

中医中西医项目必背考点-针灸学

【命题规律】

从历年考试来看，针灸学一般在执业医师考试中平均每年出题60分左右，助理医师考试中出题25分左右，在考试中几乎各章节都有考题出现，重点在经络总论，腧穴定位及特定穴的功能主治上，尤其是疾病的主、配穴，占到整个针灸学考试分值的2/3，目的是以考促用。

【考点突破】

【考点1】

十二经脉的命名依据——手足、阴阳、脏腑。

十二经脉是手三阴经（手太阴肺经、手厥阴心包经、手少阴心经）、手三阳经（手阳明大肠经、手少阳三焦经、手太阳小肠经）、足三阳经（足阳明胃经、足少阳胆经、足太阳膀胱经）、足三阴经（足太阴脾经、足厥阴肝经、足少阴肾经）的总称，是经络系统的主体，故又称之“正经”。

【考点2】

十二经脉的分布规律

(1) 正常：（阴经）太厥少/（阳经）阳少太——前中后。

(2) 特殊：①内踝上8寸以下——厥太少（厥阴在前、太阴在中、少阴在后）。

②循行于前胸部的经脉从内向外排列顺序是：

胸部（肾胃脾）——2、4/6寸；

腹部（肾胃脾）——半、2、4寸。

【考点3】

十二经脉的循行走向：手三阴从胸走手，手三阳从手走头。

足三阳从头走足，足三阴从足走腹胸。

【考点4】

十二经脉的交接规律：

(1) 相表里的阴经阳经在手足末端交接

上肢：肺经与大肠经交于食指端，心包经与三焦经交于无名指端，心经与小肠经交于小指端。（记忆：兰花指）

下肢：胃经与脾经交于足大趾内侧端，膀胱经与肾经交于足小趾端，胆经与肝经交于足大趾的外侧端。（记忆：六趾）

(2) 同名的阳经在头面部交接。

阳明经交于鼻翼旁；少阳经交于目外眦；太阳经交于目内眦。

(3) 相互衔接阴经与阴经在胸中交接。

脾与心交心中，肾与心包交胸中；肝与肺交于肺。

(有心交心，有肺交肺，没心没肺交胸中)

【考点5】

十二经的气血循环流注次序——肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝乡。

【考点6】

一源三岐：督脉、任脉、冲脉。

【考点7】

奇经八脉的临床意义：

(1) 任脉——阴脉之海；督脉——阳脉之海；冲脉——十二经之海、血海。

(2) 阴维脉——调节一身阴经经气；阳维脉——调节一身阳经经气。

(3) 阴阳跷脉——调节肢体运动，司眼睑开合。

【考点8】

任脉络联系腹部；督脉络联系背部；脾之大络联系侧胸。

【考点9】

十二经别的循行特点：离、入、出、合。十

二经筋的循行特点：结、聚、散、络。

【考点10】

唯一一条既到达目内眦又到达目外眦的经脉——小肠经。

十二经脉中入上齿——胃经；入下齿——大肠经。

夹咽，连舌本，散舌下的是脾经。

夹咽，系目系的是心经

循喉咙，夹舌本的是肾经。

与肺相关的经脉——肺、大肠、心、肾、肝。

(肺属肺，大肠络肺，心上肺，肾入肺中，肝注肺)

过阴器，连目系，上入颞颥的经脉——肝经。

与耳相关的经脉——三焦经、小肠经、胆经、膀胱经（三小胆膀胱）。

系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦是手少阳三焦经。

起于目内眦，至耳上角，入络脑的是足太阳膀胱经

【考点2】特定穴

是指十四经中具有特殊治疗作用，并有特定称号的腧穴。特定穴分为五输穴、原穴、络穴、郄穴、下合穴、背俞穴、募穴、八会穴、八脉交会穴和交会穴等。

【考点3】八脉交会穴

八脉交会穴是指与奇经八脉脉气相通的十二经脉在四肢部的八个腧穴，原称“交经八穴”“流注八穴”和

“八脉八穴”。分布于肘膝以下，包括公孙、内关、后溪、申脉、足临泣、外关、列缺、照海。

【考点4】五输穴（助理不考）

五输穴是指十二经脉各经在肘膝关节以下的五个腧穴，称为井、荥、输、经、合。首见于《灵枢》：“所出为井，所溜为荥，所注为输，所行为经，所入为合。”

【考点5】八脉交会穴

穴名	主治	相配合主治
公孙	冲脉病证	心、胸、胃疾病
内关	阴维脉病证	
后溪	督脉病证	目内眦、颈项、耳、肩部疾病
申脉	阳跷脉病证	
足临泣	带脉病证	目锐眦、耳后、颊、颈、肩部疾病
外关	阳维脉病证	
列缺	任脉病症	肺系、咽喉、胸膈疾病
照海	阴跷脉病症	

【考点6】八会穴歌诀

腑会中脘脏章门，筋会阳陵髓绝骨，骨会大杼气膻中，血会膈俞太渊脉。

【考点9】十二经脉原穴与络穴表

经脉	原穴	络穴	经脉	原穴	络穴
手太阴肺经	太渊	列缺	手阳明大肠经	合谷	偏历
手厥阴心包经	大陵	内关	手少阳三焦经	阳池	外关
手少阴心经	神门	通里	手太阳小肠经	腕骨	支正
足太阴脾经	太白	公孙	足阳明胃经	冲阳	丰隆
足厥阴肝经	太冲	蠡沟	足少阳胆经	丘墟	光明
足少阴肾经	太溪	大钟	足太阳膀胱经	京骨	飞扬

【考点10】

背俞穴与募穴表

六脏	背俞穴	募穴	六腑	背俞穴	募穴
肺	肺俞	中府	大肠	大肠俞	天枢
心包	厥阴俞	膻中	三焦	三焦俞	石门
心	心俞	巨阙	小肠	小肠俞	关元
脾	脾俞	章门	胃	胃俞	中脘
肝	肝俞	期门	胆	胆俞	日月
肾	肾俞	京门	膀胱	膀胱俞	中极

手太阴肺经、腧穴

1. 尺泽

合穴

【定位】在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。

【主治】①咳嗽、气喘、咽喉肿痛、咯血等肺系病证；②肘臂挛痛；③小儿惊风、急性腹痛、吐泻等急症。

2. 孔最

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上7寸，尺泽与太渊连线上。

【主治】①咳嗽、气喘、咯血、鼻衄、咽喉肿痛等肺系病证；②肘臂挛痛；③痔疮出血。

3. 列缺

络穴；八脉交会穴，通任脉

【定位】在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中。简便取穴法：两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手梯骨茎突上，指尖下凹陷中是穴。

【主治】①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证；②外感头痛、项强、齿痛、口渴等头面五官疾患；③手腕痛。

4. 太渊

输穴；原穴；八会穴之脉会

【定位】在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中。

【主治】①咳嗽、气喘、咯血、喉痹等肺系病证；②无脉症；③胸痛，缺盆中痛，腕臂痛。

【操作】避开桡动脉，直刺0.3~0.5寸。

手阳明大肠经、腧穴

1. 合谷

原穴

【定位】在手背，第2掌骨桡侧的中点处。

【主治】①头痛、齿痛、目赤肿痛、咽喉肿痛、牙关紧闭、鼻衄、耳聋、疔腮等头面五官病证；②发热恶寒等外感病；③热病；④无汗或多汗；⑤经闭、滞产、月经不调、痛经、胎衣不下、恶露不止、乳少等妇科病证；⑥上肢疼痛、不遂；⑦皮肤瘙痒、荨麻疹等皮肤科病证；⑧小儿惊风，痉证；⑨腹痛、痢疾、便秘等肠腑病证；⑩牙拔除术、甲状腺手术等面口五官及颈部手术的针麻常用穴。

【操作】直刺0.5~1.0寸。孕妇不宜针。

2. 阳溪

经穴

【定位】在腕区，腕背侧远端横纹桡侧，桡骨茎突远端，解剖学“鼻咽窝”凹陷中。

【主治】①头痛、目赤肿痛、咽喉肿痛、齿痛、耳聋、耳鸣等头面五官病证；②手腕痛，手指拘急。

3. 手三里

【定位】在前臂，肘横纹下2寸，阳溪与曲池连线上。

【主治】①手臂麻痛、肘挛不伸、上肢不遂等上肢病证；②腹胀、泄泻等肠腑病证；③齿痛颊肿。

4. 曲池

合穴

【定位】在肘区，尺泽与肱骨外上髁连线的中点处。

【主治】①目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛等五官热性病证；②热病；③手臂肿痛、上肢不遂等上肢病证；④风疹、瘾疹、湿疹、丹毒等皮肤科病证；⑤腹痛、吐泻、痢疾等肠腑病证；⑥头痛，眩晕；⑦癫狂等神志病证。

5. 迎香

【定位】在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。

【主治】①鼻塞、鼻衄、鼻渊等鼻病；②口渴、面痒、面肿等口面部病证；③胆道蛔虫病。

足阳明胃经、腧穴

1. 地仓

手、足阳明经与任脉的交会穴

【定位】在面部，口角旁开0.4寸（指寸）。

【主治】口渴、眼睑动、流涎、齿痛、颊肿等头面五官病证。

2. 天枢

大肠募穴

【定位】在腹部，横平脐中，前正中线旁开2寸。

【主治】①绕脐腹痛、腹胀、便秘、泄泻、痢疾等脾胃肠病证；②癥瘕、月经不调、痛经等妇科病证。

3. 梁丘

【定位】在股前区，髌底上2寸，股外侧肌与股直肌肌腱之间。

【主治】①急性胃痛；②膝肿痛、下肢不遂等下肢病证；③乳痈、乳痛等乳房病证。

4. 足三里 合穴；胃下合穴

【定位】在小腿外侧，犊鼻下3寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①胃痛、呕吐、腹胀、泄泻、痢疾、便秘、肠痈等脾胃肠病证；②膝痛、下肢痿痹、中风瘫痪等下肢病证；③癫狂、不寐等神志病证；④气喘、痰多；⑤乳痈；⑥虚劳诸证，为强壮保健要穴。

5. 上巨虚 大肠下合穴

【定位】在小腿外侧，犊鼻下6寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①肠鸣、腹中切痛、泄泻、便秘、肠痈等肠腑病证；②下肢痿痹、中风瘫痪等下肢病证。

6. 条口

【定位】在小腿外侧，犊鼻下8寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①下肢痿痹、跗肿、转筋等下肢病证；②肩臂痛；③脘腹疼痛。

7. 下巨虚 小肠下合穴

【定位】在小腿外侧，犊鼻下9寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①泄泻、痢疾、小腹痛等肠腑病证；②下肢痿痹；③乳痈。

8. 丰隆 络穴

【定位】在小腿外侧，外踝尖上8寸，胫骨前脊的外缘。

【主治】①头痛、眩晕等头部病证；②癫狂；③咳嗽、哮喘、痰多等肺系病证；④下肢痿痹。

足太阴脾经、腧穴

1. 公孙

络穴；八脉交会穴，通冲脉

【定位】在跖区，第1跖骨底的前下缘赤白肉际处。

【主治】①胃痛、呕吐、肠鸣腹胀、腹痛、痢疾等脾胃病证；②心烦不寐、狂证等神志病证；③逆气里急，气上冲心（奔豚气）等冲脉病证。

2. 三阴交 足三阴经的交会穴

【定位】在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

【主治】①肠鸣腹胀、泄泻、便秘等脾胃肠病证；②月经不调、经闭、痛经、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证；③心悸、不寐、癫狂等神志病证；④小便不利、遗尿、遗精、阳痿等生殖、泌尿系统病证；⑤下肢痿痹；⑥湿疹、荨麻疹等皮肤病证；⑦阴虚诸证。

3. 地机

【定位】在小腿内侧，阴陵泉下3寸，胫骨内侧缘后际。

【主治】①痛经、崩漏、月经不调、癥瘕等妇科病证；②腹胀、腹痛、泄泻等脾胃肠病证；③小便不利，水肿，遗精；④下肢痿痹。

6. 阴陵泉 合穴

【定位】在小腿内侧，胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中。

【主治】①腹痛、泄泻、水肿、黄疸等脾湿证；②小便不利、遗尿、癃闭等泌尿系统病证；③遗精、阴茎痛等男科病证；④带下、妇人阴痛等妇科病证；⑤膝痛、下肢痿痹。

7. 血海

【定位】在股前区，髌底内侧端上2寸，股内侧肌隆起处。

【主治】①月经不调、痛经、经闭、崩漏等妇科病证；②湿疹、瘾疹、丹毒、皮肤瘙痒等皮外科病证；③膝股内侧痛。

手少阴心经、腧穴

1. 通里

络穴

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心悸、怔忡等心疾；②暴暗、舌强不语等舌窍病证；③肘臂挛痛、麻木、手颤等上肢病证。

2. 神门

输穴；原穴

【定位】在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心痛、心烦、惊悸、怔忡等心疾；②不寐、健忘、痴呆、癫狂病等神志病证；③胸胁痛。

手太阳小肠经、腧穴

1. 少泽 井穴

【定位】在手指，小指末节尺侧，指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。

【主治】①肩臂后侧痛、小指麻木疼痛等上肢病证；②乳痛、乳少、产后缺乳等乳房病证；③昏迷、癫狂等神志病证；④头痛、咽喉肿痛、目翳、胥肉攀睛、耳聋、耳鸣等头面五官病证。

2. 后溪

输穴；八脉交会穴，通督脉

【定位】在手内侧，第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。

【主治】①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证；②耳聋、目赤、咽喉肿痛等五官病证；③癫、狂、病等神志病证；④疟疾。

3. 听宫

【定位】在面部，耳屏正中与下颌骨髁状突之间的凹陷中。

【主治】①耳鸣、耳聋、聾耳等耳部病证；②面痛、齿痛等口面病证；③癫、狂、病等神志病证。

【操作】微张口，直刺0.5~1寸。

足太阳膀胱经、腧穴

1. 大杼

八会穴之骨会

【定位】在脊柱区，第1胸棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①咳嗽、发热；②项强，肩背痛；③颈椎病、腰椎病、膝骨关节炎、齿痛等骨病。

2. 肺俞 肺之背俞穴

【定位】在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①鼻塞、咳嗽、气喘、咯血等肺系病证；②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证；③背痛；④皮肤瘙痒、瘾疹。

3. 心俞

心之背俞穴

【定位】在脊柱区，第5胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①心痛、惊悸、不寐、健忘、癫痫等心神病证；②胸闷、胸痛、咳嗽、吐血等胸肺病证；③遗精、白浊等男科病证；④盗汗。

4. 膈俞

八会穴之血会

【定位】在脊柱区，第7胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①胃痛；②呕吐、呃逆、咳嗽、气喘等气逆之证；③贫血、吐血、便血等血证；④瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证；⑤潮热、盗汗等阴虚证。

5. 肝俞

肝之背俞穴

【定位】在脊柱区，第9胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①胁痛、黄疸等肝胆病证；②目赤、目视不明、夜盲、迎风流泪等目疾；③眩晕，癫狂病；④脊背痛，角弓反张，转筋。

6. 胆俞 胆之背俞穴

【定位】在脊柱区，第10胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①胁痛、黄疸、口苦等肝胆病证；②肺痿潮热。

7. 脾俞 脾之背俞穴

【定位】在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①腹胀、纳呆、呕吐、泄泻、痢疾、便血、多食善饥、身体消瘦等脾胃病证；②黄疸，水肿；③背痛。

8. 胃俞 胃之背俞穴

【定位】在脊柱区，第12胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】胃痛、呕吐、腹胀、肠鸣、多食善饥、身体消瘦等脾胃病证。

9. 肾俞 肾之背俞穴

【定位】在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①头晕、耳鸣、耳聋、慢性腹泻、气喘、腰酸痛、遗精、阳痿、不育等肾虚病证；②遗尿、癃闭等前阴病证；③月经不调、带下、不孕等妇科病证；④消渴。

10. 大肠俞 大肠之背俞穴

【定位】在脊柱区，第4腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①腰痛；②腹胀、泄泻、便秘等肠腑病证。

11. 膀胱俞 膀胱之背俞穴

【定位】在髓区，横平第2骶后孔，骶正中嵴旁开1.5寸。品牌即生命，品质即未来

【主治】①石淋、癃闭、遗尿等膀胱气化功能失调病证；②腰髓痛；③腹泻、便秘等肠腑病。

12. 委中 合穴；膀胱下合穴

【定位】在膝后区，腘横纹中点。

【主治】①腰背痛、下肢痿痹等；②急性腹痛、急性吐泻等急症；③癃闭、遗尿等泌尿系病证；④丹毒、瘾疹、皮肤瘙痒、疔疮等血热病证。

13. 昆仑 经穴

【定位】在踝区，外踝尖与跟腱之间的凹陷中。

【主治】①后头痛、目眩、项强等头项病证；②腰髓疼痛，足踝肿痛；③癫痫；④滞产。

14. 申脉

八脉交会穴，通阳跷脉；足太阳经与阳跷脉的交会穴

【定位】在踝区，外踝尖直下，外踝下缘与跟骨之间凹陷中。

【主治】①头痛、眩晕等头部疾病；②癫、狂、痫等神志病证；③嗜睡、不寐及眼睑开合不利病证；④腰腿酸痛，下肢运动不利。

足少阴肾经、腧穴

1. 涌泉 井穴

【定位】在足底，屈足卷趾时足心最凹陷中。

【主治】①昏厥、中暑、小儿惊风等急症；②癫狂病、头痛、头晕、目眩、失眠等神志病证；③咽喉肿痛、喉痹、失音等头面五官病证；④大便难、小便不利等前后二阴病证；⑤足心热；⑥奔豚气。

2. 太溪 输穴；原穴

【定位】在踝区，内踝尖与跟腱之间的凹陷中。

【主治】①头晕目眩、不寐、健忘、遗精、阳痿、月经不调等肾虚证；②咽喉肿痛、齿痛、耳聋、耳鸣等阴虚性五官病证；③咳嗽、胸痛、咳血等肺系病证；④消渴，小便频数，便秘；⑤腰脊痛，足跟痛，下肢厥冷。

3. 照海 八脉交会穴，通阴跷脉

【定位】在踝区，内踝尖下1寸，内踝下缘边缘凹陷中。

【主治】①月经不调、痛经、阴痒、赤白带下等妇科病证；②癫痫、不寐、嗜卧、瘖症等神志病证；③咽喉干痛，目赤肿痛；④小便频数，癃闭；⑤便秘。

从历年考试来看，针灸学一般在执业医师考试中平均每年出题60分左右，助理医师考试中出题25分左右，在考试中几乎各章节都有考题出现，重点在经络总论，腧穴定位及特定穴的功能主治上，尤其是疾病的主、配穴，占到整个针灸学考试分值的2/3，目的是以考促用。

【考点1】头痛的治法、选穴

治法：调和气血，通络止痛。根据头痛部位循经取穴和取阿是穴为主。

选穴：主穴

百会、太阳、风池、阿是穴、合谷

配穴 太阳头痛配天柱、后溪、昆仑；阳明头痛配印堂、内庭；少阳头痛配率谷、外关、足临泣；厥阴头痛配四神聪、太冲、内关。风寒头痛配风门、列缺；风热头痛配曲池、大椎；风湿头痛配头维、阴陵泉；肝阳上亢头痛配太溪、太冲；痰浊头痛配中脘、丰隆；瘀血头痛配血海、膈俞；血虚头痛配脾俞、足三里。

【考点2】腰痛的治法、选穴

治法：通经止痛。取局部阿是穴及足太阳经穴为主。

选穴：主穴：大肠俞、阿是穴、委中

配穴：督脉病证配后溪；足太阳经证配申脉；腰椎病变配腰夹脊。寒湿腰痛配命门、腰阳关；瘀血腰痛配膈俞、次髎；肾虚腰痛配肾俞、太溪。

【考点3】

眩晕的治法、选穴

治法：1. 实证平肝潜阳，化痰定眩。取足少阳、足厥阴经穴及督脉穴为主。

2. 虚证益气养血，填精定眩。以督脉穴和相应背俞穴为主。

选穴：

1. 实证：主穴 百会、风池、太冲、内关

配穴 肝阳上亢配行间、侠溪、太溪；痰湿中阻配头维、中脘、丰隆。

2. 虚证：主穴 百会、风池、肝俞、肾俞、足三里

配穴 气血两虚配气海、脾俞、胃俞；肾精不足配太溪、悬钟、三阴交。

【考点4】

面瘫的治法、选穴

治法：祛风通络，疏调经筋。取局部穴、手足阳明经穴为主。

选穴：主穴

攒竹、阳白、四白、颧髎、颊车、地仓、合谷、太冲

配穴

风寒外袭配风池、风府；风热侵袭配外关、关冲；气血不足配足三里、气海。眼睑闭合不全

配鱼腰、丝竹空、申脉；鼻唇沟变浅配迎香；人中沟歪斜配水沟；颊唇沟歪斜配承浆；乳突部疼痛配翳风；舌麻、味觉减退配廉泉。

【考点5】

郁证的治法、选穴

治法：调神解郁，疏利气机。取督脉、手足厥阴、手少阴经穴为主。

选穴：主穴

百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲

配穴

肝气郁结配膻中、期门；气郁化火配行间、侠溪；痰气郁结配丰隆、阴陵泉、天突；心神惑

乱配通里、心俞、三阴交；心脾两虚配心俞、脾俞、足三里、三阴交；肝肾阴虚配肝俞、肾俞、太溪、三阴交。咽部异物哽塞感明显者配天突、照海。

【考点6】

心悸的治法、选穴

治法：宁心安神，定悸止惊。取手少阴、手厥阴经穴及相应脏腑俞募穴为主。

选穴：主穴

内关、神门、郄门、心俞、巨阙**配穴**

心胆虚怯配胆俞；心脾两虚配脾俞、足三里；阴虚火旺配太溪、肾俞；水气凌心配气海、阴陵泉；心脉瘀阻配膻中、膈俞。

【考点7】**感冒的治法、选穴**

治法：祛风解表。取**手太阴、手阳明经穴及督脉穴**为主。

选穴：主穴

列缺、合谷、风池、大椎、太阳

配穴：风寒感冒配风门、肺俞；风热感冒配曲池、尺泽；夹湿配阴陵泉；夹暑配委中。体虚感冒配足三里；咽喉疼痛配少商、商阳。

【考点8】 呕吐的治法、选穴

治法：**和胃理气，降逆止呕**。取胃的募穴及足阳明、手厥阴经穴为主。

选穴：主穴：中脘、足三里、内关

配穴：寒邪客胃配上脘、胃俞；热邪内蕴配合谷、金津、玉液；饮食停滞配梁门、天枢；肝气犯胃配期门、太冲；痰饮内停配丰隆、公孙；脾胃虚寒配脾俞、胃俞。

【考点9】 便秘的治法、选穴

治法：**理肠通便**。取大肠的背俞穴、募穴及下合穴为主。

选穴：主穴

天枢、大肠俞、上巨虚、支沟

配穴

热秘配合谷、曲池；气秘配太冲、中脘；冷秘配神阙、关元；虚秘配足三里、脾俞、气海，兼阴伤津亏者加照海、太溪。

【考点10】 痛经的治法、选穴

治法：1. 实证**行气活血，调经止痛**。取任脉、足太阴经穴为主。

2. 虚证**调补气血，温养冲任**。取任脉、足太阴、足阳明经穴为主。

选穴：1. 实证：主穴

中极、次髎、地机、三阴交、十七椎

配穴：气滞血瘀配**太冲、血海**；寒凝血瘀配关元、归来。

2. 虚证：主穴

关元、足三里、三阴交、十七椎

配穴：气血虚弱配气海、脾俞；肾气亏损配**太溪、肾俞**。

总结：

1. 风寒——列缺、风门；（风门、风府、风池）/合谷。
2. 风热——外关；大椎、曲池。
3. 肺热——尺泽、鱼际；大椎、曲池。
4. 肝胃郁热——行间、内庭。
5. 肝火——太冲、行间 / 侠溪。
6. 阴虚（肾阴虚）——太溪；照海、复溜。
7. 肝阳上亢——（第5点+第6点。太冲、行间/侠溪+太溪；照海、复溜）。
8. 阴虚风动——太溪、风池。
9. 痰浊——丰隆、中脘。
10. 祛湿——阴陵泉。
11. 血瘀——膈俞、血海；三阴交、内关、次髎。
12. 肝郁气滞——太冲；膻中、期门。
13. 气血不足——足三里；气海（关元）、脾俞。

14. 里寒（肾阳虚）——命门、腰阳关、关元、肾俞、神阙。
15. 胃实寒——胃俞。
16. 胃虚寒——胃俞 + 脾俞。
17. 伤食——梁门、天枢、中脘、下脘。
18. 胃热腑实（肠腑湿热）——曲池、内庭。
19. 肺阴亏虚——膏肓。
20. 肝气犯胃——期门、太冲。
21. 气滞血瘀——太冲、血海。
22. 心胆气虚——心俞、胆俞。

