

技能第三站 55 个西医诊断公式

1.急性上呼吸道感染(感冒)=咽痛、鼻部症状+发热轻+中性粒细胞增多为细菌；淋巴细胞增多为病毒感染。

2.慢性支气管炎(咳嗽)=吸烟+慢性咳嗽、咯痰、喘息+湿啰音。

3.慢性阻塞性肺疾病(喘证)=吸烟+慢性咳痰喘+桶状胸、语颤减弱、过清音+ $FEV_1/FVC < 70\%$ 。

4.慢性肺源性心脏病(心悸，喘证，水肿)=COPD 等原发病症状为主+肺动脉高压(P_2 亢进+三尖瓣区杂音+剑突下心脏搏动)和右室肥大症(颈静脉充盈+肝下缘肋下可触及+双下肢水肿)。

5.支气管哮喘(哮喘)=反复发作喘息、气急、胸闷或咳嗽+两肺哮鸣音+激发试验、舒张试验、PEF 变异率 $\geq 20\%$ 。

6.肺炎

(1)肺炎链球菌肺炎(咳嗽)=青壮年+寒战、高热、咳嗽、咳痰(铁锈色痰)+支气管呼吸音+胸片(呈肺叶、肺段分布密度均匀阴影)。

(2) 肺炎支原体肺炎(咳嗽)=刺激性呛咳+X线节段性浸润影+冷凝集试验阳性+支原体抗体阳性。

7. 肺结核(肺癆)=午后低热、盗汗+干咳或咯血+X线、结核菌检查(痰涂片、痰培养)。

8. 原发性支气管肺癌(肺癌)=中老年人+吸烟史+咳嗽(痰中带血)、体重下降+影像学(毛玻璃样改变)+抗感染无效。

9. 慢性呼吸衰竭(喘病)=慢性肺部疾病病史+呼吸困难、发绀(缺氧严重表现)及神经精神症状(二氧化碳潴留表现)+动脉血气分析。

I型: $\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ 、 PaCO_2 正常。

II型: $\text{PaO}_2 < 60\text{mmHg}$ 、 $\text{PaCO}_2 > 50\text{mmHg}$ 。

10. 心力衰竭(心悸, 喘证, 水肿)

(1) 左心衰=呼吸困难(劳力性、夜间阵发、端坐呼吸)+肺部干湿啰音+左心扩大。

(2) 右心衰=双下肢水肿+颈静脉怒张, 肝颈静脉回流征阳性+三尖瓣关闭不全的反流性杂音+发绀+胸水、腹水。

11. 心律失常(心悸)=心悸+心电图异常。

(1) 过早搏动心律失常

心律失常	特点
房性过早搏动	提前出现的P' 波+提前QRS波形正常+代偿间歇常不完全
房室交界性过早搏动	逆行P' 波+提前QRS波形态正常+代偿间歇多完全
室性过早搏动	QRS波群宽大畸形+代偿间歇完全

(2) 阵发性室上性心动过速与室性心动过速心律失常

心律失常	特点	治疗
房速	心房率<200次/分, P波形态与窦性不同, 在II、III、aVF直立	B手提阻滞剂、CCB
房室交界区相关的折返性心动过速	突发、突止+心律150-240次/分+无P波+逆行P波	刺激迷走神经、腺苷、维拉帕米或地尔硫卓、电复律、射频消融
阵发室速	冷汗、头晕、黑蒙甚至晕厥+QRS宽大畸形三个以上+P波与QRS波无固定关系	药物: 胺碘酮(无血流动力学变化) 除颤: 有血流动力学变化时

(3) 心房颤动: 第一心音强弱不等+节律绝对不规则+P波消失, 代之以f波(350-600次/分)。

12. 原发性高血压病(眩晕)

类别	收缩压 (mm Hg)		舒张压 (mm Hg)
1级高血压(轻度)	140-159	和/或	90-99
2级高血压(中度)	160-179	和/或	100-109
3级高血压(重度)	≥180	和/或	≥110

13. 冠状动脉粥样硬化性心脏病（胸痹）

(1) 心绞痛=中老年患者+胸痛 3-5 分钟+服用硝酸甘油缓解+ST 段水平下移。

(2) 急性 ST 段抬高型心肌梗死=中老年患者+胸痛 > 30 分钟+服用硝酸甘油不缓解+ST 段弓背抬高，异常 Q 波。

14. 病毒性心肌炎（心悸）=近期上呼吸道感染或消化道感染+心悸、胸闷+心电图异常。

15. 慢性胃炎（胃痛）

(1)急性胃炎=饮食不洁或应激状态+急性发病+上腹痛、腹胀、恶心呕吐。

(2)慢性浅表性胃炎=慢性病程+上腹痛、腹胀、恶心呕吐+胃镜下黏膜红白相间。

(3) 萎缩性胃炎=慢性病程+上腹痛、腹胀、恶心呕吐+胃镜下黏膜苍白或灰白色。

16. 消化性溃疡（胃痛）

(1) 胃溃疡=慢性规律性中上腹痛（饱餐后痛）+胃镜下溃疡。

(2) 十二指肠溃疡=饥饿时痛（餐后 3 小时左右）或午夜痛+胃镜下溃疡。

17.胃癌（胃痛、积聚）=幽门螺杆菌感染+上腹压痛、腹部肿块、淋巴结肿大（左锁骨上窝）+胃镜（最可靠）、X线钡餐（半月征、环堤征）。

18.溃疡性结肠炎（腹痛、泄泻、痢疾）=腹泻和黏液脓血便+腹痛（左下或下腹，疼痛→便意→排便→缓解）+柳氮磺吡啶治疗有效。

19.慢性肾小球肾炎（水肿、膏淋）=病程长+水肿、高血压、血尿、蛋白尿+肾穿刺。

20. 尿路感染（淋证）

(1) 膀胱炎=年轻女性+膀胱刺激征（尿频、尿急、尿痛）+无发热。

(2) 急性肾盂肾炎=发热寒战+尿频、尿急、尿痛+肾区叩击痛。

(3) 慢性肾盂肾炎=反复尿路感染病史+影像学显示肾外形凹凸不平，双肾大小不等或肾盂盏变形、缩窄+肾小管功能损害。

21.慢性肾病（水肿）=慢性肾脏结构和功能障碍病史 ≥ 3 个月+血尿、蛋白尿、高血压+GFR下降[$< (60\text{ml}\cdot 1.73\text{ m}^2)$]超过3个月。

22.缺铁性贫血（虚劳）=皮肤黏膜苍白+小细胞低色素性贫血+铁蛋白 $< 12\mu\text{g/L}$ +血清铁浓度 $< 8.9\mu\text{mol/L}$ +总铁结合力 $> 64.4\mu\text{mol/L}$ 。

25.再生障碍性贫血（血证、虚劳）=贫血+出血倾向+感染+骨髓红、白、巨核三系减少+胸骨无压痛。

26.原发性免疫性血小板减少症（血证、紫癜）=血小板减少（急性 $< 20 \times 10^9/\text{L}$ ）+白系、红系正常+颗粒巨核细胞增多+可检出血小板相关抗体。

27.甲状腺功能亢进症(内伤发热)=高代谢综合征(怕热多汗、心悸、易怒、手颤)+甲状腺肿大+伴或不伴突眼+ T_3T_4 增高、TSH降低。

28.甲状腺功能减退症(虚劳、虚病)=怕冷，少汗，动作缓慢，食欲减退+血清TSH增高、FT4降低。

29.糖尿病(消渴)=三多一少+血糖测定:空腹血糖 $\geq 7.0\text{mol/L}$ (2次)/随机血糖 $\geq 11.1\text{mmol/L}$ \OGTT 试验餐后2小时血糖 $\geq 11.1\text{mol/L}$ 。

1型糖尿病=青少年+三多一少(多饮、多食、多尿、体重减轻)+起病急+烂苹果味(酮症酸中毒)。

2型糖尿病=中老年+三多一少不典型+慢性起病。

30.血脂异常(脂浊)=高脂饮食、甲减、肾病等+角膜混浊、肥胖、脂质斑块+血清总胆固醇 TC 升高、血清甘油三酯 TG 升高、血清 TC、TG 均升高、血清高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)降低。

31.高尿酸血症与痛风(痹证)=第一跖指关节疼痛(踝、膝关节也可有)+尿酸 \geq 420 μ mol/L+痛风石+关节间隙狭窄。

32.类风湿关节炎(痹证)=晨僵+近端指间关节肿痛(对称)+关节畸形+关节功能障碍+类风湿因子(RF)阳性+抗环瓜氨酸肽抗体(CCP)阳性。

33.脑梗死(中风)=高血压病史+TIA 病史+偏瘫+病理征+CT 未见到病灶或 24~48 小时后出现低密度影。

34.脑出血(中风)=血管畸形病史/高血压病史+急性起病+意识障碍、定位体征+CT 见到高密度影。

35.蛛网膜下腔出血(中风)=头痛、恶心+喷射性呕吐+脑膜刺激征明显+CT: 出现脑底部脑池、脑沟及外侧裂的高密度影、脑血管造影: 可明确动脉瘤、脑血管畸形的部位和大小。

36.病毒性肝炎(黄疸、胁痛)=发热+乏力、食欲减退、肝区疼痛、肝大+黄疸。

(1)甲、戊肝=发热+黄疸+HAV(+)、HEV(+)+粪口传播。

(2)乙、丙、丁肝=发热+黄疸+HBV(+)、HCV(+)、HDV(+)+血液、母婴、性传播。

37.乳腺增生病(乳癖)=中青年妇女+周期性乳房胀痛及肿块+乳头溢液+扪诊乳腺不规则增生+钼靶、B超(不均匀低回声及无回声囊肿)、活检。

38.急性阑尾炎(肠痈)=转移性右下腹痛+麦氏点压痛、反跳痛、肌紧张+白细胞升高(10~15X10⁹/L)。

39.肠梗阻(腹痛)=X线液气平面+肛门停止排气排便、腹胀、恶心呕吐、腹痛(痛、呕、胀、闭)。

40.胆石症(胁痛、黄疸)

(1)胆囊结石=暴饮暴食、进食油腻后阵发性右上腹绞痛+Murphy征阳性+B超示胆囊强回声团、后伴声影。

(2)肝内、外胆管结石=胆管炎,夏柯(Charcot)三联征(腹痛、寒战高热和黄疸)+B超见扩张的肝内、外胆管及结石影像。

41.良性前列腺增生症(精癃)=中老年人+尿频+进行性排尿困难+血尿+尿潴留+直肠指检触及前列腺增大。

42.下肢动脉硬化性闭塞症(脱疽)=足趾皮温下降+皮色苍白或潮红紫暗+动脉搏动减弱、消失+间歇性跛行+B超示动脉内管腔狭窄或闭塞。

43.排卵障碍性异常子宫出血(崩漏)=不规则出血+周期紊乱+经量紊乱。

44.绝经综合征(绝经前后诸证)=月经紊乱+潮热+自主神经失调症状(心悸、眩晕、头痛、失眠、耳鸣等)+精神神经症状(激动易怒、焦虑不安)。

45.阴道炎(带下病、阴痒)=阴道不洁、感染史+阴部不适。

46.先兆流产(胎漏、胎动不安)=妊娠28周前+少量阴道流血和(或)下腹疼痛+宫口未开+胎膜未破(妊娠物尚未排出)。

47.异位妊娠(胎漏、胎动不安)=停经史+下腹痛+阴道出血+晕厥休克+腹部包块+贫血貌、下腹压痛、反跳痛、宫颈举痛+绒毛促性腺激素(HCG)阳性+B超。

48.产褥感染(产后发热)=产后+发热、下腹疼痛、异常恶露+血常规、影像学检查。

49.小儿肺炎(肺炎喘嗽)=发热+咳嗽、气促、呼吸困难+湿啰音+X线:肺实质浸润阴影。

50.小儿腹泻病(小儿泄泻)=发热+黄色水样或蛋花样大便+脱水。

51.肾病综合征(水肿) =尿蛋白>3.5g/kg+血浆白蛋白<30g/L+水肿+高脂血症。

52.过敏性紫癜(紫斑) =皮肤紫癜、关节肿痛、腹痛、便血及血尿、蛋白尿+血小板正常,
IgA 水平升高。

53.水痘(水痘)=接触史+低热+瘙痒性水疱疹+皮疹向心性分布+四世同堂。

54.流行性腮腺炎(痄腮)=腮腺肿胀+疼痛。

55.手足口病(温病)=手足口病患儿接触史+手、足、臀部等出现斑丘疹,后转为疱疹,
呈离心性分布。