



安神药

重镇安神药:

朱砂: 清心镇惊, 安神解毒

磁石: 镇惊安神, 平肝潜阳, 聪耳明目, 纳气平喘

龙骨: 镇惊安神, 平肝潜阳, 收敛固涩

琥珀: 安神定惊, 活血散瘀, 利尿通淋

朱龙磁琥珀重镇安神

朱砂: (冲服 0.1g-0.5g, 入药宜生用, 忌火煨) 治: 1.心神不安, 心悸失眠; 2.惊风癫痫; 3.疮疡肿毒, 咽肿口舌疮

磁石: 头晕目眩, 肾虚气喘

龙骨: 滑脱诸证, 湿疮痒疹, 疮疡久溃不敛

养心安神药:

酸枣仁: 养心益肝, 安神, 敛汗, 生津

柏子仁: 养心安神, 润肠通便

远志: 宁心安神, 祛痰开窍, 消散痈肿*

合欢皮: 解郁安神, 活血消肿

夜交藤: 养血安神, 祛风通络

酸柏仁远志合欢夜交藤养心安神

酸枣仁: 自汗、盗汗

柏子仁: 治阴虚盗汗, 小儿惊痫

远志: 失眠多梦、心悸怔忡、健忘、癫痫惊狂、咳嗽痰多

痈疽疮毒、乳房肿痛及喉痹

关注公众号, 领取更多资料

中药用量：考前看

砒石：入丸散 0.002—0.004g

蟾酥：入丸散 0.015——0.03g

冰片：0.15-0.3g

牛黄：0.15-0.35g

麝香：0.03-0.1g 苏合香 0.3-1g

甘遂：0.5-1g

细辛：散剂 0.5-1g，煎服 1-3g，

鸦胆子：0.5-2g

巴豆：0.1-0.3g

珍珠：0.1-0.3g

朱砂：0.1-0.5g

熊胆：0.25~0.5 g。

大戟：煎服，1.5~3 g。入丸、散剂，每次 1 g

芫花：煎服，1.5~3 g。入丸、散剂，每次 0.6 g

牵牛子：煎服，3~9 g。入丸、散剂，每次 1.5~3 g。

羚羊角：0.3-0.6g

全蝎：煎服 3-6g 研末 0.6-1g

平肝息风药**平抑肝阳药：**

石决明：平肝潜阳，清肝明目

珍珠母：平肝潜阳，清肝明目，**镇惊安神**

牡蛎：平肝潜阳，软坚散结，**重镇安神，收敛固涩。**

代赭石：平肝潜阳，**重镇降逆，凉血止血**

刺蒺藜：平肝**疏肝，祛风明目**

罗布麻：平抑肝阳，**清热利尿**

不宜过量或长期服用，以免中毒

石决明：肝阳上亢，头晕目眩。为凉肝、镇肝之要药。

目赤、翳障、视物昏花。**有清肝火，明目退翳**

牡蛎：痰核、瘰疬、癭瘤、癥瘕积聚。**滑脱诸证**。煅后有与龙骨相似的收敛固涩作用，治滑脱证。煅制收敛制酸，可治**胃痛泛酸**。

代赭石：**呕吐、呃逆、噎气**。本品为重镇降逆要药。尤善降胃气而止呕、止呃、止噎。

熄风止痉药：

羚羊角：**平肝息风，清肝明目，清热解毒**

牛黄：**化痰开窍，凉肝熄风，清热解毒**

珍珠：**安神定惊，明目消翳，解毒生肌**

钩藤：**息风定惊，清热平肝**

天麻：**息风止痉，平抑肝阳，祛风通络**

地龙：**清热息风，通络，平喘，利尿**

全蝎：**息风止痉，攻毒散结，通络止痛**

蜈蚣：**息风止痉，攻毒散结，通络止痛**

僵蚕：**息风止痉，祛风止痛，化痰散结**

羚羊角：为治**惊痫抽搐之要药**，尤宜于**热极生风所致者**。

温热病壮热神昏，热毒发斑。

风湿热痹，肺热咳喘，百日咳等

牛黄：痰热阻闭心窍诸证

口舌生疮、牙痛、咽喉肿痛、痈疽疔毒。**为清热解毒的良药**

珍珠：内服多入丸、散，0.1~0.3 g

钩藤：头痛，眩晕。肝风内动，惊痫抽搐，

治小儿惊啼、夜啼

天麻：肝风内动，惊痫抽搐。**治各种肝风内动，惊痫抽搐，不论寒热虚实皆可。**眩晕，头痛。**为治眩晕头痛之要药。**肢体麻木，手足不遂，风湿痹痛

地龙：高热惊痫，癫狂；气虚血滞，**半身不遂**；痹证；**肺热哮喘**；小便不利，尿闭不通等

全蝎：(蜈蚣) 痉挛抽搐；疮疡肿毒，瘰疬结核；风湿顽痹；**顽固性偏正头痛。**

僵蚕：惊痫抽搐；风中经络，口眼喎斜；风热头痛，目赤，咽痛，风疹瘙痒；痰核，瘰疬

整体记忆中药

开窍药

麝香：**开窍醒神，活血通经，消肿止痛，催生下胎**

入丸、散，每次 0.03~0.1 g。外用适量。**不宜入煎剂**

冰片：**开窍醒神，清热止痛** 入丸、散，每次 0.15~0.3 g。

苏合香：**开窍醒神，辟秽止痛**

入丸、散，0.3~1 g。外用适量。不入煎剂。

石菖蒲：**开窍醒神，化湿和胃，宁神益智**

总结开窍七药：

远志：**宁心安神，祛痰开窍，消散痈肿**

牛黄：**化痰开窍，凉肝熄风，清热解毒**

蟾酥：**解毒，止痛，开窍醒神**

麝香：为醒神回苏之要药。可用于各种原因所致之闭证神昏，无论**寒闭、热闭**，用之皆效。**难产，死胎，胞衣不下**

血瘀经闭，癥瘕，心腹暴痛，头痛，跌打损伤，风寒湿痹。

冰片：闭证神昏；目赤肿痛，喉痹口疮；疮疡肿痛，疮溃不敛，**水火烫伤**

石菖蒲：**痰蒙清窍，神志昏迷，湿阻中焦，脘腹痞满，胀闷疼痛，噤口痢。健忘，失眠，耳鸣，耳聋**

补虚药

补气药：

四参芪术草，扁豆山药大枣蜂蜜。

四参（太子党西洋人）

1.人参：**大补元气，补脾益肺，生津，安神益智**

2.西洋参：**补气养阴，清热生津**

3.党参：**补脾肺气，生津，养血**

4.太子参：**补气健脾，生津润肺**

5.黄芪：**补气健脾，益卫固表，利水消肿，托毒生肌，升阳举陷**

6.白术：健脾益气，燥湿利尿，止汗，安胎

7.甘草：补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，

调和药性

8.山药：益气养阴，补脾肺肾，固精止带

9.扁豆：补脾化湿，和中

10.大枣：补中益气，养血安神，

11.蜂蜜：补中，润燥，止痛，解毒

黄芪：，为补中益气的要药。气血亏虚，疮疡难溃难腐，或溃久难敛。

白术：脾气虚证。为“补气健脾第一要药”

甘草：心气不足，脉结代，心动悸。热毒疮疡，咽喉肿痛，药食中毒。

脘腹、四肢挛急疼痛

山药：脾虚证；肺虚证；肾虚证；消渴气阴两虚证

人参：（1）元气虚脱证。大补元气，复脉固脱，为拯危救脱的要药。

治亡阳证，可配附子以益气回阳，如参附汤。治气阴两伤可配麦冬、

五味子以益气敛阴，如生脉散。心肺脾肾气虚证。为治脾肺气虚之要

药。

西洋参：气阴两伤证；肺气阴两虚证；气虚津伤口渴及消渴

补血药：

1.当归：补血，活血，调经，止痛，润肠通便

2.熟地黄：补血滋阴，填精益髓

3.白芍：养血敛阴，柔肝止痛，平抑肝阳

4.何首乌：制：何首乌 补益精血，固肾乌须

生用：截虐，解毒，润肠通便

5.阿胶：补血，止血，滋阴，润肺

6.龙眼肉：补益心脾，养血安神

当归：血虚血瘀，月经不调，痛经，经闭。

虚寒性腹痛、跌打损伤、痈疽疮疡、风寒痹痛

酒炒增强活血，当归身补血，当归尾活血，全当归和血

熟地：血虚诸证。)肝肾阴虚诸证，

白芍：肝血亏虚，肝脾不和，胸胁脘腹疼痛，四肢挛急疼痛。肝阳上

亢，头痛眩晕

何首乌：精血亏虚，头晕眼花，须发早白，腰膝酸软

久疟，痈疽，瘰疬、肠燥便秘。生首乌截疟、解毒、润肠通便

阿胶：血虚诸证，为补血的要药。出血证。为止血要药。对出血而兼

阴虚、血虚者尤为适宜。肺阴虚燥咳。热病伤阴，心烦失眠，阴虚风

动，手足痿痹。

龙眼肉：思虑过度，劳伤心脾，惊悸怔忡，失眠健忘

补血药：

1 治疗淤血：

2 治疗肝血虚：

4 治疗出血证：

4 治疗精血亏虚：

1.当归 2 白芍 3 阿胶 4 何首乌