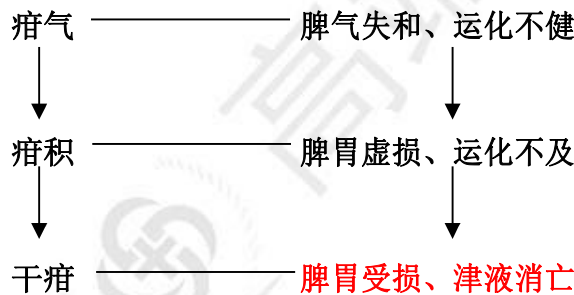
- (1) 乳食内积：消乳丸（乳积）、保和丸（食积）
- (2) 脾虚夹积：健脾丸（健脾助运，消食化滞）

**6. 疳证 ☆☆☆**

表现：形体消瘦、面色无华、毛发干枯

治疗原则：健运脾胃

病机：脾胃受损、津液消亡



常证

- (1) 疳气（正虚不著）：形体消瘦、不思饮食、急躁易怒，大便干稀不调，脉细有力——**资生健脾丸**
  - (2) 疳积（虚中夹实）：明显消瘦、**肚腹膨胀、青筋暴露、发结如穗**——**肥儿丸**
- 干疳（津液消亡）：**极度消瘦，皮肤干瘪起皱，大肉已脱**——**八珍汤**

兼证

- (1) 疳肿胀——防己黄芪汤、五苓散
- (2) 眼疳——石斛夜光丸
- (3) 口疳——泻心导赤散

**7. 腹痛**

- (1) 腹部中寒：遇寒痛甚，痛处喜暖——**养脏汤**
- (2) 乳食积滞：脘腹胀满，噯腐吞酸——**香砂平胃散**
- (3) 胃肠结热：腹痛胀满疼痛拒按，大便秘结——**大承气汤**
- (4) 脾胃虚寒：痛处喜按，得温则舒——**小建中汤合理中丸**
- (5) 气滞血瘀：腹痛经久不愈，痛有定处，通入针刺——**少腹逐瘀汤**

**8. 便秘**

- (1) 食积便秘：大便秘结，脘腹胀满——**枳实导滞丸**
- (2) 燥热便秘：大便干结，面赤身热——**麻子仁丸**



- (3) 气滞便秘：胸胁痞满，腹胀疼痛-六磨汤
- (4) 气虚便秘：时有便意，仍努挣难下——黄芪汤
- (5) 血虚便秘：大便干结，面白无华，唇甲色淡——润肠丸

#### 9. 营养性缺铁性贫血

- (1) 脾胃虚弱：长期纳食不振，神疲乏力，形体消瘦——六君子汤
- (2) 心脾两虚：面色萎黄或苍白，唇甲淡白，发黄稀疏——归脾汤
- (3) 肝肾阴虚：发育迟缓，四肢震颤抽动——左归丸
- (4) 脾肾阳虚：纳谷不香，毛发稀疏，四肢不温-右归丸

## 第六章 心肝病证

**重点：**汗证、惊风、病毒性心肌炎

### 1. 汗证

病位：肺脾 **虚实均有，以虚为主**

- (1) 肺卫不固：自汗、头颈肩背局部汗出、易患感冒——玉屏风散合牡蛎散
- (2) 营卫失调：自汗、**汗出遍身而抚之不温**——黄芪桂枝五物汤
- (3) 气阴亏虚：盗汗、手足心热——生脉散
- (4) 湿热迫蒸：热汗、黄汗——泻黄散

### 2. 病毒性心肌炎 （神疲乏力，面色苍白，胸闷、心悸、气短）

- (1) 风热犯心（邪毒犯心）：胸闷心悸+表证——银翘散
- (2) 湿热侵心：腹痛泄泻+舌红苔黄腻——葛根芩连汤
- (3) 痰瘀阻络：刺痛、舌暗苔腻——瓜蒌薤白半夏汤合失笑散
- (4) 气阴两虚：少气懒言、神疲倦怠——炙甘草汤合生脉散
- (5) 心阳亏虚：心悸，怔忡，神疲乏力，畏寒肢冷——桂枝甘草龙牡汤

### 3. 注意力缺陷多动障碍 （学龄期儿童，注意力涣散，自我控制差，**智力正常。**）

病机：阴阳平衡失调，涉及到心肝脾肾。

治疗原则：**调和阴阳**

- (1) 肾虚肝亢：急躁易怒，睡眠不宁，腰酸乏力——杞菊地黄丸
- (2) 心脾两虚：神疲乏力，面色无华——归脾汤合甘麦大枣汤

(3) 痰火内扰：胸闷烦热，懊恼不眠，苔黄腻，脉滑数——**黄连温胆汤**

#### 4. 夜啼

病因：**脾寒腹痛（最常见）**，心热，惊恐

(1) 脾寒气滞：腹喜摩按、四肢欠温——**乌药散** **乌药散合匀气散**

(2) 心经积热：舌尖红——**导赤散**

(3) 惊恐伤神：神清不安、惊惕——**远志丸**

5. 惊风（急惊风） 四证：**痰热惊风** 八候：**搐搦掣颤反引窜视**

(1) 风热动风：发热，神昏抽搐，脉浮数——**银翘散**

(2) 气营两燔：**壮热**多汗，口渴便秘，烦躁——**清瘟败毒饮**

(3) 邪陷心肝：**两目上视**，神昏抽搐——**羚角钩藤汤**

(4) 湿热疫毒：大便粘腻脓血——**黄连解毒汤** **白头翁汤**

(5) 惊恐伤风：暴受惊恐后警惕不安，夜间惊啼——**琥珀抱龙丸**

## 第七章 肾系疾病

### 1. 水肿

病机：水液泛滥 治则：利水消肿

肾小球肾炎：有前驱感染史，浮肿少尿，**血尿**，高血压。

肾病综合征：水肿，**大量蛋白尿**（尿蛋白定性+++以上，24 小时尿蛋白 $\geq 50\text{mg/kg}$ ）

低蛋白血症（ $< 30\text{g/l}$ ），高脂血症（ $> 5.7\text{mmol/l}$ ）。

常证

① 风水相搏：水肿从眼睑开始+表证——**麻黄连翘赤小豆汤**

② 湿热内侵：**疮毒感染史**——**五味消毒饮** **合五皮饮**

③ 肺脾气虚：乏力气短——**参苓白术散** **合玉屏风散**

④ 脾肾阳虚：畏寒肢冷，小便量少，大便溏——**真武汤**

⑤ 气阴两虚：咽干口燥，舌红苔少——**六味地黄丸**

变证

① 水凌心肺：胸闷心悸——**己椒苈黄丸** **合参附汤**

- ② 邪陷心肝：神昏抽搐——**龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤**
- ③ 水毒内闭：尿少尿闭——**温胆汤合附子泻心汤**

## 2. 尿频

病位：肾、膀胱

病邪：湿热

- (1) 湿热下注：频数短赤，灼热疼痛——**八正散**
- (2) 脾肾气虚：小便频数，精神倦怠——**缩泉丸**
- (3) 阴虚内热：五心烦热——**知柏地黄丸**

## 3. 遗尿（3岁以上小儿睡中自遗）

- (1) 肾气不足：遗尿，畏寒肢冷，智力差——**菟丝子散**
- (2) 肺脾气虚：自汗+纳差——**补中益气汤合缩泉丸**
- (3) 心肾失交：烦躁，阴虚火旺——**交泰丸合导赤散**
- (4) 肝经湿热：性情急躁——**龙胆泻肝汤**

## 第八章 传染病☆☆☆（先肺胃后气营）

### 1. 麻疹（6月——5岁） **以透为顺、以清为要**

过程：发热——出疹——消退、**糠麸脱屑、色素沉着**

#### (1) 顺证

- ① 邪犯肺卫（初热期）：外感表证+麻疹粘膜斑——**宣毒发表汤**
- ② 邪入肺胃（出疹期）：热盛疹出+舌红苔黄——**清解透表汤**
- ③ 阴津耗伤（收没期）：**糠麸脱屑、色素沉着**+舌红少津——**沙参麦冬汤**

#### (2) 逆证

- ① **邪毒闭肺：咳嗽、痰、喘**——**麻杏石甘汤**
- ② 邪毒攻喉：咽喉肿痛、声音嘶哑——**清咽下痰汤**
- ③ 邪陷心肝：高热、烦躁、**神昏、抽搐**——**羚角钩藤汤**

### 2. 奶麻（幼儿急疹、假麻）（冬春，6~18个月）

**骤发高热、持续高热 3~4天，热退疹出为特征。**

- (1) 邪郁肌表：高热 3-4天——**银翘散**
- (2) 毒透肌肤：**热退疹出**——**银翘散+养阴清肺汤**

3. 风痧（风疹）**☆** 冬春，1~5岁 隔离出疹后5天

**耳后淋巴结肿大、热退疹退** 妊娠3个月内易导致畸形、流产

- (1) 邪郁肺卫：风热表证+典型皮疹、耳后淋巴结肿大——**银翘散**（疏风清热，宣透邪毒）
- (2) 邪入气营：壮热、口渴、苔黄糙——**透疹凉解汤**

6. 丹痧、**烂喉痧**、猩红热（2-8岁，冬春 **草莓舌**）

表现：发热、咽喉肿痛、猩红色**皮疹**、疹后脱屑、**四肢大片脱皮**

病因：猩红热时邪 病位：肺胃二经

- (1) 邪侵肺卫：咽喉肿痛+**风热重证**、痧疹隐隐——**解肌透痧汤**
- (2) 毒炽气营：咽喉肿痛+皮疹密布、皮疹色红如丹，舌面状如**草莓**——**凉营清气汤**
- (3) 疹后阴伤：咽喉腐烂疼痛减轻、脱皮脱屑、疹退热退、舌红少苔——**沙参麦冬汤**

### 3. 水痘

分批出现**皮疹、丘疹、疱疹、结痂**（6-9岁）

- (1) 邪犯肺卫：风热表证+皮疹——**银翘散**
- (2) 热炽气营：壮热烦躁、疱浆混——**清胃解毒汤**

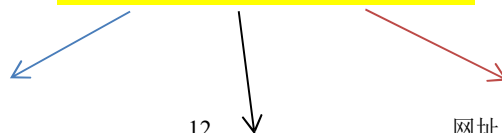
5. 痄腮（冬春，3岁以上）

以**发热、耳下腮部肿胀疼痛**为主要临床特征。

- (1) 常证（在**少阳经**）
  - ① 邪犯**少阳**：发热、腮部肿痛+脉浮表证——**柴胡葛根汤**（疏风清热、散结消肿）
  - ② 热毒壅盛：发热、腮部肿痛+高热口渴——**普济消毒饮**
- (2) 变证（病在**少阳、厥阴**为主）
  - ① **邪陷心肝，清瘟败毒饮**
  - ② 毒窜睾腹：龙胆泻肝汤

水痘丹痧痄腮的快快记忆：

**水银胃、丹痧凉、柴普热少阳**



水痘：银翘散，清胃解毒汤

疔腮：柴胡葛根汤、普济消毒饮

丹痧：解肌透痧汤凉营清气汤

邪犯少阳、热毒壅盛

## 6. 手足口病（夏秋，5岁以下）

临床以手足肌肤、口咽部发生疱疹为特征。

- (1) 邪犯肺脾证☆：苔黄腻，脉浮数——宣肺解表，清热化湿——甘露消毒丹。
- (2) 湿热蒸盛证——清热凉营，解毒祛湿——清瘟败毒饮。

## 7. 顿咳（百日咳）（咳后有特殊的鸡鸣样吸气性吼声）

- (1) 邪犯肺卫证（初咳期）——风寒表证——三拗汤
- (2) 痰火阻肺证（痉咳期）——桑白皮汤合葶苈大枣泻肺汤
- (3) 气阴耗伤证（恢复期）——肺阴亏虚——沙参麦冬汤  
——肺脾气虚——人参五味子汤

## 第九章 虫证

### 1. 蛔虫病

- (1) 肠虫证——面部白斑，白睛蓝斑——使君子散
- (2) 蛔厥证——乌梅丸
- (3) 虫瘕证——驱蛔承气汤

保守治疗无效时及时手术治疗。

### 2. 蛲虫病： 夜间肛门及会阴附近奇痒并见到蛲虫

### 其他疾病

### 1. 夏季热

特点：多集中在 6、7、8 三个月，秋凉之后热退。临床以口渴、多饮、多尿、少汗为特点。

- (1) 暑热伤肺：口渴引饮——王氏清暑益气汤
- (2) 上盛下虚：虚烦不安，下肢清冷——温下清上汤

## 2. 紫癜

特点：皮肤粘膜出现瘀斑瘀点，**压之不退色。**

病位：心、肝、脾、肾。

- (1) 风热伤络：紫癜色鲜红，脉浮数——连翘败毒散
- (2) 血热妄行：皮肤出现瘀点瘀斑，心烦口渴，脉数有力——犀角地黄汤
- (3) 气不摄血：病程迁延，神疲乏力，脉细无力——归脾汤
- (4) 阴虚火旺：低热盗汗——大补阴丸或知柏地黄丸

与丹痧的区别（丹痧无球结膜充血）

## 3. 皮肤黏膜淋巴结综合征

丹痧抗生素治疗有效

特点：急性发热，多形红斑，球结膜充血，**草莓舌**，淋巴结肿大，手足硬肿。

诊断：不明原因发热，持续 5 天，抗生素治疗无效。

- (1) 卫气同病：**手足潮红**，脉浮数——银翘散
- (2) 气营两燔：壮热斑疹，**手足肿胀**——清瘟败毒饮
- (3) 气阴两伤：热退乏力，趾端蜕皮——沙参麦冬汤

## 4. 维生素 D 缺乏性佝偻病

病机：脾肾亏虚，常累及心肺肝。

- (1) 肺脾气虚：反复感冒——人参五味子汤
- (2) 脾虚肝旺：抽搐——益脾镇惊散
- (3) 肾精亏损：骨骼改变——补肾地黄丸

## 5. 传染性单核细胞增多症☆

EB 病毒引起，临床以**发热，咽峡炎，淋巴结肿大**，肝脾肿大，外周血中淋巴细胞增多并出现**异型淋巴细胞增多**为特征。☆

- (1) 邪犯肺胃证——发热微恶风寒，鼻塞流涕，颈淋巴结轻度肿大——银翘散
- (2) 气营两燔证——壮热烦渴，咽喉红肿疼痛，乳蛾肿大——普济消毒饮
- (3) 痰热流注证——颈、腋、腹股沟处浅表淋巴结肿大——清肝化痰丸

- (4) 湿热蕴滞证——发热持续，身热不扬，舌红苔黄腻——甘露消毒丹
- (5) 正虚邪恋证——病程日久，发热渐退，淋巴结肿大——气虚邪恋，竹叶石膏汤；阴虚邪恋，青蒿鳖甲汤、沙参麦冬汤。