

一、解表剂

辛温解表

1. 麻黄汤

【方歌 1】麻黄汤中臣桂枝，杏仁甘草四般施，发汗解表宣肺气，伤寒表实无汗宜。

【方歌 2】麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施，发热恶寒头项痛，伤寒服此汗淋漓。

【趣味记忆】干妈贵姓（甘麻桂杏）。

【组成药物】麻黄、桂枝、杏仁、炙甘草。

2. 桂枝汤

【方歌 1】桂枝芍药等量伍，姜枣甘草微火煮，解肌发表调营卫，中风表虚自汗出。

【方歌 2】桂枝汤治太阳风，芍药甘草姜枣同，解肌发表调营卫，表虚自汗可见功。

【趣味记忆】桂枝汤别少姜草枣（桂枝汤*芍姜草枣）。

【组成药物】桂枝、芍药、生姜、大枣、炙甘草。

3. 小青龙汤

【方歌 1】解表蠲饮小青龙，麻桂姜辛夏草从，芍药五味敛气阴，表寒内饮最有功。

【方歌 2】小青龙汤痰饮胸，麻桂干姜芍草同，更用夏辛兼五味，温肺化饮此方宏。

【趣味记忆】小青龙要下江，细心喂无杏麻黄汤（小青龙药夏姜，细辛味无杏麻黄汤）。

【组成药物】麻黄六两、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏各三两、五味子各半升。

4. 大青龙汤（助理不考）

【方歌 1】大青龙汤桂麻黄。杏草石膏姜枣藏，太阳无汗兼烦躁，风寒两解此为良。

【趣味记忆】大龙请麻黄汤吃生姜大枣膏（石膏）。

【组成】麻黄、桂枝、炙甘草、杏仁、生姜、大枣、石膏。

5. 九味羌活汤

【方歌 1】九味羌活防风苍，辛芷芎草苓地黄，发汗祛湿兼清热，分经论治变通良。

【方歌 2】九味羌活用防风，细辛苍芷与川芎，黄芩生地同甘草，发寒祛湿可见功。

【趣味记忆】地主发疯黄草枝穿心，九味羌活救命（地术防风黄草芷川辛）。

【组成药物】羌活、防风、苍术、细辛、川芎、白芷、生地黄、黄芩、甘草。

6. 止嗽散（助理不考）

【方歌 1】止嗽散桔草白前，紫菀荆陈百部研，镇咳化痰兼解表，姜汤调服不必煎。

【趣味记忆】陈庚借钱去百草园治咳嗽（陈梗芥前百草菀）。

【组成药物】桔梗、荆芥、紫菀、百部、白前、甘草、陈皮（生姜汤送服）。

辛凉解表

7. 银翘散

【方歌 1】银翘散主上焦疴，竹叶荆蒡豉薄荷，甘桔芦根凉解法，清疏风热煮无过。

【方歌 2】银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷，甘桔芦根凉解法，辛凉平剂用时多。

【趣味记忆】牛吃芦草穗和莲花梗叶（牛豉芦草穗荷莲花梗叶）。

【组成药物】连翘、银花、桔梗、薄荷、竹叶、生甘草、荆芥穗、淡豆豉、牛蒡子、鲜苇根。

8. 桑菊饮

【方歌 1】桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶，清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

【趣味记忆】桑菊根巧接甘核杏（桑菊根翘桔甘荷杏）。/桑菊杏桔甘，薄荷芦根连

【组成药物】桑叶二钱五分、菊花、杏仁、连翘、薄荷、桔梗、生甘草、苇根。

9. 麻杏甘石汤

【方歌 1】仲景麻杏甘石汤，辛凉宣肺清热良，邪热雍肺咳喘急，有汗无汗均可尝。

【方歌 2】麻杏甘石法辛凉，四药组合有专长，麻石相配清宣剂，肺热炎炎喘汗尝。

【组成药物】麻黄、杏仁、炙甘草、石膏。

10. 柴葛解肌汤（助理不考）

【方歌 1】陶氏柴葛解肌汤，邪在三阳热势张，芩桔芍芷草枣姜，羌膏解表清热良。

【方歌 2】柴葛解肌芷桔羌，膏芩芍草枣生姜，恶寒渐轻热增重，解肌清热此方良。

【趣味记忆】柴哥秦姐抢着要姜草枣糕（柴葛桔羌芷药姜草枣膏）。

【组成药物】柴胡、葛根、黄芩、羌活、白芷、芍药、桔梗、生姜、甘草、大枣、石膏。

扶正解表**11. 败毒散**

【方歌 1】人参败毒草苓芎，羌独柴前枳桔共，薄荷少许姜三片，气虚感寒有奇功。

【趣味记忆】俩胡人直接领俩活熊过江河（俩胡人枳桔苓俩活芎国姜荷）。

【组成药物】柴胡、前胡、川芎、枳壳、羌活、独活、茯苓、桔梗、人参、甘草（生姜、薄荷）。

12. 参苏饮（助理不考）

【方歌 1】参苏饮内用陈皮，枳壳前胡半夏齐，干葛木香甘桔茯，气虚外感最相宜。

【方歌 2】参苏饮茯木香供，枳壳陈皮半夏从，桔梗前胡干葛草，气虚痰饮感风寒。

【趣味记忆】二陈姐神速撬开个钱箱，丢到乌江（二陈桔参苏壳*葛前香，**乌姜）。

【组成药物】人参、紫苏叶、干葛、橘红、半夏、前胡、茯苓、桔梗、枳壳、木香、甘草。

二、泻下剂**寒下****13. 大承气汤**

【方歌 1】大承气汤大黄硝，枳实厚朴先煮好，峻下热结急存阴，阳明腑实重证疗。去硝名为小承气，轻下热结用之效，调胃承气硝黄草，缓下热结此方饶。

【方歌 2】大承气汤用硝黄，厚朴枳实共煎尝，阳明腑实痞坚满，峻下热结此方良。

【趣味记忆】皇后只是笑（黄厚枳实硝）。

【组成药物】大黄、厚朴、枳实、芒硝。

14. 大陷胸汤（助理不考）

【方歌 1】大陷胸汤用硝黄，甘遂为末共成方，专治水热结胸证，泻热逐水效非常。

【方歌 2】大陷胸汤治结胸，硝黄先煎遂研冲，病机水热相为结，攻遂力宏阻塞通。

【趣味记忆】谁大笑（遂大硝）/大胸大笑谁（大硝遂）。

【组成药物】大黄、芒硝、甘遂。

温下

15. 温脾汤

【方歌 1】温脾附子大黄硝，当归干姜人参草，攻下寒积温脾阳，阳虚寒积腹痛疗。

【方歌 2】温脾附子归干姜，甘草人参硝大黄，寒热同施兼补泻，攻下寒积温脾阳。

【趣味记忆】干姜大人附子芒归国。

【组成药物】大黄、芒硝、附子、干姜、当归、人参、甘草。

润下

16. 麻子仁丸

【方歌 1】麻子仁丸治便难，枳朴大黄杏芍掺，脾约便干小便数，润肠行气又泻热。

【方歌 2】麻仁枳朴大黄从，白芍杏仁润以通，燥热津枯成便秘，蜜丸缓下得轻松。

【趣味记忆】两仁一芍蜜笑死大承气（或再加小承气）。

【组成药物】麻子仁、芍药、杏仁、枳实、厚朴、大黄、（蜂蜜）。

17. 济川煎（助理不考）

【方歌 1】济川苁蓉归牛膝，枳壳升麻泽泻使，温肾益精润通便，肾虚精亏便秘宜。

【方歌 2】济川归膝肉苁蓉，泽泻升麻枳壳从，腰膝酸软头目晕，温肾益精通便灵。

【趣味记忆】生牛肉当能致泻（升牛肉当枳泻）。

【组成药物】当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳。

逐水

18. 十枣汤（助理不考）

【方歌 1】十枣非君非汤剂，芫花甘遂合大戟，攻逐水饮力峻猛，悬饮水肿实证宜。

【方歌 2】十枣汤攻逐水雄，芫花遂戟一方中，枣汤调服如何意，小补总因为大攻。

【趣味记忆】①达吉愿找谁（大戟芫枣遂）；②甘愿着急（甘芫枣戟）。

【组成药物】芫花、甘遂、大戟、大枣。

攻补兼施

19. 黄龙汤（助理不考）

【方歌 1】黄龙汤中枳朴黄，参归甘梗枣硝姜，攻下热结养气血，阳明腑实气血伤。

【趣味记忆】大承气炖姜枣更贵过人参（大承气*姜枣梗归国人参）

【组成药物】大黄、芒硝、枳实、厚朴、桔梗、当归、人参、甘草、生姜、大枣

三、和解剂

和解少阳

20. 小柴胡汤

【方歌 1】小柴胡汤和解功，半夏人参甘草从，更加黄芩生姜枣，少阳为病此方宗。

【方歌 2】小柴和解建殊功，姜枣夏芩参草从，寒热往来烦满呕，少阳百病此为宗。

【趣味记忆】①生姜芹菜炒大虾仁（生姜芹柴草大夏人）；②柴大人半夏生擒国老（芩）。

【组成药物】柴胡、黄芩、半夏、人参、炙甘草、生姜、大枣。

21. 蒿芩清胆汤

【方歌 1】蒿芩清胆夏竹茹，碧玉赤苓枳陈辅，清胆利湿又和胃，少阳湿热痰浊阻。

【方歌 2】蒿芩清胆竹茹先，碧玉陈苓夏枳煎，热重寒轻痰湿夹，寒热如疟呕能全。

【趣味记忆】蒿芩清胆巧拌猪皮敷上碧玉散（蒿芩清胆壳半猪竹皮茯*碧玉散）。

【组成药物】青蒿、竹茹、半夏、赤茯苓、黄芩、枳壳、陈皮、碧玉散。

调和肝脾**22. 逍遥散**

【方歌 1】逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄，肝郁血虚脾气弱，调和肝脾功效卓。

【方歌 2】逍遥散用芍姜归，甘薄柴苓白术齐，肝郁血虚脾气弱，疏肝养血又健脾。

【趣味记忆】小姚嘱咐魏生将薄荷当柴草烧（逍遥术茯煨生姜薄荷当柴草芍）。

【组成药物】柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、炙甘草、生姜、薄荷。

23. 四逆散

【方歌 1】阳郁厥逆四逆散，等分柴芍枳实甘，透邪解郁理肝脾，肝郁脾滞力能堪。

【方歌 2】四逆散用柴胡芍，枳实甘草四味药，阳郁厥逆胸胁痛，气畅阳伸病自好。

【趣味记忆】四逆散是用柴草制药（四逆散实用柴草枳药）。

【组成药物】炙甘草、枳实、柴胡、芍药。

23. 痛泻要方（助理不考）

【方歌 1】痛泻要方用陈皮，术芍防风共成剂，肠鸣泄泻腹又痛，治在泻肝与实脾。

【趣味记忆】痛泻主要放屁（痛泻术药防皮）

【组成药物】炒白术、炒白芍药、防风、陈皮。

调和脾胃**24. 半夏泻心汤**

【方歌 1】半夏泻心配芩连，干姜草枣人参全，寒热互结心下痞，辛开苦降病自全。

【方歌 2】半夏为君号泻心，人参姜枣草连芩，寒热互结成痞满，下痢肠鸣呕吐寻。

【趣味记忆】半夏泻心，亲人连干姜炒枣（芩人连干姜草枣）。

【组成药物】半夏、干姜、黄芩、黄连、人参、炙甘草、大枣。

四、清热剂**清气分热****25. 白虎汤**

【方歌 1】白虎膏知粳米甘，清热生津止渴烦，气分热盛四大证，益气生津人参添。

【方歌 2】白虎石膏粳草知，大烦大渴热盛时，脉虚故把人参入，夹湿阳明苍术宜。

【趣味记忆】白虎精食母肝（白虎粳石母甘）。

【组成药物】石膏、知母、炙甘草、粳米。

26. 竹叶石膏汤（助理不考）

【方歌 1】竹叶石膏参麦冬，半夏粳米甘草从，清补气津又和胃，余热耗伤气津用。

【方歌 2】竹叶石膏半夏甘，麦参粳米一方斟，脉虚细数多烦渴，清热生津补气阴。

【趣味记忆】①竹叶石膏有白虎深夏卖竹去知母（竹叶石膏有白虎参夏麦竹去知母）；

②厦门人煮食干净米（厦门人竹石甘粳米）。

【组成药物】竹叶、石膏、半夏、麦门冬、人参、甘草、粳米。

清营凉血**27. 清营汤**

【方歌 1】清营汤是鞠通方，邪热入心营血伤，犀角丹玄连麦地，银翘竹叶服之康。

【方歌 2】清营犀角麦玄寻，丹地银翘连竹心，邪热传营身热甚，透邪转气护津阴。

【趣味记忆】清莹水浇地，竹叶连黄花，源自丹麦。（清营水角地，竹叶连黄花，元*丹麦）。

【组成药物】犀角（水牛角代）、生地黄、玄参、竹叶心、麦冬、丹参、黄连、银花、连翘。

28. 犀角地黄汤

【方歌 1】犀角地黄芍药丹，清热凉血散瘀专，热入血分服之安，蓄血伤络吐衄斑。

【方歌 2】犀角地黄芍药丹，温经动血血入燔，直须解毒兼凉血，神昏谵语吐衄斑。

【趣味记忆】水生赤牡丹/席地而坐少扯淡（犀地**芍*丹）。

【组成药物】犀角（水牛角代）、生地黄、赤芍药、牡丹皮

清热解毒**29. 黄连解毒汤**

【方歌 1】黄连解毒柏栀芩，三焦火盛是主因，烦狂火热兼谵妄，吐衄发斑皆可平。

【方歌 2】黄连解毒取三黄，栀子相随合一方，大苦大寒清大热，三焦火热一同凉。

【趣味记忆】三皇子泻火（三黄子泻火）。

【组成药物】黄连、黄芩、黄柏、栀子。

30. 凉膈散（助理不考）

【方歌 1】凉膈硝黄栀子翘，黄芩甘草薄荷饶，再加竹叶调蜂蜜，上中郁热服之消。

【方歌 2】凉膈硝黄栀子翘，黄芩甘草薄荷饶，上焦邪盛心烦热，燥实阳明一服消。

【趣味记忆】老秦笑柏芝夜翘大腿（老芩硝薄栀叶翘大*）。

【组成药物】川大黄、芒硝、甘草、山栀子仁、薄荷、黄芩、连翘、竹叶。

31. 普济消毒饮（助理不考）

【方歌 1】普济消毒芩芩连，甘桔蓝根勃翘玄，升柴陈人僵蚕入，大头瘟毒服之痊。

【方歌 2】普济柴胡和解供，芩连甘桔勃僵虫，翘牛陈板升玄人，热毒能清并散风。

【趣味记忆】黄牛将联人老马巧耕菜园的陈麻根（黄牛僵连荷老马翘梗柴元*陈麻根）。

【组成药物】黄芩、黄连、陈皮、甘草、玄参、柴胡、桔梗、连翘、板蓝根、马勃、牛蒡、人参、僵蚕、升麻。

清脏腑热

32. 龙胆泻肝汤

【方歌 1】龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草，当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

【方歌 2】龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻挨，木通甘草当归合，肝经湿热力可排。

【趣味记忆】龙车通黄山，当地卸柴草（龙车通黄山，当地泻柴草）。

【组成药物】龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草。

33. 芍药汤（助理不考）

【方歌 1】芍药汤内用槟黄，芩连归桂草木香，重在调气兼行血，里急便脓自然康。

【方歌 2】湿热痢用芍药汤，芩连归桂甘草香，大黄槟榔调气血，后重便脓自尔康。

【趣味记忆】草官要秦香莲当大兵（草官药芩香连当大槟）。

【组成药物】芍药、当归、黄连、槟榔、木香、甘草、大黄、黄芩、官桂。

34. 左金丸

【方歌 1】左金连萸六一比，胁痛吞酸悉能医，再加芍药名戊己，专治泄痢痛在脐。

【方歌 2】左金姜炒六份连，一份吴萸伴作丸，辛开苦降疗气逆，泄肝和胃实邪宣。

【趣味记忆】左金连茱六一丸。

【组成药物】黄连、吴茱萸。（连、吴用量比例为 6：1）

35. 导赤散

【方歌 1】导赤木通生地黄，草梢煎加竹叶尝，清心利水又养阴，心经火热移小肠。

【方歌 2】导赤原来地与通，草梢竹叶四般功，口糜茎痛溲淋漓，泻火功归补水中。

【趣味记忆】竹竿通地（竹甘通地）。

【组成药物】生地黄、木通、生甘草梢、竹叶。

36. 清胃散

【方歌 1】清胃散中当归连，生地丹皮升麻全，或加石膏泻胃火，能消牙痛与牙宣。

【方歌 2】清胃散用升麻连，当归生地牡丹全，或加石膏清胃热，口疮吐衄与牙宣。

【趣味记忆】生母当皇帝（升牡当黄地）。

【组成药物】生地黄、当归身、牡丹皮、黄连、升麻。

37. 白头翁汤

【方歌 1】白头翁治热毒痢，黄连黄柏佐秦皮，清热解毒并凉血，赤多白少脓血医。

【方歌 2】白头翁合柏连秦，热痢名方古今珍，再把阿胶甘草入，痢穉产后血虚云。

【趣味记忆】翁伯练琴（翁柏连秦）。

【组成药物】白头翁、黄柏、黄连、秦皮。

38. 泻白散

【方歌 1】泻白桑皮地骨皮，粳米甘草扶肺气，清泻肺热平和剂，热伏肺中喘咳医。

【方歌 2】泻白桑皮地骨皮，甘草粳米四般宜，泻肺清热平咳喘，又可和中与健脾。

【趣味记忆】泻白赶走白骨精（泻白甘*白骨粳）。

【组成药物】地骨皮、桑白皮、甘草、粳米。

39. 玉女煎（助理不考）

【方歌 1】玉女石膏熟地黄，知母麦冬牛膝襄，肾虚胃火相为病，牙痛齿衄宜煎尝。

【方歌 2】玉女石冬牛地知，求源须读介宾书，肾阴不足能滋壮，清泻阳明气有余。

【趣味记忆】师叔卖母牛取玉女（石熟麦母牛*玉女）。

【组成药物】石膏、熟地、麦冬、知母、牛膝。

清虚热**40. 青蒿鳖甲汤**

【方歌 1】青蒿鳖甲知地丹，热自阴来仔细看，夜热早凉无汗出，养阴透热服之安。

【方歌 2】青蒿鳖甲地丹知，阴分热邪深伏时，夜热早凉无汗出，养阴清热适其宜。

【趣味记忆】母鳖好生蛋（母鳖蒿生丹）。

【组成药物】青蒿、鳖甲、生地、知母、丹皮。

41. 当归六黄汤（助理不考）

【方歌 1】火炎汗出六黄汤，归柏芩连二地黄，倍用黄芪为固表，滋阴清热敛汗强。

【方歌 2】当归六黄二地黄，芩连芪柏共煎尝，滋阴泻火兼固表，阴虚火旺盗汗良。

【趣味记忆】二弟骑着三黄龟（二地芪*三黄归）。

【组成药物】当归、生地黄、熟地黄、黄芩、黄柏、黄连、黄芪。

五、祛暑剂**祛暑解表****42. 香薷散**

【方歌 1】三物香薷豆朴先，散寒化湿功效兼，若益银翘豆易花，新加香薷祛暑煎。

【趣味记忆】猴想扁豆酒（厚香扁豆酒）。

【组成药物】香薷、炒白扁豆、姜制厚朴、酒。

清暑利湿**43. 六一散**

【方歌 1】滑石甘草六一散，清暑利湿功用专，辰砂黛薄依次加，益元碧玉鸡苏裁。

【方歌 2】六一散用滑石草，清暑利湿有功效，益元碧玉与鸡苏，砂黛薄荷加之好。

【趣味记忆】六一拾草（六一石草）。

【组成药物】滑石、甘草（滑石甘草比例为 6：1）

祛暑益气**44. 清暑益气汤**

【方歌 1】王氏清暑益气汤，暑热气津已两伤，洋参麦斛粳米草，翠衣荷连知竹尝。

【方歌 2】清暑益气汤方良，洋参连竹麦冬囊，西瓜知母甘粳斛，荷梗轻轻祛暑方。

【趣味记忆】石斛知母卖连着荷梗草叶的西洋瓜换米（麦）。

【组成药物】西洋参、石斛、麦冬、黄连、竹叶、荷梗、知母、甘草、粳米、西瓜翠衣。

六、温里剂

温中祛寒

45. 理中丸

【方歌 1】理中干姜参术甘，温中健脾治虚寒，中阳不足痛呕利，丸汤两用腹中暖。

【方歌 2】理中丸中君干姜，参术炙草祛寒方，吐利腹疼阴寒盛，温中祛寒健脾方。

【趣味记忆】人参老白干。

【组成药物】人参、干姜、白术、炙甘草。

46. 小建中汤

【方歌 1】小建中汤君饴糖，方含桂枝加芍药，温中补虚和缓急，虚劳里急腹痛康。

【方歌 2】小建中汤芍药多，桂姜甘草大枣和，更加饴糖补中藏，虚劳腹冷服之瘥。

【趣味记忆】桂枝姨背芍药（桂枝饴倍芍药）。

【组成药物】芍药、桂枝、炙甘草、生姜、大枣、饴糖。

47. 吴茱萸汤（助理不考）

【方歌 1】吴茱萸汤重用姜，人参大枣共煎尝，厥阴头痛胃寒呕，温中补虚降逆良。

【方歌 2】吴茱萸与枣参斟，重用生姜寓意深，止呕温中还降逆，厥阴头痛胃寒侵。

【趣味记忆】吴茱萸吃人参姜枣。

【组成药物】吴茱萸、人参、大枣、生姜。

48. 大建中汤（助理不考）

【方歌 1】大建中汤建中阳，蜀椒干姜参饴糖，阴盛阳虚腹冷痛，温补中焦止痛强。

【方歌 2】大建中汤蜀椒姜，配伍参饴建中阳，脘腹剧痛有头足，呕不能食急煎尝。

【趣味记忆】（1）姜姨任教（姜饴人椒）。（2）叔一人干仗（蜀饴人干*）。

【组成药物】蜀椒、干姜、人参、饴糖。

回阳救逆

49. 四逆汤

【方歌 1】四逆汤中附草姜，阳衰寒厥急煎尝，腹痛吐泻脉沉细，急投此方可回阳。

【方歌 2】四逆汤方附草姜，四肢厥逆欲亡阳，加参救脱功尤著，厥冷阳衰急证良，通脉附姜应重用，真寒假热辨当详。

【趣味记忆】四逆附子老干仗（四逆子老干*）。

【组成药物】生附子、干姜、炙甘草。

温经散寒

50. 当归四逆汤

【方歌 1】当归四逆用桂芍，细辛通草甘大枣，养血温经通脉剂，血虚寒厥服之效。

【方歌 2】当归四逆桂通草，细辛炙草与芍药，手足厥寒腰腿痛，温经养血通脉好。

【趣味记忆】当心桂枝汤用生姜换通草（辛）。

【组成药物】当归、桂枝、芍药、细辛、炙甘草、通草、大枣。

51. 暖肝煎（助理不考）

【方歌 1】暖肝煎中桂茴香，归杞乌沉茯加姜，温补肝肾散寒气，肝肾虚寒疝痛康。

【方歌 2】暖肝煎中杞茯归，回沉乌药合肉桂，下焦虚寒疝气痛，温补肝肾此方推。

【趣味记忆】小狗无肉，铃铛响（小枸乌肉苓当香）。

【组成药物】小茴香、乌药、肉桂、当归、枸杞子、沉香、茯苓、（生姜）。

七、表里双解剂**解表清里****52. 葛根黄芩黄连汤**

【方歌 1】葛根芩连甘草伍，用时先将葛根煮，内清肠胃外解表，协热下利喘汗除。

【方歌 2】葛根黄芩黄连汤，再加甘草共煎尝，邪陷阳明成热痢，清里解表保安康。

【组成药物】葛根、炙甘草、黄芩、黄连。

解表攻里**53. 大柴胡汤**

【方歌 1】大柴胡汤用大黄，枳芩夏芍枣生姜，少阳阳明同合病，和解攻里效无双。

【方歌 2】大柴胡采枣芩姜，枳实大黄芍夏商，寒热往来胸胁满，少阳承气意当详。

【趣味记忆】大柴指使小柴用参草换大黄芍（大柴枳实小柴去人参甘草加大黄芍药）

【组成药物】柴胡、黄芩、芍药、半夏、枳实、大黄、生姜、大枣。

54. 防风通圣汤（组成助理不考）

【方歌 1】防风通圣大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘，甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶，表里交攻阳热盛，外科疮毒总能消。

【方歌 2】防风通胜大黄硝，荆芥麻黄栀芍翘，甘桔芎归膏滑石，薄荷芩术力偏饶，风热壅盛表里实，外痛疮毒总能消。

【趣味记忆】黄大妈跪河川翘俩白石头，忙支荆草梗防风（黄大麻归荷川翘二白石*，芒栀荆草桔防风）。

【组成药物】防风、荆芥、连翘、麻黄、薄荷、川芎、当归、白芍、白术、大黄、栀子、芒硝、石膏、黄芩、桔梗、甘草、滑石。

八、补益剂**补气****55. 补中益气汤**

【方歌 1】补中益气芪参术，炙草升柴归陈助，清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。

【方歌 2】补中参草术桂陈，芪得升柴用更神，劳倦内伤功独擅，阳虚气陷亦堪珍。

【趣味记忆】黄贵人用橘皮术草升柴火（黄归人橘皮术草升柴胡）。

【组成药物】黄芪、炙甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术。

56. 四君子汤

【方歌 1】四君子汤中和义，人参苓术甘草比，益气健脾基础剂，脾胃气虚治相宜。

【方歌 2】四君子汤中和义，参术茯苓甘草比，益以夏陈名六君，祛痰补气阳虚饵。

【趣味记忆】夫人赶猪（茯人甘术）/参苓术草。

【组成药物】人参、白术、茯苓、炙甘草。

57. 参苓白术散

【方歌 1】参苓白术扁豆陈，莲草山药砂苡仁，桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

【方歌 2】参苓枣术意砂仁，桔药甘莲扁豆陈，补气健脾而化湿，肺金能旺土培因。

【趣味记忆】四君子联系扁豆要在枣街杀一人（四君子莲*扁豆药枣桔砂薏仁）。

【组成药物】莲子肉、薏苡仁、砂仁、桔梗、扁豆、茯苓、人参、甘草、白术、山药、（大枣）。

58. 生脉散

【方歌 1】生脉麦味与人参，保肺清心治暑淫，气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。

【方歌 2】生脉邀来参味冬，热伤气阴两亏空，脉虚渺渺凭何复，益气生津敛汗功。

【趣味记忆】生脉散救无脉人（生脉散*五麦人）。

【组成药物】人参、麦冬、五味子。

59. 玉屏风散（组成助理不考）

【方歌 1】玉屏组合少而精，芪术防风鼎足功。表虚汗多易感风，益气固表止汗灵。

【方歌 2】玉屏风散最相称，术芪防风鼎足成，自汗卫虚须固表，药虽相畏效相成。

【趣味记忆】房主弃屏风（房术芪屏风）。

【组成药物】黄芪、防风、白术。

补血

60. 四物汤

【方歌 1】四物熟地归芍芎，补血调血此方宗，营血虚滞诸多症，加减运用贵变通。

【方歌 2】四物归地芍川芎，血虚诸方扩此中，妇人经病凭加减，瘀入桃红是变通。

【趣味记忆】当地传说四物汤（当地川芍四物汤）。

【组成药物】当归、川芎、白芍、熟地黄。

61. 归脾汤

【方歌 1】归脾汤用术参芪，归草茯神远志齐，酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

【方歌 2】归脾汤用术芪神，参志香甘炒枣仁，龙眼当归成十味，养心补脾两相因。

【趣味记忆】归脾汤用龙眼肉四君酸远芪木归，勿忘姜枣。

【组成药物】白术、人参、黄芪、龙眼肉、茯神、酸枣仁、木香、炙甘草、当归、远志、生姜、大枣。

62. 当归补血汤（助理不考）

【方歌 1】当归补血君黄芪，芪归用量五比一，补气生血代表剂，血虚发热此方宜。

【趣味记忆】当归补血重黄芪。

【组成药物】黄芪、当归。（黄芪与当归比例为 5：1）

气血双补

63. 炙甘草汤

【方歌 1】炙甘草汤参桂姜，麻麦胶枣酒地黄，心动悸兼脉结代，虚劳肺痿急煎尝。

【方歌 2】复脉桂枝参草姜，麻仁生地麦冬襄，阿胶大枣须和酒，补血滋阴脉复常。

【趣味记忆】阿妈买地，贵大人干生气（阿麻麦地桂大人甘生*）。

【组成药物】炙甘草、生姜、人参、生地、桂枝、阿胶、麦冬、麻仁、大枣、（清酒）。

64. 八珍汤（助理不考）

【方歌 1】气血双补八珍汤，四君四物合成方，煎加姜枣调营卫，气血亏虚服之康。

【趣味记忆】四君四物八珍汤，熬药再放枣与姜。

【组成药物】人参、白术、茯苓、当归、川芎、白芍、熟地黄、炙甘草、（生姜、大枣）。

补阴

65. 六味地黄丸

【方歌 1】六味地黄山药萸，泽泻苓丹三泻侣，三阴并补重滋肾，肾阴不足效可居，滋阴降火知柏需，养肝明目加杞菊，都气五味纳肾气，滋补肺肾脉味续。

【方歌 2】六味地黄丸或汤，茱萸丹泽茯苓当，肝肾阴亏虚火上，滋阴泄火自安康。

【趣味记忆】地八山山四，丹泽茯苓三。

【组成药物】熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮

66. 左归丸（组成助理不考）

【方歌 1】左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝，菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

【趣味记忆】熟山药喂猪狗牛鹿龟兔（熟山药*茱萸牛鹿龟菟）。

【组成药物】熟地黄、炒山药、枸杞、山茱萸、川牛膝、鹿角胶、龟板胶、菟丝子。

67. 大补阴丸（助理不考）

【方歌 1】大补阴丸知柏黄，龟板脊髓蜜丸方，咳嗽咯血骨蒸热，阴虚火旺制亢阳。

【趣味记忆】（1）黄母猪跪地（黄母术龟地）。（2）大补阴丸知柏龟熟地猪脊共研碎。

【组成药物】熟地、龟板、黄柏、知母、猪脊髓、蜂蜜。

68. 一贯煎（助理不考）

【方歌 1】一贯煎中生地黄，沙参归杞麦冬藏，少佐川楝泄肝气，阴虚胁痛此方良。

【方歌 2】一贯煎用生地黄，沙参麦冬枸杞囊，当归川楝水煎服，肝肾阴虚付此方。

【趣味记忆】一贯杀狗当地零卖（一贯沙狗当地铃麦）。

【组成药物】沙参、麦冬、当归身、生地黄、枸杞子、川楝子（又名金铃子）。

补阳

69. 肾气丸

【方歌 1】肾气丸主肾阳虚，干地山药及山萸，少量桂附泽苓丹，水中生火在温煦。

【方歌 2】肾气丸治肾阳虚，桂枝附子干山萸，山药泽泻苓丹皮，补肾助阳生肾气。

【趣味记忆】六味地黄加桂枝、附子（熟地变干地）。

【组成药物】干地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮、桂枝、炮附子。

70. 右归丸（组成助理不考）

【方歌 1】右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归，杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

【方歌 2】右归肾气化裁成，除却丹皮泽泻苓，加杞杜甘为饮服，肾阳不足补之平。

【趣味记忆】育种狗鹿兔，当地要富贵（萸仲枸鹿菟，当地药附桂）。

【组成药物】熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、杜仲、肉桂、当归、制附子。

阴阳双补**71. 地黄饮子**

【方歌 1】地黄饮萸麦味斛，苁戟附桂阴阳补，化痰开窍菖远茯，加薄姜枣啗痲服。

【方歌 2】地黄饮子山萸斛，麦味菖蒲远志茯，苁蓉桂附巴戟天，再加薄荷姜枣全。

【趣味记忆】贵妇从远东赴沪地，将尝大鲫鱼何味（桂附苁远冬茯斛地，姜菖大戟萸荷味）。

【组成药物】熟地黄、巴戟天、山茱萸、石斛、肉苁蓉、炮附子、五味子、官桂、茯苓、麦门冬、菖蒲、远志、（煎加薄荷、生姜、大枣）。

九、固涩剂**固表止汗****72. 牡蛎散**

【方歌 1】牡蛎散内用黄芪，麻黄根与小麦齐，益气固表又敛阴，体虚自汗盗汗宜。

【方歌 2】牡蛎散内用黄芪，小麦麻黄根最宜，自汗盗汗心液损，固表敛汗见奇效。

【趣味记忆】骑马卖牡蛎（芪麻麦牡蛎）。

【组成药物】黄芪、麻黄根、煅牡蛎、小麦百余粒。

敛肺止咳**73. 九仙散**

【方歌 1】九仙罌粟乌梅味，参胶桑皮款桔贝，敛肺止咳益气阴，久咳肺虚效堪谓。

【方歌 2】九仙散用乌梅参，桔梗桑菊贝母承，粟壳阿胶冬花味，敛肺止咳气自生。

【趣味记忆】乌梅丧母五人管，速叫九仙去借款（乌梅桑母五人*，粟胶九仙去桔款）。

【组成药物】罌粟壳、乌梅、五味子、款冬花、桑白皮、贝母、桔梗、人参、阿胶。

涩肠固脱**74. 四神丸（助理不考）**

【方歌 1】四神故纸吴茱萸，肉蔻除油五味齐，大枣百枚姜八两，五更泄泻脾肾虚。

【趣味记忆】骨肉无味，加姜枣（骨肉吴味，*姜枣）。

【组成药物】肉豆蔻、补骨脂、五味子、吴茱萸、生姜、红枣。

75. 真人养脏汤

【方歌 1】真人养脏木香诃，当归肉蔻与粟壳，术芍参桂甘草共，脱肛久痢服之瘥。

【方歌 2】真人养脏木香诃，当归肉蔻罌粟壳，术芍桂参共甘草，温补脾肾可固脱。

【趣味记忆】老穆桂英挡住倭寇要何人（老木桂罌当术*寇药诃人）。

【组成药物】诃子、罌粟壳、人参、白术、炙甘草、木香、当归、白芍药、肉豆蔻、肉桂。

涩精止遗

76. 桑螵蛸散

【方歌 1】桑螵蛸散龙龟甲，参归茯神菖远加，调补心肾又涩精，心肾两虚尿频佳。

【方歌 2】桑螵蛸散龟龙茯，参归远志石菖蒲，尿频遗尿与遗精，调补心肾精自固。

【趣味记忆】神龙飘远，仆人归家（神龙螵远蒲人归甲）。

【组成药物】桑螵蛸、远志、菖蒲、龙骨、炙龟甲、茯神、人参、当归（人参汤调下）。

固崩止带

77. 固冲汤

【方歌 1】固冲芪术山萸芍，龙牡倍榈茜海蛸，益气健脾固摄血，脾虚冲脉不固疗。

【方歌 2】固冲汤中白术芪，龙牡芍萸茜草宜，倍子海蛸棕榈炭，固冲摄血可健脾。

【趣味记忆】骑白龙背潜海里探白鱼（芪白龙倍茜海蛸炭白萸）。

【组成药物】炒白术、生黄芪、煅龙骨、煅牡蛎、萸肉、生杭芍、海螵蛸、茜草、棕边炭、五倍子。

78. 易黄汤（助理不考）

【方歌 1】易黄山药与芡实，白果黄柏车前子，能消带下粘稠秽，补肾清热又祛湿。

【趣味记忆】要十车黄果（药实车黄果）。

【组成药物】炒山药、炒芡实、黄柏、车前子、白果。

79. 固经丸（助理不考）

【方歌 1】固经龟板芍药芩，黄柏椿根香附应，阴虚血热经量多，滋阴清热能固经。

【方歌 2】固经龟板芍药芩，黄柏椿根香附寻，阴虚血热崩经多，固经止血又滋阴。

【趣味记忆】给黄秦伯夹芍香椿（*黄芩柏甲芍香椿）。

【组成药物】炒黄芩、白芍、炙龟板、炒黄柏、椿树根皮、香附。

十、安神剂

重镇安神

80. 朱砂安神丸

【方歌 1】朱砂安神用黄连，当归生地甘草全，怔忡不寐心烦乱，清热养血病自安。

【方歌 2】朱砂安神不寻常，草归黄连生地黄，烦乱怔忡时不寐，镇心安神病自康。

【趣味记忆】朱砂敢当皇帝（朱砂甘当黄地）。

【组成药物】朱砂、黄连、生地黄、当归、炙甘草。

滋养安神

81. 天王补心丹

【方歌 1】补心地归二冬仁，远茯味砂桔三参，阴亏血少生内热，滋阴养血安心神。

【方歌 2】阴虚火扰补心丹，心悸遗忘难入眠，归地二冬酸柏远，三参苓桔朱味丸。

【趣味记忆】归地二冬酸柏远，三参苓桔朱味丸。

【组成药物】生地黄、天门冬、麦门冬、玄参、人参、丹参、茯苓、五味、远志、桔梗、当归、柏子仁、炒酸枣仁、朱砂、竹叶。

82. 酸枣仁汤

【方歌 1】酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎，养血除烦清虚热，安然入睡梦乡甜。

【趣味记忆】仁兄领老母（仁芎苓老母）。

【组成药物】炒酸枣仁、知母、茯苓、川芎、甘草。

十一、开窍剂**凉开****83. 安宫牛黄丸（不要求掌握组成）**

【方歌 1】安宫牛黄开窍方，芩连栀郁朱雄黄，犀角真珠冰麝箔，热闭心包功用良。

【方歌 2】安宫牛黄开窍方，芩连栀郁朱麝囊，犀角金箔珠冰雄，热陷心包可见功。

84. 紫雪丹（不要求掌握组成）

【方歌 1】紫雪犀羚朱朴硝，硝石金寒滑磁膏，丁沉香麝升玄草，热陷痉厥服之消。

85. 至宝丹（不要求掌握组成）

【方歌 1】至宝朱珀麝息香，雄玳犀角与牛黄，金银两箔兼龙脑，开窍清热解毒良。

温开**86. 苏合香丸（不要求掌握组成）**

【方歌 1】苏合香丸麝息香，木丁熏陆荜檀襄，犀冰术沉诃香附，再加龙脑温开方。

【方歌 2】苏合香丸麝息香，木丁沉附荜檀香，犀冰白术朱诃乳，寒实气闭急须尝。

十二、理气剂**行气****87. 越鞠丸**

【方歌 1】行气解郁越鞠丸，香附芎苍栀曲研，气血痰火湿食郁，随证易君并加减。

【方歌 2】越鞠丸治六郁侵，气血痰火湿食因，香附芎苍六曲栀，行气解郁治病根。

【趣味记忆】神父穿珠子（神附川术子）。

【组成药物】苍术、川芎、神曲、香附、栀子。

88. 半夏厚朴汤

【方歌 1】半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服，痰凝气聚成梅核，降逆开郁气自舒。

【方歌 2】半夏厚朴苓姜苏，解郁化痰病自舒，痰凝气结梅核气，行气散结又降逆。

【趣味记忆】半夏厚朴苓姜苏。

【组成药物】半夏、厚朴、茯苓、生姜、苏叶。

89. 瓜蒌薤白白酒汤

【方歌 1】瓜蒌薤白白酒汤，胸痹胸闷痛难当，喘息短气时咳唾，难卧仍加半夏良。

【方歌 2】瓜蒌薤白疗胸痹，白酒调中畅气机，加夏应为痰湿重，通阳散结浊痰祛。

【组成药物】瓜蒌实、薤白、白酒。

90. 天台乌药散（助理不考）

【方歌 1】天台乌药木茴香，青姜巴豆制楝榔，行气疏肝散寒痛，寒滞疝痛酒调尝。

【方歌 2】天台乌药茴木香，青皮川楝高良姜，七十巴豆俩槟榔，寒疝掣痛酒煎尝。

【趣味记忆】天台五妖想练兵，高良把茴香揍青（天台乌药香楝槟，高良巴茴香*青）。

【组成药物】天台乌药、小茴香、高良姜、木香、槟榔、青皮、川楝子、巴豆、酒。

91. 厚朴温中汤（助理不考）

【方歌 1】厚朴温中干生姜，陈苓甘草寇木香，温中燥湿又除胀，脾胃寒湿气滞康。

【方歌 2】厚朴温中陈草苓，干姜草蔻木香停，煎服加姜治腹痛，虚寒胀满用皆灵。

【趣味记忆】厚朴炒俩酱香豆腐皮（厚朴草俩姜香豆茯皮）。

【组成药物】厚朴、陈皮、炙甘草、茯苓、草豆蔻仁、木香、干姜、生姜。

92. 柴胡疏肝散

【方歌 1】柴胡舒肝芍川芎，枳壳陈皮草香附，疏肝行气兼活血，胁肋疼痛立能除。

【趣味记忆】柴草只烧香芍皮（柴草枳芍香芍皮）。

【组成药物】柴胡、陈皮、川芎、香附、芍药、枳壳、炙甘草。

降气**93. 苏子降气汤**

【方歌 1】苏子降气祛痰方，夏朴前苏甘枣姜，肉桂纳气归调血，上实下虚痰喘康。

【方歌 2】苏子降气叶半归，前胡厚朴草肉桂，生姜大枣共煎沸，上实下虚咳喘退。

【趣味记忆】苏子夜前归用姜草枣拌厚肉（苏子叶前归*用姜草枣半厚肉）。

【组成药物】紫苏子、苏叶、半夏、厚朴、生姜、前胡、枣子、当归、肉桂、炙甘草。

94. 定喘汤（助理不考）

【方歌 1】定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑，苏子黄芩甘草杏，宣降肺气效力彰。

【方歌 2】定喘桑皮杏子麻，苏甘芩果夏冬花，膈间痰热风寒束，咳喘痰鸣气急佳。

【趣味记忆】俩黄白杏花拌草苏子定喘（半）。

【组成药物】白果、麻黄、苏子、款冬花、杏仁、半夏、甘草、桑白皮、炒黄芩。

95. 旋覆代赭汤

【方歌 1】旋覆代赭重用姜，半夏人参甘枣尝，降逆化痰益胃气，胃虚痰阻痞暖康。

【方歌 2】旋覆代赭用人参，半夏草姜大枣随，噫气不除痰气逆，降逆化痰并和胃。

【趣味记忆】旋覆代赭用姜草枣吓（夏）。

【组成药物】旋覆花、代赭石、生姜、半夏、人参、炙甘草、大枣。

十三、理血剂**活血祛瘀****96. 血府逐瘀汤**

【方歌 1】血府当归生地桃，红花甘桔赤芍熬，柴胡川芎枳牛膝，活血化瘀功效高。

【方歌 2】血府逐瘀生地桃，红花当归草赤芍，桔梗枳壳柴芎膝，血化下行免作劳。

【趣味记忆】学府耕牛只吃生地的桃仁四物紫草（血府梗牛枳赤生地*桃红四物紫草）。

【组成药物】桃仁、红花、当归、生地黄、川芎、赤芍、牛膝、桔梗、柴胡、枳壳、甘草。

97. 补阳还五汤

【方歌 1】补阳还五赤芍芍，归尾通经佐地龙，四两黄芪为君药，瘀阻经脉可桃红。

【方歌 2】补阳还五重芪功，归芍桃红芍地龙，逐瘀通经须益气，半身不遂中于风。

【趣味记忆】川龟骑龙吃桃花（川归芪龙赤桃花）。

【组成药物】生黄芪、当归尾、赤芍、川芎、红花、桃仁、地龙。

98. 桃核承气汤

【方歌 1】桃核承气硝黄草，少佐桂枝温经妙，下焦蓄血小腹胀，泻热破瘀微利效。

【方歌 2】桃核承气五般施，甘草硝黄并桂枝，少腹满痛因蓄血，如狂发热急投之。

【趣味记忆】桂将军忙逃国（桂将军芒桃国）。

【组成药物】桃仁、桂枝、大黄、炙甘草、芒硝。

99. 复元活血汤（助理不考）

【方歌 1】复元活血酒军柴，桃红归甲葵根甘，祛瘀疏肝又通络，损伤瘀痛加酒煎。

【方歌 2】复元活血用柴胡，大黄花粉桃红入，当归山甲与甘草，跌打损伤瘀痛除。

【趣味记忆】将军归天山柴老献红桃。

【组成药物】柴胡、酒大黄、栝楼根、当归、酒桃仁、红花、甘草、穿山甲。

100. 温经汤

【方歌 1】温经汤用萸桂芍，归芍丹皮姜半冬，参阿胶草调气血，调经重在暖胞宫。

【方歌 2】温经归芍桂萸芍，半夏生姜丹麦冬，参草扶中胶益血，调经祛瘀治崩中。

【趣味记忆】吴贵人冬夏要穿贵皮草，吃生姜炖阿胶（吴桂人冬夏药川归皮草，*生姜*阿胶）。

【组成药物】吴茱萸、桂枝、当归、芍药、川芎、麦冬、阿胶、牡丹皮、半夏、生姜、人参、甘草（无地黄）。

101. 生化汤

【方歌 1】生化汤是产后方，川归桃草酒尿姜，祛瘀养血功偏擅，止痛温经效亦彰。

【方歌 2】生化汤宜产后尝，芍归桃草与炮姜，恶露不行少腹痛，温养活血最见长。

【趣味记忆】生化汤是产后方，川归桃草炮干姜。

【组成药物】全当归、川芎、桃仁、炮干姜、炙甘草（黄酒、童便各半煎服）。

102. 桂枝茯苓丸

【方歌 1】金匱桂枝茯苓丸，桃仁芍药与牡丹，等分为末蜜丸服，缓消癥块胎可安。

【方歌 2】桂枝茯苓仁芍丹，缓消痞块胎可安。

【趣味记忆】桂枝茯苓吃丹桃（赤）。

【组成药物】桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药各等分、白蜜适量

103. 失笑散（助理不考）

【方歌 1】失笑灵脂蒲黄同，等量为散酳醋冲，瘀滞心腹时作痛。祛瘀止痛有奇功。

【趣味记忆】失笑散笑死黄五。

【组成药物】五灵脂二钱、炒蒲黄二钱。

止血

104. 咳血方

【方歌 1】咳血方中诃子收，瓜蒌海粉山梔投，青黛蜜丸口噙化，咳嗽痰血服之瘳。

【方歌 2】咳血方中梔青黛，诃子海粉瓜蒌仁，姜汁蜜丸口噙化，木火刑金咳血平。

【趣味记忆】海带和瓜子（海黛诃瓜子）。

【组成药物】青黛、炒山梔子、瓜蒌仁、海粉、诃子。

105. 小蓟饮子

【方歌 1】小蓟生地藕蒲黄，滑竹通梔归草襄，凉血止血利通淋，下焦瘀热血淋康。

【方歌 2】小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地黄，归梔甘草淡竹叶，热淋尿血常用方。

【趣味记忆】拾草节，侄子归，竹地朴通捉小鸡（石草节，梔子归，竹地蒲通*小蓟）。

【组成药物】小蓟、生地黄、木通、淡竹叶、滑石、蒲黄、藕节、当归、山梔子、甘草。

106. 黄土汤

【方歌 1】黄土汤中芩地黄，术附阿胶甘草尝，温阳健脾又养血，便血崩漏服之康。

【趣味记忆】嘱咐阿芩用干黄土（术附阿芩*甘黄土）。

【组成药物】干地黄（生地）、灶心土、炮附子、白术、阿胶、黄芩、甘草。

107. 十灰散（助理不考）

【方歌 1】十灰散用十般灰，柏茅茜荷丹榈煨，二蓟梔黄各炒黑，上部出血势能摧。

【方歌 2】十灰散用大小蓟，荷柏茅茜棕丹皮，山梔大黄俱为灰，上部出血此方宜。

【趣味记忆】大鸡蛋黄和小鸡毛总值百钱（大蓟丹黄荷小蓟茅棕梔柏*）。

【组成药物】大蓟、小蓟、荷叶、侧柏叶、茅根、茜根、山梔、大黄、牡丹皮、棕榈皮各等分（白藕汁或萝卜汁、京墨）。

108. 槐花散（助理不考）

【方歌 1】槐花侧柏荆枳壳，等分为末米饮调，清肠止血又疏风，血热肠风脏毒疗。

【方歌 2】槐花散用治肠风，柏穗枳槐四味从，痔疮便血肠风毒，清肠止血又疏风。

【趣味记忆】百岁之槐治肠风（柏穗枳槐治肠风）。

【组成药物】槐花、柏叶、荆芥穗、枳壳。

十四、治风剂

疏散外风

109. 川芎茶调散

【方歌 1】川芎茶调有荆防，辛芷薄荷甘草羌，目昏鼻塞风攻上，偏正头痛悉能康。

【方歌 2】川芎茶调散荆风，辛芷薄荷羌活容，鼻塞目昏风犯上，正偏头痛喜相逢。

【趣味记忆】姐喝川草新茶，防止呛着（芥荷川草辛茶防芷羌*）。

【组成药物】川芎、荆芥、防风、白芷、羌活、细辛、炙甘草、薄荷、清茶。

110. 消风散

【方歌 1】消风散中有荆防，蝉蜕胡麻苦参苍，知膏蒡通归地草，风疹湿疹服之康。

【方歌 2】消风散用生牛当，老胡石母蝉蜕苍，苦参荆木防风痒，风疹湿疹皆能康。

【趣味记忆】谨防馋牛通仓库，十亩草地归胡妈（荆防蝉牛通苍苦，石母草地归胡麻）。

【组成药物】荆芥、防风、蝉蜕、牛蒡子、苦参、木通、苍术、当归、生地、胡麻、石膏、知母、甘草。

111. 牵正散

【方歌 1】牵正散治口眼斜，白附僵蚕合全蝎，等分为末热酒下，祛风化痰痉能解。

【趣味记忆】牵正散用全蝎，僵蚕白附等量列。

【组成药物】白附子、白僵蚕、全蝎、热酒。

112. 大秦艽汤（助理不考）

【方歌 1】大秦艽汤羌独防，辛芷芎芍二地当，苓术石膏黄芩草，风邪初中经络康。

【方歌 2】大秦艽汤羌独防，辛芷归芍二地黄，石膏芩芍苓术草，风中经络可煎尝。

【趣味记忆】八镇无人辛勤浇地，只是堵墙防风（八珍无人辛芩羌地，芷石堵墙防风）。

【组成药物】秦艽、防风、川羌活、独活、细辛、白芷、熟地黄、川芎、当归、白芍、生地黄、黄芩、石膏、白术、茯苓、甘草。

113. 小活络丹

【方歌 1】小活络祛风湿寒，化痰活血三者兼，二乌南星乳没龙，寒湿痰瘀痹痛蠲。

【方歌 2】小活络丹天南星，二乌乳没加地龙，寒湿瘀血成痹痛，化痰活血络脉通。

【趣味记忆】小活络丹用南星，二乌乳没并地龙。

【组成药物】川乌、草乌、地龙、天南星各六两、乳香、没药各二两二钱（冷酒或荆芥汤送服）。

平息内风**114. 羚角钩藤汤**

【方歌 1】羚角钩藤茯菊桑，竹茹贝草芍地黄，凉肝熄风又舒筋，肝热生风急煎尝。

【方歌 2】羚角钩藤何治功，厥阴因热极生风，地黄白芍茹桑菊，川贝茯神甘草逢。

【趣味记忆】主妇背白菊，领狗上草地（竹茯贝白菊，羚钩霜草地）。

【组成药物】羚角片、双钩藤、霜桑叶、滁菊花、鲜生地、生白芍、淡竹茹、京川贝、茯神木、生甘草。

115. 镇肝熄风汤

【方歌 1】镇肝熄风芍天冬，玄参龟板赭茵共，麦芽楝膝甘龙牡，肝阳上亢有奇功。

【方歌 2】镇肝熄风芍天冬，玄参赭石牡龟龙，麦芽牛膝甘茵楝，潜镇肝经内动风。

【趣味记忆】郭少天涯龙牡恋，牛鬼折姻缘（国芍天芽龙牡楝，牛龟赭茵元）。

【组成药物】怀牛膝、生赭石、生龙骨、生牡蛎、生龟板、生白芍、玄参、天冬、川楝子、生麦芽、茵陈、甘草。

116. 天麻钩藤饮

【方歌 1】天麻钩藤石决明，栀子黄芩益母行，杜仲牛膝桑寄生，朱拌茯神夜交藤。

【方歌 2】天麻钩藤石决明，栀芩杜膝与寄生，夜藤茯神益母草，头痛眩晕失眠宁。

【趣味记忆】天麻钩藤教绝技，伏神擒牛众致意（天麻钩藤交决寄，茯神芩牛仲栀益）。

【组成药物】天麻、钩藤、生决明、山栀、黄芩、川牛膝、益母草、杜仲、桑寄生、夜交藤、朱茯神。

117. 大定风珠（助理不考）

【方歌 1】大定风珠鸡子黄，麦麻胶芍干地黄，龟鳖牡蛎味甘草，阴虚风动常用方。

【方歌 2】大定风珠鸡子黄，芍药三甲五味襄，麦冬生地麻仁草，滋阴熄风是妙方。

【趣味记忆】龟鳖牡蛎冬阿胶，五仁草烧地黄鸡（芍）。

【组成药物】鸡子黄、干地黄、生白芍、麦冬、生龟板、鳖甲、生牡蛎、麻仁、阿胶、五味子、炙甘草。

十五、治燥剂**轻宣外燥****118. 杏苏散**

【方歌 1】杏苏散内陈半前，枳壳桔梗茯苓研，更用甘草生姜枣，外感凉燥服之安。

【方歌 2】杏苏散即夏陈前，甘苓枳桔姜枣研，温散风寒痰自化，感于凉燥肺宜宣。

【趣味记忆】杏苏姐只服半钱姜草枣橘皮散，凉燥就好了（杏苏桔枳茯半前姜草枣橘皮*，凉燥就好了）。

【组成药物】苏叶、半夏、茯苓、前胡、桔梗、枳壳、甘草、生姜、橘皮、杏仁、大枣。

119. 清燥救肺汤

【方歌 1】清燥救肺桑麦膏，参胶胡麻杏杷草，清宣润肺养气阴，温燥伤肺气阴耗。

【方歌 2】清燥救肺参草杷，石膏胶杏麦胡麻，经霜收下冬桑叶，清燥润肺效可嘉。

【趣味记忆】阿娇夜卖身，胡杏二人告了干爸（阿胶叶麦参，胡杏二仁膏*甘杷）。

【组成药物】霜桑叶、杏仁、煅石膏、枇杷叶、胡麻仁、阿胶、麦门冬、人参、甘草。

120. 桑杏汤（助理不考）

【方歌 1】桑杏汤中浙贝宜，沙参栀豉与梨皮，干咳鼻涸又身热，清宣凉润温燥医。

【方歌 2】桑杏汤中象贝宜，沙参栀豉与梨皮，身热咽干咳痰少，辛凉甘润燥能医。

【趣味记忆】傻桑杏背着母亲只吃梨皮（沙桑杏贝浙母*栀豉梨皮）

【组成药物】桑叶、杏仁、香豉、栀皮、沙参、梨皮、象贝。

滋阴润燥**121. 麦门冬汤**

【方歌 1】麦门冬汤用人参，枣草粳米半夏存，肺痿咳逆因虚火，清养肺胃此方珍。

【方歌 2】麦门冬汤肺胃好，半夏人参草大枣，粳米加之能养胃，虚热肺痿用之效。

【趣味记忆】夏大人卖甘米（夏大人麦甘米）。

【组成药物】麦门冬、半夏、人参、甘草、粳米、大枣。

122. 玉液汤

【方歌 1】玉液汤中芪葛根，鸡金知味药花粉，饮一溲一消渴证，益气生津显效能。

【方歌 2】玉液山药芪葛根，花粉知味鸡内金，消渴口干溲多数，固肾止渴益气阴。

【趣味记忆】天山母鸡七个味（天山母鸡芪葛味）。

【组成药物】山药、生黄芪、知母、生鸡内金、葛根、五味子、天花粉。

123. 百合固金汤（助理不考）

【方歌 1】百合固金二地黄，玄参贝母桔草藏，麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

【趣味记忆】弟弟卖草药，百元皆归母（地地麦草药，百元桔归母）。

【组成药物】生地黄、熟地黄、麦冬、百合、白芍、当归、贝母、甘草、玄参、桔梗。

124. 增液汤（助理不考）

【方歌 1】增液玄参与地冬，热病津枯便不通，补药之体作泻剂，若非重用不为功。

【趣味记忆】地冬玄参。

【组成药物】玄参、麦冬、生地。

十六、祛湿剂**燥湿和胃****125. 藿香正气散**

【方歌 1】藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓芷白术，厚朴夏曲姜枣入，霍乱瘴疴皆可除。

【方歌 2】藿香正气大腹苏，甘桔陈苓术朴俱，夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿岚瘴驱。

【趣味记忆】紫白猪的陈腹皮半指厚，用姜草枣煨更香（紫白术的陈腹皮半芷厚，用姜草枣茯梗香）。

【组成药物】藿香、白芷、紫苏、厚朴、半夏、曲茯苓、白术、大腹皮、陈皮、桔梗、甘草（生姜、大枣）。

126. 平胃散

【方歌 1】平胃散内君苍术，厚朴陈草姜枣煮，燥湿运脾又和胃，湿滞脾胃胀满除。

【方歌 2】平胃散用朴陈皮，苍术甘草姜枣齐，燥湿运脾和胃气，湿滞脾胃此方宜。

【趣味记忆】厚猪皮炖姜草枣（厚术皮*姜草枣）。

【组成药物】苍术、厚朴、陈皮、炙甘草、生姜、大枣。

清热祛湿**127. 茵陈蒿汤**

【方歌 1】茵陈蒿汤大黄栀，瘀热阳黄此方施，便难尿赤腹胀满，功在清热与利湿。

【方歌 2】茵陈蒿汤治阳黄，栀子大黄组成方，湿热蕴结在肝胆，清热利湿退黄良。

【趣味记忆】茵陈治黄（茵陈栀黄）/大黄蒿子。

【组成药物】茵陈蒿、栀子、大黄。

128. 三仁汤

【方歌 1】三仁杏蔻薏苡仁，朴夏通草滑竹存，宣畅气机清湿热，湿重热轻在气分。

【方歌 2】三仁杏蔻薏苡仁，朴夏白通滑竹伦，水用甘澜扬百遍，湿温初起法堪遵。

【趣味记忆】①三人后半夜通话（三仁厚半叶通滑）；②三仁杏蔻薏苡仁，三仁朴通滑夏竹。

【组成药物】杏仁、白蔻仁、生薏苡仁、厚朴、半夏、滑石、白通草、竹叶。

129. 八正散

【方歌 1】八正木通与车前，篇蓄瞿麦滑石研，栀子甘草灯大黄，清热利水热淋方。

【方歌 2】八正车前与木通，大黄滑石扁相从，草稍瞿麦栀灯草，湿热淋浊一并攻。

【趣味记忆】八正登华山用黄草编木车卖（八正灯滑山*黄草篇木车麦）。

【组成药物】瞿麦、篇蓄、车前子、滑石、木通、山栀子、大黄、灯心草、炙甘草。

130. 甘露消毒丹（助理不考）

【方歌 1】甘露消毒蔻藿香，茵陈滑石木通菖，芩翘贝母射干薄，湿热时疫是主方。

【趣味记忆】秦香莲飞石射茵陈，石菖蒲搏斗被捅（芩香连飞石射陈，石菖蒲薄豆贝通）。

【组成药物】茵陈、黄芩、石菖蒲、川贝母、木通、滑石、藿香、连翘、白蔻仁、薄荷、射干。

131. 二妙散（助理不考）

【方歌 1】二妙散中黄柏苍，合用牛膝为三妙，四妙更用薏苡仁，审明湿热最重要。

【趣味记忆】二妙苍姜柏。

【组成药物】黄柏、苍术、姜汁。

132. 连朴饮（助理不考）

【方歌 1】连朴饮用香豆豉，菖蒲半夏焦山栀，芦根厚朴黄连入，湿热霍乱此方施。

【趣味记忆】连朴芦根淡豆豉，菖蒲半夏焦栀子。

【组成药物】制厚朴、制半夏、黄连、香豉、焦栀、石菖蒲、芦根。

133. 当归拈痛汤（助理不考）

【方歌 1】当归拈痛羌防升，猪泽茵陈芩葛人，二术苦参知母草，疮疡湿热服皆应。

【趣味记忆】陈妈葛母人干哭，谢芩疯抢贵三猪（陈麻葛母人甘苦，泻芩风羌三归术（猪））。

【组成药物】羌活、防风、升麻、葛根、白术、苍术、当归、人参、甘草、苦参、黄芩、知母、茵陈、猪苓、泽泻。

利水渗湿**134. 五苓散**

【方歌 1】五苓散是利水方，二苓泽泻白术囊，桂枝化气兼解表，痰饮蓄水服之康。

【方歌 2】五苓散治太阳腑，白术泽泻猪茯苓，桂枝温通助气化，利便解表烦渴清。

【趣味记忆】谢玲玲说白猪贵（泻苓苓*白术桂）。

【组成药物】猪苓、泽泻、白术、茯苓、桂枝。

135. 猪苓汤

【方歌 1】猪苓汤内二苓全，泽泻阿胶滑石研，小便不利兼烦渴，养阴清热病自安。

【趣味记忆】猪岭上，谢玲玲滑十跤（猪苓汤，泻玲玲滑石胶）。

【组成药物】猪苓、茯苓、泽泻、滑石、阿胶。

136. 防己黄芪汤（助理不考）

【方歌 1】金匱防己黄芪汤，白术甘草枣生姜，益气祛风健脾良，表虚风水风湿康。

【趣味记忆】黄草房生大白猪（黄草防生大白术）；

【组成药物】防己、黄芪、甘草、白术（生姜、大枣）。

温化寒湿**137. 实脾散**

【方歌 1】实脾温阳行利水，干姜附苓术草随，木瓜香槟朴草果，阳虚水中腹胀崇。

【趣味记忆】实脾四逆瓜果香，大厚茯苓煮枣姜（术）。

【组成药物】厚朴、木香、草果仁、大腹子、炮附子、炮干姜、生姜、茯苓、白术、木瓜、炙甘草、大枣。

138. 真武汤

【方歌 1】真武附苓术芍姜，温阳利水壮肾阳，脾肾阳虚水气停，腹痛悸眩瞤惕恙。

【方歌 2】温阳利水真武汤，茯苓术芍附生姜，太阳过汗虚水泛，心悸身润头目眩。

【趣味记忆】夫妇芍煮姜（茯附芍术姜）。

【组成药物】茯苓、芍药、白术、生姜、炮附子。

139. 苓桂术甘汤

【方歌 1】苓桂术甘仲景剂，温阳化饮又健脾，中阳不足饮停胃，胸胁支满悸眩施。

【方歌 2】苓桂术甘是经方，中阳不足痰饮猖，悸眩咳逆胸胁满，温阳化饮功效彰。

【组成药物】茯苓、桂枝、白术、炙甘草。

祛湿化浊**140. 完带汤**

【方歌 1】完带汤中二术陈，柴芍车前与人参，山药甘草荆芥穗，补脾疏肝此方神。

【趣味记忆】黑山柴草前有两株陈年白芍参（术）。

【组成药物】白术、山药、人参、苍术、车前子、白芍、柴胡、黑荆芥、陈皮、甘草。

141. 萆薢分清饮（助理不考）

【方歌 1】萆薢分清益智仁，菖蒲乌药盐煎成，下焦虚寒得温利，分清化浊效如神。

【趣味记忆】萆解蒲里无一人（萆解蒲*乌益仁）。

【组成药物】川萆薢、石菖蒲、益智仁、乌药、盐。

祛风胜湿**142. 独活寄生汤**

【方歌 1】独活寄生芩防辛，芍归地芍桂苓均，杜仲牛膝人参草，风湿顽痹屈能伸。

【趣味记忆】杜九心狠毒，寄八珍疯牛肉去煮（杜芩辛*独，寄八珍风牛肉去术）。

【组成药物】独活、桑寄生、防风、细辛、秦艽、川芎、杜仲、牛膝、肉桂心、人参、茯苓、甘草、当归、芍药、干地黄。

143. 羌活胜湿汤

【方歌 1】羌活胜湿独防风，蔓荆藁本草川芎，祛风胜湿止痛良，善治周身风湿痛。

【方歌 2】羌活胜湿羌独芎，蔓甘藁本与防风，湿邪在表头腰痛，微微发汗有异功。

【趣味记忆】川本抢毒草得了慢惊风（川本羌独草**蔓荆风）。

【组成药物】羌活、独活、防风、川芎、蔓荆子、藁本、炙甘草。

十七、祛痰剂**燥湿化痰****144. 二陈汤**

【方歌 1】二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存，理气化痰兼燥湿，湿痰为患此方珍。

【趣味记忆】二陈汤用夏橘苓草做乌梅酱（姜）。

【组成药物】半夏、橘红、茯苓、炙甘草、生姜、乌梅。

145. 温胆汤

【方歌 1】温胆夏茹枳陈助，佐以茯苓姜枣煮，理气化痰利胆胃，胆郁痰扰诸证除。

【方歌 2】温胆汤中夏苓草，枳实竹茹陈姜枣，虚烦不眠晕癫痫，胆胃不和痰热犯。

【趣味记忆】二陈丢屋里大蜘蛛（二陈丢乌*大枳竹）。

【组成药物】半夏、竹茹、枳实、陈皮、炙甘草、茯苓、生姜、大枣。

清热化痰**146. 清气化痰丸**

【方歌 1】清气化痰杏瓜蒌，胆星枳实芩苓受，陈夏姜汁糊丸服，痰热咳嗽诸症除。

【方歌 2】清气化痰夏陈星，蒌仁枳实杏苓苓，热痰内结胸痞满，止咳化痰肺疾宁。

【趣味记忆】陈皮杏仁拌黄瓜实在难服（陈皮杏仁半黄瓜实*南茯）。

【组成药物】陈皮、杏仁、枳实、黄芩、瓜蒌仁、茯苓、胆南星、半夏、姜汁。

147. 小陷胸汤（助理不考）

【方歌 1】小陷胸汤连半蒌，宽胸开结涤痰优，膈上热痰痞满痛，舌苔黄腻服之休。

【方歌 2】小陷胸汤连夏蒌，宽胸散结涤痰优，痰热内结痞满痛，苔黄脉滑此方求。

【趣味记忆】小陷胸汤连夏蒌。

【组成药物】黄连、半夏、瓜蒌实。

润燥化痰**148. 贝母瓜蒌散**

【方歌 1】贝母瓜蒌臣花粉，橘红茯苓加桔梗，肺燥有痰咳难出，润肺化痰此方珍。

【方歌 2】贝母瓜蒌花粉添，橘红桔梗茯苓研，痰稠难咯咽燥干，润肺化痰理气兼。

【趣味记忆】瓜蒌背母更拎粉红花（瓜蒌贝母梗苓红粉花）。

【组成药物】贝母、瓜蒌、天花粉、茯苓、橘红、桔梗。

温化寒痰**149. 苓甘五味姜辛汤**

【方歌 1】苓甘五味姜辛汤，温肺化饮常用方，半夏杏仁均可加，寒痰水饮咳嗽康。

【组成药物】茯苓、甘草、干姜、细辛、五味子。

150. 三子养亲汤（助理不考）

【方歌 1】三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎汤，大便实硬加熟蜜，冬寒更可加生姜。

【趣味记忆】三子来借书（三子莱芥苏）。

【组成药物】紫苏子、白芥子、莱菔子。

化痰息风**151. 半夏白术天麻汤**

【方歌 1】半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜，眩晕头痛风痰扰，化痰息风是效方。

【趣味记忆】半夏白术天麻汤，苓草橘红枣生姜。

【组成药物】半夏、天麻、茯苓、橘红、白术、甘草、生姜、大枣。

十八、消食剂

消食化滞

152. 保和丸

【方歌 1】保和神曲与山楂，陈翘莱菔苓半夏，炊饼为丸白汤下，消食和胃疗效佳。

【趣味记忆】山神连萝卜皮服下，饱了（山神连莱菔子皮茯苓，保了）。

【组成药物】山楂、神曲、半夏、茯苓、陈皮、连翘、莱菔子。

153. 枳实导滞丸（助理不考）

【方歌 1】枳实导滞曲连苓，大黄术泽与茯苓，食湿两滞生郁热，胸痞便秘效堪灵。

【方歌 2】枳实导滞首大黄，苓曲连术茯苓囊，泽泻蒸饼糊丸服，湿热积滞服此方。

【趣味记忆】只是嘱咐黄泽勤练神曲（枳实术茯苓黄泽苓连神曲）。

【组成药物】大黄、枳实、神曲、茯苓、黄芩、黄连、白术、泽泻。

健脾消食

154. 健脾丸

【方歌 1】健脾丸中有四君，香砂黄连肉蔻陈，山药三仙麦芽炒，消补兼施此方好。

【方歌 2】健脾参苓术草陈，肉蔻香连和砂仁，楂肉山药曲麦炒，消补兼施此方寻。

【趣味记忆】三仙想杀四君子，要他们黄肉皮（三仙香砂四君子，药**黄肉皮）。

【组成药物】白术、木香、酒炒黄连、甘草、茯苓、人参、神曲、陈皮、砂仁、炒麦芽、山楂、山药、肉豆蔻。

十九、驱虫剂

155. 乌梅丸

【方歌 1】乌梅丸用细辛桂，黄连黄柏及当归，人参椒姜加附子，久泻久痢又安蛔。

【方歌 2】乌梅丸用细辛桂，黄连黄柏及当归，人参椒姜及附子，温中寓清在安蛔。

【趣味记忆】乌柏辛连姜参附蜀桂当。

【组成药物】乌梅、细辛、干姜、黄连、当归、炮附子、蜀椒、桂枝、人参、黄柏、蜜。

二十、治痢剂

157. 大黄牡丹汤

【方歌 1】金匱大黄牡丹汤，桃仁芒硝瓜子裹，肠痈初起腹按痛，尚未成脓服之消。

【趣味记忆】大黄牡丹二仁笑喜闻阑尾不开刀（硝）。

【组成药物】大黄、牡丹皮、桃仁、冬瓜仁、芒硝。

158. 仙方活命饮

【方歌 1】仙方活命君银花，归芍乳没陈皂甲，防芷贝粉甘酒煎，阳证痈疡内消法。

【方歌 2】仙方活命金银花，防芷归陈草芍加，贝母花粉兼乳没，山甲皂刺酒煎佳。

【趣味记忆】北国风光甲天下，赤芍没想金银花（贝*天*）。当用陈皮造白纸，解毒活血溃坚夸（皂白芷）。

【组成药物】白芷、贝母、防风、赤芍、生归尾、甘草、皂刺、穿山甲、天花粉、乳香、没药、金银花、陈皮、(酒)。

159. 苇茎汤（助理不考）

【方歌 1】苇茎瓜瓣苡桃仁，清肺化痰逐瘀能，热毒痰瘀致肺痈，脓成未成均可用。

【趣味记忆】瓜桃已枯萎/一个味（瓜桃苡*苇/苡*苇）。

【组成药物】苇茎、薏苡仁、瓜瓣(冬瓜子代)、桃仁。

160. 阳和汤（助理不考）

【方歌 1】阳和熟地鹿角胶，姜炭肉桂麻芥草，温阳补血散寒滞，阳虚寒凝阴疽疗。

【方歌 2】阳和汤是阴疽方，鹿胶龟地芥麻姜，贴骨脱疽流痰鹤，慢肿无头不变色。

【趣味记忆】熟鹿肉沾老芥麻酱（熟鹿肉*老芥麻姜）。

【组成药物】熟地、肉桂、麻黄、鹿角胶、白芥子、炮姜炭、生甘草。

金英杰·刘广鹏