

中药学专业知识（二）

第一章 解表药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
辛温解表	麻黄：发汗解表、宣肺平喘、利水消肿	喘发水
	香薷：发汗解表、和中化湿、利水消肿	相如画荷（香薷化和）
	桂枝：发汗解肌、温通经脉、助阳化气	洋气桂枝姐也痛经（阳气桂枝解也通经）
	紫苏：发表散寒、行气宽中、安胎、解鱼蟹毒	子舒（气行胎安）
	生姜：发汗解表、温中止呕、温肺止咳	生姜胃肺
	荆芥：散风解表、透疹止痒、止血	荆棘真养血（荆芥疹痒血）
	防风：祛风解表、胜湿、止痛、解痉	防风湿痛经（防风湿通痉）
	羌活：解表散寒、祛风胜湿、止痛	抢（羌）风湿寒痛
	细辛：祛风散寒、通窍、止痛、温肺化饮	细心肺痛（细辛肺痛）
	白芷：发散风寒、通窍止痛、燥湿止带、消肿排脓	白芷时代中农（湿带脓农）
	苍耳子：散风寒、通鼻窍、除湿止痛、止痒	儿子石洞养（苍耳子湿痛痒）
辛凉解表	薄荷：宣散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝	不喝头目咽真干（薄荷头目咽疹肝）
	牛蒡子：疏散风热、宣肺利咽、解毒透疹、消肿疗疮	牛犊非常棒（牛毒肺疮蒡）
	蝉蜕：疏散风热、透疹止痒、明目退翳、息风止痉	蝉蜕二风目真痒（疹养）
	桑叶：疏散风热、清肺润燥、平肝明目、凉血止血	风干桑叶两只肺（风肝桑叶凉止肺）
	菊花：疏散风热、平肝明目、清热解毒	风干毒菊花（风肝毒菊花）

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
	葛根：解肌退热、透疹、生津、升阳止泻	哥跟姐诊金升（葛根解疹津升）
	柴胡：解表退热、疏肝解郁、升举阳气	干（肝）柴胡
	升麻：发表透疹、清热解毒、升举阳气	毒升麻
	蔓荆子：疏散风热、清利头目、祛风止痛	慢惊风（蔓荆风）头痛
	淡豆豉：解表、除烦	表姐有点烦
	木贼：疏散风热、明目退翳、止血	笨贼目出血

第二章 清热药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
清热泻火药	知母：清热泻火、滋阴润燥	直母惹火，只因认灶 （知母热火，滋阴润燥）
	天花粉：清热生津、清肺润燥、消肿排脓	天花生脓，找肺消肿 （天花生脓，燥肺消肿）
	栀子：泻火除烦、清热利尿、凉血解毒、消肿止痛	稚子总尿血，娘上火心烦 （栀子肿尿血，凉上火心烦）
	夏枯草：清肝明目、散结消肿	清明吓哭小姐 （清明夏枯消结）
	决明子：清肝明目、润肠通便	决定眼睛明亮的种子
清热燥湿药	黄芩：清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎	芩止柏虚参利尿 （三黄与苦参区别点）
	黄连：清热燥湿、泻火解毒	
	黄柏：清热燥湿、泻火解毒、退虚热	
	龙胆：清热燥湿、泻肝胆火	
	苦参：清热燥湿、杀虫止痒、利尿	清早撒羊尿
清热凉血药	生地黄：清热凉血、养阴生津、润肠	地荒凉养阴人 （地黄凉血养阴润肠）
	玄参：清热凉血、滋阴降火、解毒散结、润肠	选请良将去赌场 （玄参清凉降祛毒肠）
	牡丹皮：清热凉血、活血散瘀、退虚热	牡丹一出，百花退散
	赤芍：清热凉血、散瘀止痛、清肝火	炽热之肝（赤热止肝）
清热凉血药	紫草：凉血活血、解毒透疹	自学毒针（紫血毒疹）
	水牛角：清热凉血、泻火解毒、定惊	两毒钉（凉毒定）

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
清热解毒药	金银花：清热解毒、疏散风热	金银解散
	连翘：清热解毒、疏散风热、消肿散结、利尿	巧接风中鸟（翘解风中鸟）
	紫花地丁：清热解毒、凉血消肿	两种地丁（凉肿）
	大青叶：清热解毒、凉血消斑、利咽消肿	两般消（凉斑消）
	板蓝根：清热解毒、凉血、利咽	老板抽凉烟（板蓝根凉血利咽）
	青黛：清热解毒、凉血消斑、定惊	请代班莫惊（青黛斑莫惊）
	射干：清热解毒、祛痰利咽、散结消肿	蛇干小坛小姐腌（射干消痰消结咽）
	山豆根：清热解毒、消肿利咽	逗眼肿咽（豆根肿咽）
	马勃：清肺、解毒、利咽、止血	薄情解离纸（勃清解利止）
	木蝴蝶：清热利咽、疏肝和胃	木-树干（疏肝）
牛黄：清热解毒、息风止痉、化痰开窍	牛犊喜弹敲（牛毒喜痰窍）	
清热解毒药	鱼腥草：清热解毒、排脓消痈、利尿通淋	渔农用力一捅（鱼脓痈利一通）
	败酱草：清热解毒、消痈排脓、祛瘀止痛	败将郁痛（败将瘀痛）
	大血藤：清热解毒、活血止痛、祛风通络	大血藤血通痛止
	马齿苋：清热解毒、凉血止血、通淋	淋死两匹马（淋死凉止马）
	白头翁：清热解毒、凉血止痢	白头阿爸得了热毒血痢
	穿心莲：清热解毒、燥湿	一剑穿心，找死（穿心莲燥湿）
	白鲜皮：清热解毒、祛风燥湿、止痒	皮鲜找痒（皮鲜燥痒）
	半边莲：清热解毒、利水消肿	半边脸肿（半边莲肿）
	半枝莲：清热解毒、散瘀止血、利水消肿	半枝莲鱼肿（半枝莲瘀肿）
	土茯苓：解毒、利湿、通利关节	土茯苓通关
清虚热药	鸦胆子：清热解毒、燥湿杀虫、止痢截疟、腐蚀赘疣	鸦胆子啥理由（鸦胆子杀痢疣）
	垂盆草：清热解毒、利湿退黄	垂盆草-黄了
	秦皮：清热解毒、燥湿止带、清肝明目	清明见秦朝的皮带是找死（燥湿）
	青蒿：退虚热、凉血、解暑、截疟	情好需捏两书（青蒿虚疟凉暑）
	地骨皮：退虚热、凉血、清肺降火、生津	地骨皮颓废生凉（退肺生凉）
	白薇：退虚热、凉血清热、利尿通淋、解毒疗疮	白薇凉血解尿虚
	胡黄连：退虚热、除疳热、清湿热、解热毒	胡黄连=银柴胡+黄连
	银柴胡：退虚热、清疳热	白胡子干了（银胡虚疳）

第四章 祛风湿药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
祛风湿药	独活：祛风湿、止痛、解表	上羌下活
	威灵仙：祛风湿、通经络、消痰水、治骨鲠	念经谈仙水（念经痰仙水）
	穿山龙：祛风除湿、活血通络、化痰止咳	龙潭虎穴（龙痰活血）
	防己：祛风湿、止痛、利水	防积水的桶（防己痛）
	秦艽：祛风湿、舒筋络、清虚热、利湿退黄	秦始皇清虚热（秦湿黄清虚热）
	徐长卿：祛风止痛、活血通络、止痒、解蛇毒	徐长卿养（痒）活蛇止痛
	雷公藤：祛风除湿、活血通络、消肿止痛、杀虫解毒	雷公藤杀活虫止痛
	木瓜：舒筋活络、化湿和中、生津开胃	笨瓜生津为画荷（木瓜生津胃化和）
	豨莶草：祛风湿、通经络、清热解毒、降血压	吸毒（豨毒）
	臭梧桐：祛风湿、通经络、降血压	乌鸦（梧压）
	络石藤：祛风通络，凉血消肿	落石疼
青风藤：祛风湿、通经络、利小便	清（青）利小便	

第十一章 止血药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
止血药	大蓟：凉血止血、散瘀消痈	大小两只鱼（大小凉止瘀）
	小蓟：凉血止血、散瘀消痈	
止血药	地榆：凉血止血、解毒敛疮	两只毒地榆（凉止毒地榆）
	茜草：凉血、祛瘀、止血、通经	欠两只鱼一桶金（茜凉止瘀一通经）
	蒲黄：活血祛瘀、收敛止血、利尿通淋	蒲黄只画鸟（蒲黄止化尿）
	槐花：凉血止血、清肝泻火	两只干槐花（凉止干槐花）
	侧柏叶：凉血止血、祛痰止咳、生发乌发	白发老柏咳痰血
	苎麻根：凉血止血、清热安胎、利尿、解毒	猪妈一胎生两只（凉止），得了尿毒症
	仙鹤草：收敛止血、止痢、截疟、解毒、杀虫、补虚	仙鹤姐杀毒虫利（痢）补虚
	紫珠叶：收敛凉血止血、散瘀解毒消肿	两只（凉止）肿紫珠有瘀毒
	景天三七：化瘀止血、宁心安神、解毒	精神毒（景神毒）
	血余炭：收敛化瘀止血、利尿	血余瘀利尿
	鸡冠花：收敛止血、凉血、止带、止痢	张冠李戴（张冠痢带）

第十二章 活血祛瘀药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
活血祛瘀药	川芎：活血行气、祛风止痛	风穿胸痛（风川芎痛）
	延胡索：活血、行气、止痛	元胡止痛片
	郁金：活血止痛、行气解郁、凉血清心、利胆退黄	郁金皇后心凉了（郁金黄后心凉）
	莪术：破血行气、消积止痛	三黄鹅破鸡（积），黄通经
	三棱：破血行气、消积止痛	
	姜黄：破血行气、通经止痛	
	丹参：活血祛瘀、通经止痛、清心除烦、凉血消痈	单身单身，娘痛烦心（丹参丹参，凉痛烦心）
	虎杖：利湿退黄、清热解毒、活血祛瘀、化痰止咳、泻下通便	虎杖泻下黄痰毒瘀
	益母草：活血祛瘀、利尿消肿、清热解毒	益母得了尿毒症
	桃仁：活血祛瘀、润肠通便、止咳平喘	掏活鱼常客（桃活瘀肠咳）
	红花：活血通经、祛瘀止痛	红花捅活鱼（通活瘀）
	西红花：活血祛瘀、凉血解毒、解郁安神	西凉郁神
	牛膝：活血通经、利尿通淋、引血下行、补肝肾、强筋骨	膝下干劲（肝筋）
	川牛膝：逐瘀通经、通利关节、利尿通淋、引血下行	船通关利下行
	血竭：活血定痛、化瘀止血、生肌敛疮	学姐痛学升级（血竭痛血生肌）
鸡血藤：活血补血、调经止痛、舒筋活络	活鸡血补筋络	

第十三章 化痰止咳平喘药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
化痰药	半夏：燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结	找滩泥藕削皮三节（燥痰逆呕消痞散结）
	天南星：燥湿化痰、祛风止痉、散结消肿	南星小结找风（南星消结燥风）
	白附子：燥湿化痰、祛风止痉、解毒散结	父子谈禁止赌（附子痰痉止毒）
	芥子：温肺祛痰、利气散结、通络止痛	借去三节纸（芥去散结子）
	桔梗：宣肺、利咽、祛痰、排脓	脓痰梗肺咽
	旋覆花：消痰行水、降气止呕	旋覆花降水气
	瓜蒌：清肺润燥化痰、利气宽胸、消肿散结、润肠通便	瓜蒌小结（消结）清早便谈利润
	川贝母：清热化痰、润肺止咳、散结消痈	川贝小佣可润（川贝消痈咳润）

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
	浙贝母：清热化痰、散结消肿	浙贝小姐（消结）
	天竺黄：清热化痰、清心定惊	天竺惊心
	礞石：消痰下气、平肝镇惊	礞石惊下肝
	黄药子：化痰软坚散结、清热解毒、凉血止血	两只（凉止）毒药师
止咳平喘药	苦杏仁：降气止咳平喘、润肠通便	杏仁苦降平润
	紫苏子：降气化痰、止咳平喘、润肠通便	苏子痰降平润
	百部：润肺止咳、杀虫灭虱	百足之虫（止）
	紫菀：润肺下气、化痰止咳	相同
	款冬花：润肺下气、止咳化痰	
	桑白皮：泻肺平喘、利水消肿	相同
	葶苈子：泻肺平喘、利水消肿	
	枇杷叶：清肺止咳、降逆止呕	清弹琵琶（清痰枇杷）
	马兜铃：清肺化痰、止咳平喘、清肠疗痔	马非常咳（肺肠）
	胖大海：清宣肺气、清肠通便	大海非常胖（肺肠）
	白果：敛肺平喘、止带缩尿	鸟带白果飞（尿带白果肺）
	洋金花：平喘止咳、解痉、定痛	洋金-洋经

第十七章 补虚药

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
补气药	人参：大补元气、补脾益肺、生津止渴、安神益智	人参元神
	党参：补中益气、生津养血	红心为党（党血）
	黄芪：补气升阳、益卫固表、托毒生肌、利水消肿	益卫阳气托肌水
	白术：补气健脾、燥湿利水、止汗、安胎	白术汉水台（汗水胎）健脾
	山药：益气养阴、补脾肺肾、固精止带	山妖精（山药精），气阴双补肺脾肾

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
	甘草：益气补中、祛痰止咳、解毒、缓急止痛、缓和药性	甘-能和、能缓、能解毒
	西洋参：补气养阴、清火生津	大西洋-凉-清火
	白扁豆：健脾化湿、消暑解毒	白读诗书（白毒湿暑）
	蜂蜜：补中缓急、润肺止咳、滑肠通便、解毒	蜜-润
	饴糖：补脾益气、缓急止痛、润肺止咳	颐指气使（饴止气使）
	红景天：益气、平喘、活血通脉	红-血
	绞股蓝：健脾益气、祛痰止咳、清热解毒	股烂气咳毒（股蓝气咳毒）
补阳药	鹿茸：壮肾阳、益精血、强筋骨、调冲任、托疮毒	鹿茸强托调精肾
	肉苁蓉：补肾助阳、益精血、润肠通便	羊肉惊人（阳肉精润）
	锁阳：补肾阳、益精血、润肠通便	
	淫羊藿：补肾阳、强筋骨、祛风湿	
	巴戟天：补肾阳、强筋骨、祛风湿	狗拔羊毛祛风湿（狗巴羊茅祛风湿）
	仙茅：补肾壮阳、强筋健骨、祛寒除湿	
	狗脊：补肝肾、强腰膝、祛风湿	
	杜仲：补肝肾、强筋骨、安胎	
	续断：补肝肾、行血脉、续筋骨	续筋骨
	骨碎补：补肾、活血、止痛、续伤	
	补骨脂：补肾助阳、固精缩尿、温脾止泻、纳气平喘	补固止
	益智仁：暖肾固精缩尿、温脾止泻摄唾	
	菟丝子：补阳益阴、固精缩尿、明目止泻、安胎、生津	一只红眼兔，找了个绿茵遮阳，固定安稳的窝，准备生宝宝了
	沙苑子：补肾固精、养肝明目	沙子-干
	紫河车：温肾补精、养血益气	紫河车养（阳）气血精
蛤蚧：补肺气、定喘嗽、助肾阳、益精血	蛤蚧喘（费精神）肺精肾	
补阳药	冬虫夏草：益肾补肺、止血化痰	冬虫夏草甚费（肾肺）血
	海马：补肾阳、活血散结、消肿止痛	海马小结（消结）肾养（阳）活
补血药	白芍：养血调经、敛阴止汗、柔肝止痛、平抑肝阳	白芍平柔阴血调肝
补阴药	麦冬：润肺养阴、益胃生津、清心除烦、润肠通便	麦冬养肺胃，心清便也通

一级考点	二级考点：常用单味药功能	记忆口诀
	百合：养阴润肺、清心安神	百年好合-心安
	石斛：养胃生津、滋阴除热、明目、强腰	十壶津腰明目
	黄精：滋阴润肺、补脾益气	黄精气阴双补肺脾肾
	枸杞子：滋补肝肾、明目、润肺	狗子肺目补肝肾
	墨旱莲：滋阴益肾、凉血止血	赤墨旱血莲补肾
	龟甲：滋阴潜阳、益肾健骨、养血补心、凉血止血	龟甲更年期，阴虚肝亢血虚热出血
	鳖甲：滋阴潜阳、退热除蒸、软坚散结	软鳖甲退虚热
	女贞子：滋肾补肝、清虚热、明目乌发	贞子肝肾虚发白
	桑椹：滋阴补血、生津、润肠	桑婢进学场（津血肠）
	蛤蟆油：补肾益精、养阴润肺	蛤蟆油肺精肾
	楮实子：滋阴益肾、清肝明目、利尿	楮实明利阴干（肝）

单味药相同功能小结

一级考点	二级考点	记忆口诀
除烦	栀子：泻火除烦、清热利尿、凉血解毒、消肿止痛	除烦栀豉茹芦根，二竹石膏丹 麦心（清心除烦丹麦心、止呕 除烦茹芦根）
	淡豆豉：解表、除烦	
	石膏：清热泻火、除烦止渴（生用），收湿敛疮、生肌止血（煅用）	
	竹茹：清热化痰、除烦止呕、安胎	
	芦根：清热生津、除烦止呕、利尿	
	竹叶：清热除烦、生津、利尿	
	淡竹叶：清热除烦、利尿	
	灯心草：利尿通淋、清心除烦	
	丹参：活血祛瘀、通经止痛、清心除烦、凉血消痈	
麦冬：润肺养阴、益胃生津、清心除烦、润肠通便		
升阳	葛根：解肌退热、透疹、生津、升阳止泻	才生七个（柴升芪葛）
	柴胡：解表退热、疏肝解郁、升举阳气	
	升麻：发表透疹、清热解毒、升举阳气	
	黄芪：补气升阳、益卫固表、托毒生肌、利水消肿	
止呕	生姜：发汗解表、温中止呕、温肺止咳	陈祸两江斗殴，半旋批茹芦

一级考点	二级考点	记忆口诀
	高良姜：散寒止痛、温中止呕	(沉藿两姜斗呕，半旋枇杷茹芦)
	沉香：行气止痛、温中止呕、温肾纳气	
	广藿香：化湿、止呕、发表解暑	
	白豆蔻：化湿行气、温中止呕	
	草豆蔻：燥湿行气、温中止呕	
	半夏：燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结	
	旋覆花：消痰行水、降气止呕	
	枇杷叶：清肺止咳、降逆止呕	
	竹茹：清热化痰、除烦止呕、安胎	
	芦根：清热生津、除烦止呕、利尿	
明目退翳	蝉蜕：疏散风热、透疹止痒、明目退翳、息风止痉	珠贼蝉蜕可明目，花草子石可退翳
	木贼：疏散风热、明目退翳、止血	
	密蒙花：清热养肝、明目退翳	
	谷精草：疏散风热、明目退翳	
	青箱子：清肝泻火、明目退翳	
	珍珠：安神定惊、明目除翳、解毒敛疮、润肤祛斑	
	炉甘石：明目退翳、收湿生肌	
破血	千金子：泻水逐饮、破血消癥	破气楞饿黄，经痛卖寄奴，破血至土斑，千金被猫欺。 (破气棱莪黄，经痛麦寄奴，破血蛭土斑千金被螫漆)
	瞿麦：利尿通淋、破血通经	
	莪术：破血行气、消积止痛	
	三棱：破血行气、消积止痛	
	姜黄：破血行气、通经止痛	
	刘寄奴：破血通经、散寒止痛、消食化积	
	土鳖虫：破血逐瘀、续筋接骨	
	水蛭：破血逐瘀、通经	
	干漆：破血祛瘀、杀虫	
	斑蝥：攻毒蚀疮、破血逐瘀、散结消癥	
利咽	薄荷：宣散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝	棒和大板更舍干可把山豆搏蝴蝶 (莠荷大板梗射干诃把山豆勃蝴蝶)
	牛蒡子：疏散风热、宣肺利咽、解毒透疹、消肿疗疮	
	大青叶：清热解毒、凉血消斑、利咽消肿	
	板蓝根：清热解毒、凉血、利咽	
	桔梗：宣肺、利咽、祛痰、排脓	

一级考点	二级考点	记忆口诀
	射干：清热解毒、祛痰利咽、散结消肿	
	山豆根：清热解毒、消肿利咽	
	马勃：清肺、解毒、利咽、止血	
	木蝴蝶：清热利咽、疏肝和胃	
	巴豆：泻下冷积、逐水退肿、祛痰利咽、蚀疮去腐	
	诃子：涩肠、敛肺、下气、利咽	
安胎	紫苏：发表散寒、行气宽中、安胎、解鱼蟹毒	杜妈苏秦师生爱难断，杀白术安胎 (杜麻苏芩艾难断砂白术安胎)
	砂仁：化湿行气、温中止泻、安胎	
	白术：补气健脾、燥湿利水、止汗、安胎	
	黄芩：清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎	
	苎麻根：凉血止血、清热安胎、利尿、解毒	
	竹茹：清热化痰、除烦止呕、安胎	
	杜仲：补肝肾、强筋骨、安胎	
	桑寄生：祛风湿、补肝肾、强筋骨、安胎	
	菟丝子：补阳益阴、固精缩尿、明目止泻、安胎、生津	
截疟	鸦胆子：清热解毒、燥湿杀虫、止痢截疟、腐蚀赘疣	鹤鸦食青草，熊狼常牵手 (鹤鸦石青草，雄榔常铅首)
	青蒿：退虚热、凉血、解暑、截疟	
	槟榔：杀虫、消积、行气、利水、截疟	
	常山：涌吐痰饮、截疟	
	何首乌：补益精血、解毒、截疟、润肠通便	
	仙鹤草：收敛止血、止痢、截疟、解毒、杀虫、补虚	
	草果：燥湿温中、除痰截疟	
	雄黄：解毒、杀虫、燥湿祛痰、截疟定惊	
	铅丹：坠痰镇惊、攻毒截疟（内服）；拔毒止痒、敛疮生肌（外用）	
	砒石：祛痰平喘、截疟（内服），蚀疮去腐（外用）	
疏肝	薄荷：宣散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝	香佛手柴梅花吴蒺藜，青香椽麦蝴蝶荷月季
	柴胡：解表退热、疏肝解郁、升举阳气	
	木蝴蝶：清热利咽、疏肝和胃	
	吴茱萸：散寒止痛、疏肝下气、燥湿止泻	
	青皮：疏肝破气、消积化滞	
	香附：疏肝理气、调经止痛	

佛手：疏肝理气、和中化痰

金英杰药学项目 教研组

一级考点	二级考点	记忆口诀
	香椽：疏肝理气、和中化痰	
	梅花：疏肝解郁、和中化痰	
	麦芽：消食和中、回乳、疏肝	
	月季花：活血调经、疏肝解郁	
	蒺藜：平肝疏肝、祛风明目、散风止痒	
通鼻窍	细辛：祛风散寒、通窍、止痛、温肺化饮	姨仔细尝（夷芷细苍）
	白芷：发散风寒、通窍止痛、燥湿止带、消肿排脓	
	苍耳子：散风寒、通鼻窍、除湿止痛、止痒	
	辛夷：散风寒、通鼻窍	
透疹	荆芥：散风解表、透疹止痒、止血	今可生个牛棒子夫河柳边止蝉声 （荆荷升葛牛蒡子，浮河柳边紫蝉声）
	薄荷：宣散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝	
	牛蒡子：疏散风热、宣肺利咽、解毒透疹、消肿疗疮	
	蝉蜕：疏散风热、透疹止痒、明目退翳、息风止痉	
	升麻：发表透疹、清热解毒、升举阳气	
	葛根：解肌退热、透疹、生津、升阳止泻	
	紫草：凉血活血、解毒透疹	
	西河柳：发表透疹、祛风除湿（同荆芥比较）	
	浮萍：发汗解表、透疹止痒、利水消肿	
下乳	木通：利水通淋、泄热、通经下乳	三通不留盔甲
	通草：利水清热、通气下乳	
	冬葵子：利水通淋、下乳、润肠通便	
	穿山甲：活血消癥、通经下乳、消肿排脓	
	王不留行：活血通经、下乳消肿、利尿通淋	
	路路通：祛风活络、利水、通经下乳、止痒	
回乳	芒硝：泻下、软坚、清热，回乳（外用）	芒芽回乳
	麦芽：消食和中、回乳、疏肝	
清虚热	青蒿：退虚热、凉血、解暑、截疟	银胡微白清地皮，知柏秦艽担甲女 （银胡薇白青地皮，知柏秦艽丹甲女）
	地骨皮：退虚热、凉血、清肺降火、生津	

一级考点	二级考点	记忆口诀
	白薇：退虚热、凉血清热、利尿通淋、解毒疗疮	
	胡黄连：退虚热、除疳热、清湿热、解热毒	
	银柴胡：退虚热、清疳热	
	知母：清热泻火、滋阴润燥	
	牡丹皮：清热凉血、活血散瘀、退虚热	
	黄柏：清热燥湿、泻火解毒、退虚热	
	秦艽：祛风湿、舒筋络、清虚热、利湿退黄	
	鳖甲：滋阴潜阳、退热除蒸、软坚散结	
	女贞子：滋肾补肝、清虚热、明目乌发	
	火麻仁：润肠通便兼补虚	
	郁李仁：润肠通便、利水消肿	
	决明子：清肝明目、润肠通便	
	桃仁：活血祛瘀、润肠通便、止咳平喘	
	瓜蒌：清肺润燥化痰、利气宽胸、消肿散结、润肠通便	
	苦杏仁：止咳平喘、润肠通便	
	紫苏子：降气化痰、止咳平喘、润肠通便	
	柏子仁：养心安神、润肠通便、止汗	
	冬葵子：利水通淋、下乳、润肠通便	
润肠通便	核桃仁：补肾、温肺、润肠	润肠通便蜜种仁，两冬乌肉当地参，知母锁阳用桑椹。
	当归：补血活血、调经止痛、润肠通便	
	桑椹：滋阴补血、生津、润肠	
	何首乌：补益精血、解毒、截疟、润肠通便	
	蜂蜜：补中缓急、润肺止咳、滑肠通便、解毒	
	肉苁蓉：补肾阳、益精血、润肠通便	
	锁阳：补肾阳、益精血、润肠通便	
	知母：清热泻火、滋阴润燥	
	牛蒡子：疏散风热、宣肺利咽、解毒透疹、消肿疗疮	
	生地黄：清热凉血、养阴生津、润肠	

金英杰药师项目教研组

一级考点	二级考点	记忆口诀
	玄参：清热凉血、滋阴降火、解毒散结、润肠	
	麦冬：润肺养阴、益胃生津、清心除烦、润肠通便	
	天冬：滋阴降火、清肺润燥、润肠通便	
解鱼蟹毒	紫苏：发表散寒、行气宽中、安胎、解鱼蟹毒	紫姜
	生姜：发汗解表、温中止呕、温肺止咳	
清利头目	薄荷：宣散风热、清利头目、利咽、透疹、疏肝	镜子拔河不相关
	蔓荆子：疏散风热、清利头目、祛风止痛（同薄荷比较）	
治风通用	防风：祛风解表、胜湿、止痛、解痉	麻将需防颤（麻僵需防蝉）
	蝉蜕：疏散风热、透疹止痒、明目退翳、息风止痉	
	天麻：息风止痉、平抑肝阳、祛风通络	
	僵蚕：息风止痉、祛风止痛、化痰散结	
气阴双补	西洋参：补气养阴、清火生津	气阴双补西南黄山
	山药：益气养阴、补脾肺肾、固精止带	
	南沙参：清肺养阴、祛痰、益气	
	黄精：滋阴润肺、补脾益气	
补气活血	刺五加：补气健脾、益肾强腰、养心安神、活血通络	补气活血加红景
	红景天：益气、平喘、活血通脉	
气血双补	党参：补中益气、生津养血	气血双补大党龙
	大枣：补中益气、养血安神、缓和药性	
	龙眼肉：补心脾、益气血、安心神	
阴阳并补	菟丝子：补阳益阴、固精缩尿、明目止泻、安胎、生津	阴阳并补山兔子
	山茱萸：补益肝肾、收敛固脱	
制酸止痛	瓦楞子：消痰化瘀、软坚散结、制酸止痛	楞搁海里漂，胃痛吃不消 (楞蛤海里螺，胃痛吃不消)
	海蛤壳：清热化痰、软坚散结、利尿消肿、制酸止痛	
	牡蛎：平肝潜阳、镇惊安神、软坚散结、收敛固涩、制酸止痛	
	海螵蛸：收敛止血、固精止带、制酸止痛、收湿敛疮	
排脓	白芷：发散风寒、通窍止痛、燥湿止带、消肿排脓	天天穿白大衣，金鱼败酱更腥 (天天穿白大薏，金鱼败酱梗腥)
	天花粉：清热生津、清肺润燥、消肿排脓	

鱼腥草：清热解毒、排脓消痈、利尿通淋

金英杰药学项目 教研组

一级考点	二级考点	记忆口诀
	金荞麦：清热解毒、祛痰排脓、散瘀止痛	
	败酱草：清热解毒、消痈排脓、祛瘀止痛	
	薏苡仁：利水渗湿、健脾止泻、除痹、清热排脓	
	穿山甲：活血消癥、通经下乳、消肿排脓	
	桔梗：宣肺、利咽、祛痰、排脓	
软坚	芒硝：泻下、软坚、清热，回乳（外用）	楞蛤海里浮，黄忙找别甲 (楞蛤海蛎浮，黄芒藻别甲)
	昆布：消痰软坚、利水消肿	
	海藻：消痰软坚、利水消肿	
	瓦楞子：消痰化瘀、软坚散结、制酸止痛	
	海蛤壳：清热化痰、软坚散结、利尿消肿、制酸止痛	
	海浮石：清热化痰、软坚散结、通淋	
	牡蛎：平肝潜阳、镇惊安神、软坚散结、收敛固涩、制酸止痛	
	黄药子：化痰软坚散结、清热解毒、凉血止血	
鳖甲：滋阴潜阳、退热除蒸、软坚散结		

重点强化记忆口诀

单味药口诀

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

麻黄【功效】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。广——林——黄

香薷【功效】 发汗解表，和中化湿，利水消肿。和中化湿——中间有雨（发汗解表，利水消肿）

桂枝【功效】 发汗解肌，温通经脉，助阳化气。

紫苏【功效】 发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒。支书-生气观众

生姜【功效】 发汗解表，温中止呕，温肺止咳。温：胃+肺

荆芥【功效】 散风解表，透疹止痒，止血。芥→疥疮→痒→挠出血

胜湿止痛组

防风【功效】 祛风解表，胜湿止痛，解痉。（风寒风热风湿惊风，内风外风）

羌活【功效】 解表散寒，祛风胜湿，止痛。

藁本【功效】 发表散寒，祛风胜湿，止痛。

风寒通鼻窍组：细辛、白芷、苍耳子、辛夷

白芷【功效】 发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓。白：白带、白脓

细辛【功效】 祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮。肺为娇脏——细心

辛夷【功效】 散风寒，通鼻窍。

苍耳子【功效】 散风寒，通鼻窍止痛，除湿止痒。

第二节 辛凉解表药

薄荷【功效】 宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝。拔河→头阵→两利一疏→宣布解散

牛蒡子【功效】 疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮。

牛大力→裹头阵→被打肿疮→一利一疏

蝉蜕【功效】 疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉。蝉褪去→遮挡眼睛的衣服。

风一吹→起疹 风一停→不叫

桑叶【功效】 疏散风热，平肝明目，清肺润燥，凉血止血。

菊花【功效】 疏散风热，平肝明目，清热解毒。

相同的亲戚：一疏一平，不同的亲戚桑叶：清肺润燥，菊花：清热解毒，桑叶还有个儿子

升阳组

葛根【功效】 解肌退热，生津透疹，升阳止泻。葛——升阳止泻，葛粉——解饥解渴

柴胡【功效】 解表退热，疏肝解郁，升举阳气。一升一退，麻将才胡，非常开心

升麻【功效】 发表透疹，清热解毒，升举阳气。升：升举阳气 麻：发表透疹

黄芪【功效】 补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿。

蔓荆子【功效】 疏散风热，清利头目，祛风止痛。慢性子：拖延症，事情没做很头疼

淡豆豉【功效】 解表，除烦。

浮萍【功效】 发汗解表，透疹止痒，利水消肿。麻黄发汗解表，利水消肿。偷着扶贫→透疹浮萍

木贼【功效】 疏散风热，明目退翳，止血。蒙眼睛的贼——明目退翳

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏知母天花粉，栀子芦根淡竹叶，决明夏枯谷精草，密蒙花与青箱子。

石膏【功效】 生用：清热泻火，除烦止渴；煨用：收湿敛疮，生肌止血。石膏→雪糕→止渴

知母【功效】 清热泻火，滋阴润燥。知→滋润

天花粉【功效】 清热生津，清肺润燥，消肿排脓。

栀子【功效】 泻火除烦，清热利尿，凉血解毒，消肿止痛。气分+血分+三焦

除烦利尿组

芦根【功效】 清热生津，除烦止呕，利尿。上→生津 中→止呕 下→利尿

竹叶【功效】 清热生津，除烦，利尿。

淡竹叶【功效】 清热除烦，利尿。

淡竹叶+生津=竹叶 竹叶+止呕=芦根

明目组

夏枯草【功效】 清肝明目，散结消肿。

决明子【功效】 清肝明目，润肠通便。

密蒙花【功效】 清热养肝，明目退翳。

谷精草【功效】 疏散风热，明目退翳。

青箱子【功效】 清肝泻火，明目退翳。

第二节 清热燥湿药

黄芩连柏（穿心莲），龙胆苦参（秦鲜皮）

黄芩【功效】 清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎。

黄连【功效】 清热燥湿，泻火解毒。

黄柏【功效】 清热燥湿，泻火解毒，退虚热。

龙胆【功效】 清热燥湿，泻肝胆火。

苦参【功效】 清热燥湿，杀虫止痒，利尿。

第三节 清热凉血药

生地玄参水牛角，赤芍紫草牡丹皮

滋阴润肠组

生地黄【功效】 清热凉血，养阴生津，润肠。

玄参【功效】 清热凉血，滋阴降火，解毒散结，润肠。

散瘀组

牡丹皮【功效】 清热凉血，活血散瘀，退虚热。无汗骨蒸→虚热
赤芍【功效】 清热凉血，散瘀止痛，清肝火。赤→瘀 芍药→入肝
紫草【功效】 凉血活血，解毒透疹。
水牛角【功效】 清热凉血，泻火解毒，定惊。斗牛，歇会→定惊，泻火

第四节清热解毒药

银花连翘蒲公英，鱼腥败将大血藤
野菊重楼土茯苓，青叶青黛板蓝根
紫花地丁蛇舌草，马勃射干山豆根
马齿鸦胆白头翁，半边半枝穿心莲
牛黄熊胆金荞麦，垂盆秦皮木蝴蝶

兼能疏散风热

金银花【功效】 清热解毒，疏散风热。风热+热毒
连翘【功效】 清热解毒，疏散风热，消肿散结，利尿。疮家圣药→肿结 连续翘课→上厕所

善消痈

蒲公英【功效】 清热解毒，消痈散结，利湿通淋。乳痈要药→痈结 黄浦江→水
鱼腥草【功效】 清热解毒，消痈排脓，利尿通淋。鱼→不用肺呼吸→肺痈要药→痈脓
大血藤【功效】 清热解毒，活血止痛，祛风通络。血→活血 藤→通络
败酱草【功效】 清热解毒，祛瘀止痛，消痈排脓。肠痈要药→痈脓 败将→被打的瘀青
紫花地丁【功效】 清热解毒，凉血消肿。
土茯苓【功效】 解毒利湿，通利关节。屠夫→解读历史→久坐，关节痛

善止痉

牛黄【功效】 清热解毒，息风止痉，化痰开窍。
牛黄→孙悟空与牛魔王谈话讲开，借芭蕉扇息风
重楼【功效】 清热解毒，消肿止痛，息风定惊。

利咽

板蓝根【功效】 清热解毒，凉血，利咽。
大青叶【功效】 清热解毒，凉血消斑，利咽消肿。
青黛【功效】 清热解毒，凉血消斑，定惊。黑——惊
山豆根【功效】 清热解毒，消肿利咽。
射干【功效】 清热解毒，祛痰利咽，消肿散结。射——寸——祛痰
马勃【功效】 清肺解毒，利咽，止血。
木蝴蝶【功效】 清热利咽，疏肝和胃。木→肝

泻痢

白头翁【功效】 清热解毒，凉血止痢。白头老人→致力于量血压
马齿苋【功效】 清热解毒，凉血止血，通淋。
秦皮【功效】 清热解毒，燥湿止带，清肝明目。秦时明月
鸦胆子【功效】 清热解毒，燥湿杀虫，止痢截疟，腐蚀赘疣。
傻子考鸭蛋→找师被疟 鸭蛋→像鸡眼

解蛇毒

半边莲【功效】 清热解毒，利水消肿。
半枝莲【功效】 清热解毒，散瘀止血，利水消肿。
白花蛇舌草【功效】 清热解毒，消痈，利湿。

垂盆草【功效】 清热解毒，利湿退黄。
穿心莲【功效】 清热解毒，燥湿。莲→黄连→清热燥湿药
白鲜皮【功效】 清热解毒，祛风燥湿，止痒。鲜→羊膻风味
野菊花【功效】 清热解毒，疏风平肝。（通过菊花记）

第五节清虚热药

青蒿白薇地骨皮，胡黄连与银柴胡

青蒿【功效】 退虚热，凉血，解暑，截疟。解三热：截疟，虚热+血热+暑热
地骨皮【功效】 退虚热，凉血，清肺降火，生津。两热一火：虚热，血热，肺火
白薇【功效】 退虚热，清热凉血，利尿通淋，解毒疗疮。两热：虚热血热
胡黄连【功效】 退虚热，除疳热，清湿热，解热毒。（似黄连）
银柴胡【功效】 退虚热，清疳热。

中药药效速记歌诀

祛风湿药

风湿川乌独威灵，二瓜防己豨梧桐，
鹿衔香皮伸筋草，雷络桑枝二风藤，
千年秦艽寄长卿。
独活风寒湿皆祛，少阴头痛下肢痹。
威灵咸温通经络，风湿痰水骨鲠落。
蕲蛇祛风善止痉，顽癣麻风破伤风。
木瓜除湿舒经络，开胃吐泻转筋痠。
秦艽善除风湿热，黄疸骨蒸舒筋络。
防己止痛兼利水，热痹水肿痰饮宜。
寄生疗痹益肾肝，筋骨正虚胎不安。
五加祛湿强腰膝，行迟水肿与拘痹。
祛风通络有四藤，络石凉血雷肿痛，
清风利尿海活血，雷公活血解毒虫。

芳香化湿药

苍术厚朴化湿呕，霍佩砂仁二豆蔻。
苍术燥湿兼健脾，明目发汗风寒宜。
厚朴降气除湿痰，行气消积又平喘。
砂仁化湿行滞气，温中止泻胎动宜。
霍佩化湿又解暑，发表止呕寒闭暑。
豆蔻行气又温中，草豆止泻白止呕。

利水渗湿药

利湿茵陈猪茯苓，苡仁车前泄木通，
卑滑海韦瞿麦篇，地肤金钱燃心灯。
茯苓健脾利小便，痰饮水肿心不安。
泽泻渗利清下焦，水肿痰饮眩晕消。
苡仁渗湿兼健脾，清热排脓泻除痹。
车前通淋泻湿热，清肺化痰肝目浊。
茵陈清利善退黄，湿温湿疹及湿疮。
金钱善除湿热黄，结石解毒消肿疮。
石苇咳血沙止痛，瞿麦破血篇杀虫。
地肤风痒灯心烦，卑藓祛风通下乳，
滑石解暑外收敛。

温里药

中附子与干姜，肉桂吴茱萸丁香，
花椒茴香高良姜。
附子回阳善救逆，诸病阳虚及寒痹。
干姜回阳温脾肺，中寒肺饮亡阳宜。
肉桂温肾治沉寒，痛经止痛火归元。
吴茱疏肝温胃气，头痛寒疝泻呕宜。
丁香降逆又助阳，温中止痛高良姜，
花椒温痛能杀虫，祛寒理气小茴香。

理气药

理气枳实橘木香，甘松乌桕荔枝尝，
疏肝佛手附青皮，降气柿蒂与沉香，
薤白行气又通阳。
橘皮燥湿善理气，中阻气滞痰咳宜。
枳实破气化痰积，疔脱垂及胸脘痞。
木香善行脾胃气，脘胀胁痛痢里急。
香附疏肝调经脉，肝气郁滞妇科帅。
沉香行气散阴寒，降逆止呕肾虚喘。

消食药

莱菔神曲谷麦芽，消肉鸡内金山楂。
山楂消化肉食积，治胸腹痛能化痰。
麦芽消化米面积，回乳消胀解肝瘀。
莱菔消食兼理气，食积胀满痰喘宜。
内金消积化结石，各种食积及滑遗。

驱虫药

苦楝使君牵牛蛔，槟贯南瓜鹤芽雷。
使君子杀虫消积，治蛔虫疳积可取。
苦楝皮杀虫疗癣，蛔蛲钩皆有效验。
槟榔驱虫善治缘，消积行气利水好。
贯众杀虫钩绦蛲，热毒止血防流脑。

止血药

收涩白芨仙鹤草，紫珠血余棕榈藕。
凉血苎麻大小蓟，侧柏地槐白茅根。
祛瘀三七茜蒲黄，蒲黄收敛茜草凉，
炮姜散寒艾调经。
大蓟善治热出血，散瘀解毒消痈结。
小蓟凉血兼消痈，血淋尿血尤多用。
地榆收敛性寒凉，下焦出血及烫伤。
三七化瘀善止血，内外出血痛伤跌。
茜草凉血化瘀血，通经疗伤止出血。
蒲黄化瘀止血好，血淋心腹痛尤妙。
白芨止血靠收敛，咳吐呕血及皲裂。
炮姜味涩善治中，阳虚出血寒泻痛。
艾叶温肾暖胞宫，虚寒崩漏与胎动。

化痰药

化痰半夏星白附，芥子礞石花旋覆，
白前前胡桔二贝，瓜蒌三竹黄沥茹，

浮石蛤壳藻昆布。

半夏辛温燥湿痰，止咳呕眩消痞散。

燥湿白附天南星，祛风止痉散结肿。

白芥温肺祛痰灵，利气散结通络痛。

桔梗化痰靠升宣，祛痰排脓利喉咽。

二贝清热散郁结，川润肺咳浙毒解。

瓜蒌清热化燥痰，宽胸散结润大便。

三竹清热又化痰，竺沥定惊茹除烦。

金英杰药师项目教研组