

2023 年执业药师西药二速记口诀

1. 口诀：三短、地府宽敞

对应考点：短效药：三唑仑；长效药：氟西洋、夸西洋、地西洋

2. 口诀：原发失眠唑吡坦, 焦虑早醒氟西洋, 扎来搞定睡困难

对应考点：原发性失眠选择唑吡坦；对焦虑型、夜间醒来次数较多或早醒者可选用氟西洋；入睡困难可以选择扎来普隆

3. 口诀：两本两平

对应考点：肝药酶诱导剂：苯巴比妥、苯妥英钠、卡马西平、利福平

4. 口诀：红氯环抱夕阳美, 异乡独唑葡萄醉

对应考点：红霉素、氯霉素、环孢素、保泰松、西咪替丁、异烟肼、吡咯类（唑类抗真菌药）、葡萄柚汁

5. 口诀：又笨又长

对应考点：巴比妥类中长效药：苯巴比妥、巴比妥

6. 口诀：中午

对应考点：巴比妥类中效药：戊巴比妥、异戊巴比妥

7. 口诀：可短了

对应考点：巴比妥类短效药：司可巴比妥

8. 口诀：潮流

对应考点：巴比妥类超短效药：硫喷妥钠

9. 口诀：黑美人

对应考点：褪黑素受体激动剂：雷美替胺

10. 口诀：那英山西人

对应考点：抗癫痫药钠通道阻滞剂：二苯并氮草类（卡马西平、奥卡西平）；乙内酰脲类药物（苯妥英钠）；拉莫三嗪

11. 口诀：改移家谱

对应考点：抗癫痫药钙通道阻滞剂：乙琥胺、加巴喷丁、普瑞巴林

12. 口诀：固执

对应考点：抗癫痫药影响谷氨酸受体：非氨酯、托吡酯

13. 口诀：绿色的芭比娃娃

对应考点：抗癫痫药促进氯离子内流：苯巴比妥

14. 口诀：卡眼皮

对应考点：卡马西平的不良反应视物模糊、复视、眼球震颤；皮肤毒性

15. 口诀：二眼三共四昏迷

对应考点：苯妥英钠的不良反应超过 $20 \mu\text{g/mL}$ 时出现眼球震颤，超过 $30 \mu\text{g/mL}$ 时出现共济失调，超过 $40 \mu\text{g/mL}$ 会出现严重不良反应，如嗜睡、昏迷

16. 口诀：吃饼干变胖

对应考点：丙戊酸钠的不良反应：肝脏中毒、体重增加

17. 口诀：我舍不得，怕上西天

对应考点：抗抑郁药：选择性 5-HT (5-羟色胺) 再摄取抑制剂 (SSRI)：

西酞普兰、 氟西汀、 舍曲林、 帕罗西汀

18. 口诀：温度

对应考点：抗抑郁药：5-HT 及去甲肾上腺素再摄取抑制剂：文拉法辛、 度洛西汀

19. 口诀：没能耐

对应考点：抗抑郁药：去甲肾上腺素能及特异性 5-HT 能抗抑郁药：米氮平

20. 口诀：三米多

对应考点：抗抑郁药：三环类：阿米替林、 丙米嗪、 氯米帕明、 多塞平

21. 口诀：驷马难追

对应考点：抗抑郁药：四环类：马普替林

22. 口诀：担心吗

对应考点：抗抑郁药：单胺氧化酶抑制剂：吗氯贝胺

23. 口诀：受委屈

对应考点：抗抑郁药：5-HT 受体阻断剂/再摄取抑制剂：曲唑酮

24. 口诀：去瑞士

对应考点：抗抑郁药：选择性去甲肾上腺素再摄取抑制剂：瑞波西汀

25. 口诀：托卡丝

对应考点：抗帕金森药：外周多巴脱羧酶抑制剂：卡比多巴、 苄丝肼

26. 口诀：儿媳报恩

对应考点：抗帕金森药：儿茶酚胺氧位甲基转移酶抑制剂（COMT）：
恩他卡朋

27. 口诀：笨蛋

对应考点：抗帕金森药：抗胆碱类：苯海索

28. 口诀：单机游戏

对应考点：单胺氧化酶-B 抑制剂（MAO-B）：司来吉兰、雷沙吉兰

29. 口诀：平起同坐

对应考点：第二代抗精神病药：氯氮平、奥氮平、喹硫平、利培
酮、齐拉西酮和阿立哌唑

30. 口诀：你又美丽又芬芳

对应考点：非选择性 COX 抑制剂：芳基乙酸类：吲哚美辛、双氯芬
酸

31. 口诀：阿丙开布铺

对应考点：非选择性 COX 抑制剂：芳基丙酸类：布洛芬、萘普生

32. 口诀：丁奶奶不吃酸

对应考点：非选择性 COX 抑制剂：非酸性类：萘丁美酮

33. 口诀：你美不美依托考试和比赛来决定

对应考点：COX-2 抑制剂：塞来昔布、依托考昔、尼美舒利、美
洛昔康

34. 口诀：敢为您申名易

对应考点：非甾体抗炎药的不良反应：胃肠道反应、凝血障碍、过

敏反应、 瑞夷综合性、 肝损伤、 肾损害

35. 口诀：米醋绿了黄金甲

对应考点：慢作用抗风湿药：甲氨蝶呤、柳氮磺吡啶、来氟米特、氯喹、金制剂、双醋瑞因

36. 口诀：特仑苏牛奶

对应考点：来氟米特：抑制合成嘧啶的二羟乳酸清脱氢酶，使活化淋巴细胞生长受抑

37. 口诀：金钱、金融

对应考点：金制剂：能减少类风湿因子及其抗体形成，抑制前列腺素合成和溶酶菌的释放

37. 口诀：双十一

对应考点：双醋瑞因：骨关节炎 IL-1 抑制剂。诱导软骨生成、具有止痛、抗炎及退热作用

38. 口诀：苯右福可喷

对应考点：镇咳药的镇咳强度比较：苯丙哌林>右美沙芬≈福尔可定≈可待因>喷托维林

39. 口诀：已安心

对应考点：祛痰效果的比较：乙酰半胱氨酸>氨溴索>溴己新

40. 口诀：低钾震颤耐受性

对应考点： β_2 受体激动剂不良反应：长期使用可形成耐受性，常见震颤、恶心、心悸、头痛、失眠等，尤其引起严重的血钾过低

41. 口诀：口干便秘眼发黑，身热脸红心也跳

对应考点：M 胆碱受体阻断剂不良反应：口干、便秘、瞳孔散大、视物模糊、眼压升高、排尿困难、心悸等

42. 口诀：兰艾 34

对应考点：兰索拉唑、艾普拉唑主要代谢酶为 CYP3A4

43. 口诀：穷地阿

对应考点：化疗所致恶心呕吐的药物预防：高度致吐：5-HT₃ 受体阻断剂(XX 司琼) +地塞米松+阿瑞匹坦

44. 口诀：车盖上卖绒布

对应考点：容积性泻药：欧车前、聚卡波非钙、麦麸

45. 口诀：神剧、渗乳、神六

对应考点：渗透性泻药：聚乙二醇、乳果糖、盐类泻药（硫酸镁）

46. 口诀：油蜡多润啊

对应考点：润滑性泻药：甘油、液体石蜡、多库酯钠等

47. 口诀：分比例

对应考点：促分泌药：鲁比前列酮(国内未上市)和利那洛肽

48. 口诀：伺机出击必胜利

对应考点：促动力药：5-HT₄ 受体激动剂：莫沙必利

49. 口诀：卡丁车

对应考点：钠通道阻滞剂：Ia 类(适度阻滞)：奎尼丁、普鲁卡因胺

50. 口诀：一本万利多美啊

对应考点：钠通道阻滞剂：Ib 类(轻度阻滞)：利多卡因、苯妥英

钠、 美西律

51. 口诀：普通罗汉都怕佛

对应考点：钠通道阻滞剂：I c 类(明显阻滞)：普罗帕酮、 氟卡尼

52. 口诀：胺碘甲状角膜伤, 肺毒光敏肝影响

对应考点：胺碘酮的不良反应：肺毒性、 光敏反应、 甲状腺功能紊乱、 肝炎和肝硬化、 角膜褐色沉着

53. 口诀：地平伤心脸潮红， 牙龈增生下肢肿

对应考点：二氢吡啶类钙通道阻滞剂的不良反应：心脏抑制、 过度的扩血管导致低血压、 面部潮红、 头痛、 下肢及踝部水肿、 反射性交感神经兴奋, 心率加快、 牙龈增生

54. 口诀：比翼双飞

对应考点：水脂双溶性 β 阻滞剂：比索洛尔

55. 口诀：阿拉卡了

对应考点： $\alpha_1 + \beta$ 阻断剂：阿罗洛尔、 拉贝洛尔、 卡维地洛

56. 口诀：直播变得很累， 心也慢了， 血糖也低了， 别造反了

对应考点： β 受体阻断剂不良反应：支气管哮喘、 间歇性跛行、 变异心绞痛、 雷诺综合征、 心跳减慢、 低血糖、 反跳现象

57. 口诀：罗欣制药

对应考点：脂溶性他汀：洛伐他汀和辛伐他汀

58. 口诀：瑞普谁家的啊

对应考点：水溶性较强：普伐他汀和瑞舒伐他汀

59. 口诀：阿福吃砒霜

对应考点：兼具脂溶性和水溶性：氟伐他汀、阿托伐他汀和匹伐他汀

60. 口诀：阿洛辛，要三思

对应考点：洛伐、辛伐、阿托伐经肝药酶 CYP3A4 代谢

61. 口诀：二舅批发书

对应考点：匹伐、氟伐经肝药酶 CYP2C9 代谢

62. 口诀：普不

对应考点：普伐他汀不经过肝药酶代谢

63. 口诀：2b3a 依次单飞

对应考点：血小板糖蛋白(GP) II b/ III a 受体阻断剂代表药：

阿昔单抗、替罗非班、依替巴肽

64. 口诀：双喜临门

对应考点：其他抗血小板药代表药：双嘧达莫、西洛他唑

65. 口诀：华为

对应考点：维生素 K 可拮抗华法林过量所导致的出血

66. 口诀：鱼干

对应考点：肝素过量导致的出血可用鱼精蛋白拮抗

67. 口诀：三高一低一毒一过敏

对应考点：袢利尿剂的不良反应：高尿酸血症、高血糖、高血脂、低钾、耳毒性、过敏反应

68. 口诀：五高一低一减退

对应考点：噻嗪类的不良反应：高血糖、高血脂、高尿酸、高血

钙、高血氨、低血钾、性功能减退

69. 口诀：一抗炎来二免疫，三抗毒素四抗休

升糖、解蛋、移脂、保钠、排钾、排钙红白板多淋酸少

对应考点：糖皮质激素的药理作用：

抗炎、抗免疫、抗毒素、抗休克

对代谢的影响：增高肝糖原、升高血糖、提高蛋白质分解代谢、改变身体脂肪分布，形成向心性肥胖、增强钠离子再吸收及钾、钙、磷的排泄

对血液的影响：

增多：红细胞、血红蛋白、血小板、纤维蛋白原、中性粒细胞；

减少：嗜酸性粒细胞、淋巴细胞

70. 口诀：伤了肝肾白关节，血管发炎皮肤痒

对应考点：丙硫氧嘧啶的不良反应：中性粒细胞胞浆抗体相关性血管炎、肝毒性、肾毒性、关节痛、皮疹

71. 口诀：注射部位脂肪缩，局部过敏低血糖

对应考点：胰岛素的不良反应：低血糖反应、过敏反应、局部反应、皮下脂肪萎缩

72. 口诀：非常无奈

对应考点：非磺酰脲类促胰岛素分泌药：X 格列奈