

400 味中药功效总结(背诵版)

| 类 | 中药 | 功效 |
|-----|---------------------|---------------------|
| 解表药 | 麻黄 | 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿 |
| | 香薷 | 发汗解表，和中化湿，利水消肿 |
| | 桂枝 | 发汗解肌，温通经脉，助阳化气 |
| | 紫苏 | 发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒 |
| | 生姜 | 发汗解表，温中止呕，温肺止咳 |
| | 荆芥 | 散风解表，透疹止痒，止血(炭) |
| | 防风 | 祛风解表，胜湿，止痛，解痉 |
| | 羌活 | 解表散寒，祛风胜湿，止痛 |
| | 藁本 | 发表散寒，祛风胜湿，止痛 |
| | 细辛 | 祛风散寒，通窍止痛，温肺化饮 |
| | 白芷 | 发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓 |
| | 苍耳子 | 散风寒，通鼻窍，除湿止痛，止痒 |
| | 辛夷 | 散风寒，通鼻窍 |
| | 西河柳 | 发表透疹，祛风除湿 |
| | 薄荷 | 宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝 |
| 牛蒡子 | 疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮 | |

| | | |
|-----|-----|------------------------------|
| | 蝉蜕 | 疏散风热，透疹止痒，明目退翳，熄风止痉 |
| | 桑叶 | 疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血 |
| | 菊花 | 疏散风热，平肝明目，清热解毒 |
| | 葛根 | 解肌退热，透疹，生津，升阳止泻 |
| | 柴胡 | 解表退热，疏肝解郁，升举阳气 |
| | 升麻 | 发表透疹，清热解毒，升举阳气 |
| | 蔓荆子 | 疏散风热，清利头目，祛风止痛 |
| | 淡豆豉 | 解表，除烦 |
| | 浮萍 | 发汗解表，透疹止痒，利水消肿 |
| | 木贼 | 疏散风热，明目退翳，止血 |
| 清热药 | 石膏 | 生用；清热泻火，除烦止渴 煅用；收湿敛疮，生肌止血 |
| | 知母 | 清热泻火，滋阴润燥 |
| | 天花粉 | 清热生津，清肺润燥，消肿排脓 |
| | 芦根 | 清热，生津，除烦止呕，利尿 |
| | 栀子 | 泻火除烦，清热利尿，凉血解毒，消肿止痛 |
| | 淡竹叶 | 清热除烦，利尿 |
| | 竹叶 | 清热除烦，生津，利尿 |
| | 夏枯草 | 清肝明目，散结消肿 |

| | |
|-----|-------------------|
| 决明子 | 清肝明目，润肠通便 |
| 密蒙花 | 清热养肝，明目退翳 |
| 青葙子 | 清肝泻火，明目退翳 |
| 谷精草 | 疏散风热，明目退翳 |
| 黄芩 | 清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎 |
| 黄连 | 清热燥湿，泻火解毒 |
| 黄柏 | 清热燥湿，泻火解毒，退虚热 |
| 龙胆 | 清热燥湿，泻肝胆火 |
| 苦参 | 清热燥湿，杀虫止痒，利尿 |
| 水牛角 | 清热凉血，泻火解毒，定惊 |
| 生地黄 | 清热凉血，养阴生津，润肠 |
| 玄参 | 清热凉血，滋阴降火，解毒散结，润肠 |
| 牡丹皮 | 清热凉血，活血散瘀，退虚热 |
| 赤芍 | 清热凉血，散瘀止痛，清肝火 |
| 紫草 | 凉血活血，解毒透疹 |
| 金银花 | 清热解毒，疏散风热 |
| 连翘 | 清热解毒，疏散风热，消肿散结，利尿 |
| 射干 | 清热解毒，祛痰利咽，消结散肿 |

| | |
|------|---------------------|
| 山豆根 | 清热解毒，消肿利咽 |
| 马勃 | 清肺，解毒，利咽，止血 |
| 牛黄 | 清热解毒，熄风止痉，化痰开窍 |
| 熊胆 | 清热解毒，明目，止痉 |
| 重楼 | 清热解毒，消肿止痛，息风定惊 |
| 大青叶 | 清热解毒，凉血消斑，利咽消肿 |
| 板蓝根 | 清热解毒，凉血，利咽 |
| 青黛 | 清热解毒，凉血消斑，定惊 |
| 白头翁 | 清热解毒，凉血止痢 |
| 马齿苋 | 清热解毒，凉血止血，通淋 |
| 秦皮 | 清热解毒，清肝明目，燥湿止带 |
| 鸦胆子 | 清热解毒，燥湿杀虫，止痢截疟，腐蚀赘疣 |
| 紫花地丁 | 清热解毒，凉血消肿 |
| 半边莲 | 清热解毒，利水消肿 |
| 半枝莲 | 清热解毒，散瘀止血，利水消肿 |
| 金荞麦 | 清热解毒，祛痰排脓，散瘀止痛 |
| 鱼腥草 | 清热解毒，排脓消痈，利尿通淋 |
| 蒲公英 | 清热解毒，消痈散结，利湿通淋 |

| | | |
|-----|-------|---------------------|
| | 败酱草 | 清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛 |
| | 大血藤 | 清热解毒，活血止痛，祛风通络 |
| | 白花蛇舌草 | 清热解毒，消痈，利湿 |
| | 土茯苓 | 解毒，利湿，通利关节 |
| | 垂盆草 | 清热解毒，利湿退黄 |
| | 白鲜皮 | 清热解毒，祛风燥湿，止痒 |
| | 穿心莲 | 清热解毒，燥湿 |
| | 野菊花 | 清热解毒，疏风平肝 |
| | 木蝴蝶 | 清热利咽，疏肝和胃 |
| | 青蒿 | 退虚热，凉血，解暑，截疟 |
| | 白薇 | 退虚热，凉血清热，利尿通淋，解毒疗疮 |
| | 地骨皮 | 退虚热，凉血，清肺降火，生津 |
| | 胡黄连 | 退虚热，除疳热，清湿热，解热毒 |
| | 银柴胡 | 退虚热，清疳热 |
| 泻下药 | 大黄 | 泻下攻击，清热泻火，解毒止血，活血祛瘀 |
| | 芒硝 | 泻下，软坚，清热，回乳(外用) |
| | 芦荟 | 泻下，清肝，杀虫 |
| | 番泻叶 | 泄热通便，消积健胃 |

| | | |
|------|-------|---------------------|
| | 火麻仁 | 润肠通便 |
| | 郁李仁 | 润肠通便，利水消肿 |
| | 甘遂 | 泄水逐饮，消肿散结 |
| | 京大戟 | 泄水逐饮，消肿散结 |
| | 红大戟 | 泄水逐饮，消肿散结 |
| | 牵牛子 | 泻下，逐水，去积，杀虫 |
| | 巴豆 | 泻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，蚀疮去腐 |
| | 千金子 | 泄水逐饮，破血消癥 |
| | 芫花 | 泄水逐饮，祛痰止咳，外用杀虫疗疮 |
| 祛风湿药 | 独活 | 祛风湿，止痛，解表 |
| | （汉）防己 | 祛风湿，止痛，利水 |
| | 秦艽 | 祛风湿，舒经络，清虚热，利湿退黄 |
| | 青风藤 | 祛风湿，通经络，利小便 |
| | 海风藤 | 祛风湿，通经络 |
| | 威灵仙 | 祛风湿，通经络，消痰水，治骨鲠 |
| | 木瓜 | 舒经活络，化湿和中，生津开胃 |
| | 伸筋草 | 祛风除湿，舒筋活络 |
| | 桑寄生 | 祛风湿，强筋骨， 补肝肾，安胎 |

| | | |
|-----------|-----|-----------------------|
| | 五加皮 | 祛风湿，强筋骨，补肝肾利水 |
| | 香加皮 | 祛风湿，强筋骨，利水消肿 |
| | 千年健 | 祛风湿，强筋骨 |
| | 鹿衔草 | 祛风湿，强筋骨， 调经止血，补肺止咳 |
| | 川乌 | 祛风湿，散寒止痛 |
| | 雷公藤 | 祛风除湿，活血通络，消肿止痛，杀虫解毒 |
| | 蕲蛇 | 祛风通络，定惊止痉 |
| | 乌梢蛇 | 祛风通络，定惊止痉 |
| | 络石藤 | 祛风通络，凉血消肿 |
| | 徐长卿 | 祛风止痛，活血通络，止痒，解蛇毒 |
| | 豨莶草 | 祛风湿，通经络，降血压，清热解毒 |
| | 臭梧桐 | 祛风湿，通经络，降血压 |
| | 桑枝 | 祛风通络，利水 |
| | 丝瓜络 | 祛风通络，化痰解毒 |
| | 路路通 | 祛风通络，利水，通经下乳，止痒 |
| | 穿山龙 | 祛风除湿，活血通络，化痰止咳 |
| 芳香化 湿药 | 苍术 | 燥湿健脾，祛风湿，发汗，明目 |
| | 厚朴 | 燥湿，行气，消积，平喘 |

| | | |
|-----------|-----|-------------------------|
| | 广藿香 | 化湿，止呕，发表解暑 |
| | 佩兰 | 化湿，解暑 |
| | 砂仁 | 化湿行气， 温中止泻，安胎 |
| | 白豆蔻 | 化湿行气，温中止呕 |
| | 草豆蔻 | 燥湿行气，温中止呕 |
| | 草果 | 燥湿温中，除痰截疟 |
| 利尿渗 湿药 | 薏苡仁 | 利水渗湿，健脾止泻，除痹，清热排脓 |
| | 茯苓 | 利水渗湿，健脾，安神 |
| | 猪苓 | 利水渗湿 |
| | 泽泻 | 利水渗湿，泄热 |
| | 车前子 | 利水通淋，渗湿止泻， 明目，清肺化痰 |
| | 滑石 | 利尿通淋，清解暑热 外用：清热，收湿敛疮 |
| | 木通 | 利水通淋，泄热，通经下乳 |
| | 通草 | 利水清热，通气下乳 |
| | 冬葵子 | 利尿通淋，下乳润肠通便 |
| | 灯心草 | 利尿通淋，清心除烦 |
| | 瞿麦 | 利尿通淋，破血通经 |

| | | |
|-----|------|---------------------|
| | 萹蓄 | 利尿通淋，杀虫止痒 |
| | 地肤子 | 利尿通淋，祛风止痒 |
| | 连钱草 | 利湿通淋，清热解毒，散瘀消肿 |
| | 茵陈 | 清热利湿，退黄 |
| | 广金钱草 | 清热除湿，利尿通淋，退黄 |
| | 金钱草 | 利水通淋，除湿退黄，解毒消肿 |
| | 萆薢 | 利湿浊，祛风湿 |
| | 石韦 | 利尿通淋，凉血止血，清肺止咳 |
| | 海金沙 | 利尿通淋，止痛 |
| 温里药 | 附子 | 回阳救逆，补火助阳，散寒止痛 |
| | 肉桂 | 补火助阳，引火归元，散寒止痛，温通筋脉 |
| | 干姜 | 温中，回阳，温肺化饮 |
| | 高良姜 | 散寒止痛，温中止呕 |
| | 吴茱萸 | 散寒止痛，疏肝下气，燥湿止泻 |
| | 花椒 | 温中止痛，杀虫，止痒 |
| | 丁香 | 温中降逆，温肾助阳 |
| | 小茴香 | 散寒止痛，理气和胃 |
| | 荜茇 | 温中散寒，行气止痛 |

| | | |
|-----|------------|----------------|
| 理气药 | 陈皮 | 理气调中，燥湿化痰 |
| | 青皮 | 疏肝破气，消积化滞 |
| | 枳实 | 破气消积，化痰除痞 |
| | 枳壳 | 理气宽中，行滞消胀 |
| | 木香 | 行气止痛，健脾消食 |
| | 青木香 | 行气止痛，解毒消肿 |
| | 香附 | 疏肝理气，调经止痛 |
| | 乌药 | 行气止痛，温肾散寒 |
| | 沉香 | 行气止痛，温中止呕，温肾纳气 |
| | 荔枝核 | 行气散结，祛寒止痛 |
| | 川楝子 | 行气止痛，杀虫，疗癣 |
| | 薤白 | 通阳散结，行气导滞 |
| | 化橘红 | 理气宽中，燥湿化痰，消食 |
| | 橘红 | 行气宽中，燥湿化痰，发表散寒 |
| | 佛手 | 疏肝理气，和中，化痰 |
| | 香橼 | 疏肝理气，和中，化痰 |
| 梅花 | 疏肝解郁，和中，化痰 | |
| 玫瑰花 | 行气解郁，活血止痛 | |

| | | |
|-----|-----|------------------------|
| | 甘松 | 行气止痛，开郁醒脾 |
| | 柿蒂 | 降逆止呃 |
| 消食药 | 山楂 | 消食化积，活血散瘀 |
| | 神曲 | 消食和胃(兼发表) |
| | 稻芽 | 消食和中，健脾开胃 |
| | 麦芽 | 炒焦：消食和中 生用：疏肝大量用：回乳 |
| | 莱菔子 | 消食除胀，降气化痰 |
| | 鸡内金 | 运脾消食，固精止遗，化坚消石 |
| 驱虫药 | 使君子 | 杀虫消积 |
| | 苦楝皮 | 杀虫，疗癣 |
| | 贯众 | 杀虫，清热解毒，止血 |
| | 槟榔 | 杀虫，行气，利水，截疟焦槟榔：消积 |
| | 南瓜子 | 杀虫 |
| | 鹤草芽 | 杀虫 |
| | 雷丸 | 杀虫，消积 |
| | 榧子 | 杀虫，消积，润肠通便，润肺止咳 |
| 止血药 | 大蓟 | 凉血止血，散瘀消痈 |
| | 小蓟 | 凉血止血，散瘀消痈(利尿) |

| | |
|------|--------------------|
| 地榆 | 凉血止血，解毒敛疮 |
| 槐花 | 凉血止血，清肝泻火 |
| 白茅根 | 凉血止血，清热生津，利尿通淋 |
| 苎麻根 | 凉血止血，清热安胎，利尿解毒 |
| 侧柏叶 | 凉血止血，祛痰止咳，生发乌发 |
| 景天三七 | 化瘀止血，宁心安神，解毒 |
| 三七 | 化瘀止血，活血定痛 |
| 蒲黄 | 活血祛瘀，收敛止血，利尿通淋 |
| 茜草 | 凉血祛瘀，止血通经 |
| 白及 | 收敛止血，消肿生肌 |
| 仙鹤草 | 收敛止血，止痢截疟，解毒，杀虫，补虚 |
| 棕榈炭 | 收敛止血 |
| 紫珠叶 | 收敛凉血止血，散瘀解毒消肿 |
| 鸡冠花 | 收敛止血，凉血，止带，止痢 |
| 藕节 | 收敛止血 |
| 血余炭 | 收敛化瘀止血，利尿 |
| 艾叶 | 温经止血，散寒止痛 |
| 炮姜 | 温经止血，温中止痛 |

| | | |
|-------|-----------|--------------------------|
| 活血祛瘀药 | 虎杖 | 利湿退黄，清热解毒，活血祛瘀，化痰止咳，泻下通便 |
| | 丹参 | 活血祛瘀，通经止痛，清心除烦，凉血消痈 |
| | 川芎 | 活血行气，祛风止痛 |
| | 姜黄 | 破血行气，通经止痛 |
| | 莪术 | 破血行气，消积止痛 |
| | 三棱 | 破血行气，消积止痛 |
| | 郁金 | 活血止痛，行气解郁，凉血清心，利胆退黄 |
| | 延胡索 | 活血，行气止痛 |
| | 五灵脂 | 活血止痛，化瘀止血，解蛇虫毒 |
| | 益母草 | 活血祛瘀，利尿消肿，清热解毒 |
| | 桃仁 | 活血祛瘀，润肠通便，止咳平喘 |
| | 红花 | 活血通经，祛瘀止痛(红花油) |
| | 西红花 | 活血祛瘀，凉血解毒，解郁安神 |
| | 牛膝 | 活血通经，利尿通淋，引血下行，补肝肾，强筋骨 |
| | 川牛膝 | 逐瘀通经，通利关节，利尿通淋，引血下行 |
| | 水蛭 | 破血逐瘀，通经 |
| | 土鳖虫 | 破血逐瘀，续筋接骨 |
| 自然铜 | 散瘀止痛，接骨疗伤 | |

| | |
|------|---------------------|
| 乳香 | 活血止痛，消肿生肌 |
| 没药 | 活血止痛，消肿生肌 |
| 鸡血藤 | 活血补血，调经止痛，舒经活络 |
| 血竭 | 活血定痛，化瘀止血，生肌敛疮 |
| 苏木 | 活血祛瘀，消肿止痛 |
| 刘寄奴 | 破血通经，散寒止痛，消食化积 |
| 北刘寄奴 | 活血祛瘀，通经止痛，凉血止血，清热利湿 |
| 穿山甲 | 活血消癥，通经下乳，消肿排脓 |
| 王不留行 | 活血通经，下乳消肿，利尿通淋 |
| 月季花 | 活血调经，疏肝解郁 |
| 干漆 | 破血祛瘀，杀虫 |

| | | |
|---------|-----------|---|
| 化痰止咳平喘药 | 半夏 | 法半夏：燥湿 清半夏：化痰，消痞散结 竹沥半夏：清热化痰 姜半夏：降逆止呕 生半夏外用 |
| | 天南星 | 燥湿化痰，祛风止痉，消肿散结 |
| | 白附子 | 燥湿化痰，祛风止痉，解毒散结 |
| | 芥子 | 温肺祛痰，利气散结，通络止痛 |
| | 瓜蒌 | 清肺润燥化痰，利气宽胸，消肿散结，润肠通便 |
| | 旋覆花 | 消痰行水，降气止呕 |
| | 白前 | 降气 祛痰 止咳 |
| | 前胡 | 降气 祛痰，宣散风热 |
| | 礞石 | 消痰下气，平肝镇惊 |
| | 天竺黄 | 清热化痰，清心定惊 |
| | 桔梗 | 宣肺，利咽，祛痰，排脓 |
| | 川贝母 | 清热化痰，润肺止咳，散结消痈 |
| | 浙贝母 | 清热化痰，散结消肿 |
| | 竹茹 | 清热化痰，除烦止呕，安胎 |
| | 竹沥 | 清热滑痰 |
| 昆布 | 消痰软坚，利水消肿 | |

| | | |
|------------|-----|---------------------------|
| | 海藻 | 消痰 软坚 ，利水消肿 |
| | 瓦楞子 | 消痰化痰， 软坚散结 ，制酸止痛 |
| | 海蛤壳 | 清热化痰， 软坚散结 ，利尿消肿 |
| | 黄药子 | 化痰 软坚散结 ，清热解毒，凉血止血 |
| | 海浮石 | 清热化痰， 软坚散结 ，通淋 |
| | 苦杏仁 | 止咳平喘，润肠通便 |
| | 紫苏子 | 降气 化痰，止咳平喘，润肠通便 |
| | 胖大海 | 清宣肺气，清肠通便 |
| | 桑白皮 | 泄肺平喘，利水消肿 |
| | 葶苈子 | 泄肺平喘，利水消肿 |
| | 百部 | 润肺止咳，杀虫灭虱 |
| | 紫菀 | 润肺 下气 ，化痰止咳 |
| | 款冬花 | 润肺 下气 ，化痰止咳 |
| | 枇杷叶 | 清肺止咳， 降逆 止呕 |
| | 马兜铃 | 清肺化痰，止咳平喘，清肠疗痔 |
| | 白果 | 敛肺 平喘， 止带缩尿 |
| | 洋金花 | 平喘止咳，解痉，定痛 |
| 安神药 | 朱砂 | 镇心安神，清热解毒 |

| | | |
|-----------|------|-----------------------------------|
| | 磁石 | 镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘 |
| | 龙骨 | 生用：镇惊安神，平肝潜阳 煅用：收敛固涩，收湿敛疮 |
| | 琥珀 | 安神定惊，活血散瘀，利尿通淋 |
| | 珍珠 | 安神定惊，明目除翳，解毒敛疮，润肤祛斑 |
| | 酸枣仁 | 养心安神，敛汗 |
| | 柏子仁 | 养心安神，润肠通便，止汗 |
| | 远志 | 安神益智，祛痰开窍，消散痈肿 |
| | 夜交藤 | 养心安神，祛风通络 |
| | 合欢皮 | 解郁安神，活血消肿 |
| 平肝熄 风药 | 牡蛎 | 生用：平肝潜阳，镇惊安神，软坚散结 煅用：收敛固涩，制酸止痛 |
| | 赭石 | 平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血 |
| | 石决明 | 平肝潜阳，清肝明目 |
| | 珍珠母 | 平肝潜阳，清肝明目安神定惊，收湿敛疮 |
| | 蒺藜 | 平肝，疏肝，祛风明目，散风止痒 |
| | 罗布麻叶 | 平肝清热，降血压，利水 |
| | 钩藤 | 息风止痉，清热平肝 |
| | 天麻 | 息风止痉，平抑肝阳，祛风通络 |

| | | |
|-----|-----|---------------------|
| | 羚羊角 | 平肝熄风，清肝明目，凉血解毒 |
| | 全蝎 | 息风止痉，攻毒散结，通络止痛 |
| | 蜈蚣 | 息风止痉，攻毒散结，通络止痛 |
| | 僵蚕 | 息风止痉，祛风止痛，化痰散结 |
| | 地龙 | 清热息风，平喘，通络，利尿 |
| 开窍药 | 麝香 | 开窍醒神，活血通经，消肿止痛 |
| | 冰片 | 开窍醒神，清热止痛 |
| | 石菖蒲 | 开窍宁神，化湿和胃 |
| | 苏合香 | 开窍辟秽，止痛 |
| | 安息香 | 开窍辟秽，止痛，行气活血 |
| 补益药 | 党参 | 补中益气，生津养血 |
| | 人参 | 大补元气，补脾益肺，生津止渴，安神益智 |
| | 刺五加 | 补气健脾，益肾强腰，养心安神，活血通络 |
| | 西洋参 | 补气养阴，清火生津 |
| | 太子参 | 补气生津 |
| | 黄芪 | 补气升阳，益卫固表，托毒生肌，利水消肿 |
| | 白术 | 补气健脾，燥湿利水，止汗，安胎 |
| | 白扁豆 | 健脾化湿，消暑解毒 |

| | |
|-----|-----------------------|
| 山药 | 益气养阴，补脾肺肾，固精止带 |
| 大枣 | 补中益气，养血安神，缓和药性 |
| 绞股蓝 | 健脾益气，祛痰止咳，清热解毒 |
| 甘草 | 补中益气，祛痰止咳，解毒缓急止痛，缓和药性 |
| 蜂蜜 | 补中缓急，润肺止咳，滑肠通便，解毒 |
| 饴糖 | 补脾益气，缓急止痛，润肺止咳 |
| 红景天 | 益气，平喘，活血通脉 |
| 鹿茸 | 壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒 |
| 紫河车 | 温肾补精，养血益气 |
| 肉苁蓉 | 补肝肾，益精血，润肠通便 |
| 锁阳 | 补肾阳，益精血，润肠通便 |
| 海马 | 补肾助阳，活血散结，消肿止痛 |
| 仙茅 | 补肾壮阳，强筋壮骨，祛寒除湿 |
| 淫羊藿 | 补肝肾，强筋骨，祛风湿 |
| 巴戟天 | 补肝肾，强筋骨，祛风湿 |
| 狗脊 | 补肝肾，强腰膝，祛风湿 |
| 杜仲 | 补肝肾，强筋骨，安胎 |
| 续断 | 补肝肾，行血脉，续筋骨 |

| | |
|------|--------------------------|
| 骨碎补 | 补肾，活血，止痛，续伤 |
| 补骨脂 | 补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘 |
| 益智仁 | 暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾 |
| 菟丝子 | 补肾益阴，固精缩尿，明目，止泻，安胎，生津 |
| 沙苑子 | 补肾固精，养肝明目 |
| 蛤蚧 | 补肺气，定喘嗽，助肾阳，益精血 |
| 冬虫夏草 | 益肾补肺，止血化痰 |
| 核桃仁 | 补肾，温肺，润肠 |
| 白芍 | 养血调经，敛阴止汗，柔肝止痛，平抑肝阳 |
| 当归 | 补血活血，调经止痛，润肠通便 |
| 熟地黄 | 补血滋阴，补精益髓 |
| 龙眼肉 | 补心脾，益气血，安心神 |
| 何首乌 | 制用：补益精血 生用：解毒，截疟，润肠通便 |
| 阿胶 | 补血止血，滋阴润燥 |
| 南沙参 | 清肺养阴，祛痰，益气 |
| 北沙参 | 养阴清肺，益胃生津 |
| 玉竹 | 滋阴润肺，生津养胃 |
| 黄精 | 滋阴润肺，补脾益气 |

| | | |
|-----|-----|------------------------------|
| | 石斛 | 养胃生津，滋阴除热，明目，强腰 |
| | 百合 | 养阴润肺，清心安神 |
| | 麦冬 | 润肺养阴，益胃生津，清心除烦，润肠通便 |
| | 天冬 | 滋阴降火，清肺润燥，润肠通便 |
| | 枸杞子 | 滋补肝肾，明目，润肺 |
| | 楮实子 | 滋阴益肾，清肝明目，利尿 |
| | 女贞子 | 滋肾补肝，清虚热，明目乌发 |
| | 墨旱莲 | 滋阴益肾，凉血止血 |
| | 桑葚 | 滋阴补血，生津，润肠 |
| | 龟甲 | 滋阴潜阳，益肾健骨养血补心，凉血止血 |
| | 鳖甲 | 滋阴潜阳，退热除蒸，软坚散结 |
| | 哈蟆油 | 补肾益精，养阴润肺 |
| 收涩药 | 五味子 | 收敛固涩，益气生津，滋肾宁心 |
| | 五倍子 | 敛肺降火，涩肠固精， 敛汗止血，收湿敛疮 |
| | 乌梅 | 敛肺， 炒炭：涩肠，止血 生用：生津，安蛔， |
| | 椿皮 | 清热燥湿，涩肠，止血，止带，杀虫 |
| | 赤石脂 | 涩肠止泻，止血止带 |

| | | |
|-----|-----|----------------------------|
| | | 外用：收湿敛疮生肌 |
| | 石榴皮 | 涩肠止泻，止血，杀虫 |
| | 诃子 | 煨用：涩肠 生用：敛肺，下气，利咽 |
| | 罌粟壳 | 蜜炙：敛肺 醋炒：涩肠，止痛 |
| | 肉豆蔻 | 涩肠止泻，温中行气 |
| | 莲子肉 | 补脾止泻，益肾固精，止带，养血安神 |
| | 芡实 | 补脾祛湿，益肾固精 |
| | 海螵蛸 | 收敛止血，固精止带，制酸止痛，收湿敛疮 |
| | 桑螵蛸 | 固精缩尿，补肾助阳 |
| | 金樱子 | 固精缩尿，涩肠止泻，固崩止带 |
| | 覆盆子 | 益肾，固精，缩尿，明目 |
| | 山茱萸 | 补益肝肾，收敛固脱 |
| | 浮小麦 | 益气，除热止汗 |
| | 麻黄根 | 收敛止汗 |
| | 糯稻根 | 止汗退热，益胃生津 |
| 涌吐药 | 常山 | 涌吐，痰饮，截疟 |
| | 瓜蒂 | 内服：涌吐热痰，宿食 外用：研末吹鼻，引去湿热 |

| | | |
|-----------------|-----|------------------------------|
| | 藜芦 | 涌吐 风痰 ，杀虫疗癬 |
| 杀虫燥 湿止痒 药 | 雄黄 | 外用:解毒，杀虫 内服:燥湿祛痰，截疟定惊 |
| | 硫磺 | 外用:解毒，杀虫止痒 内服:补火助阳 通便 |
| | 蛇床子 | 燥湿祛风，杀虫止痒，温肾壮阳 |
| | 轻粉 | 外用:杀虫，攻毒，敛疮； 内服:祛痰消积，逐水通便 |
| | 白矾 | 外用:解毒杀虫，燥湿止痒 内服:止血止泻，清热消痰 |
| | 露蜂房 | 攻毒杀虫，祛风止痛 |
| | 铅丹 | 外用:拔毒止痒，敛疮生肌 内服:坠痰镇惊，攻毒截疟 |
| | 土荆皮 | 杀虫，疗癬，止痒（唯作外用） |
| 拔毒消 肿敛疮 药 | 斑蝥 | 攻毒蚀疮，破血逐淤，散结消癥 |
| | 毗石 | 外用:蚀疮去腐 内服:祛痰平喘，截疟 |
| | 升药 | 拔毒去腐 |
| | 蟾酥 | 解毒消肿，止痛，开窍醒神 |
| | 马钱子 | 散结消肿，通络止痛 |
| | 儿茶 | 收湿敛疮，生肌止血，活血止痛，清肺化痰 |
| | 炉甘石 | 明目去翳，收湿生肌 |

| | | |
|--|-----|--------------------|
| | 硼砂 | 外用:清热解毒 内服:清肺化痰 |
| | 大蒜 | 解毒, 消肿, 杀虫, 止痢 |
| | 猫爪草 | 化痰散结, 解毒消肿 |
| | 毛茛 | 发泡止痛, 攻毒杀虫 |



金英杰医学
JINYINGJIE.COM