

# 妇科歌诀串编！配合方剂、针灸选穴治法

## 针灸选穴

妇科谨记三阴交。

### 01. 月经先期

先期连续早七天，气虚血热两因连。  
脾虚归脾补中益，肾虚归肾固阴煎。  
阳盛血热用清经，阴虚两地凉血痊。  
肝郁血热不难治，方用丹栀逍遥散。

#### 补中益气汤

补中益气芪术陈，升柴参草当归身。  
清阳下陷能升举，甘温除热诚可珍。

#### 归肾丸

三仙兔祈福当中。

#### 清经散

清经散中苓熟地，丹青黄白地骨皮。

#### 两地汤

两地汤内用麦冬，玄参阿胶白芍共。

### 02. 月经后期

后期推后多七日，不通不荣两因迟。  
当归地黄应肾虚，血虚补元煎来治。  
实寒良方虚金匱，乌药专治是气滞。  
辨证清楚用方明，芎归二陈去痰湿。

#### 《妇人大全良方》温经汤

丹桂四物去熟地，人参甘草来补气，  
莪术牛膝活血脉，温经散寒效无比。

### 03. 月经先后无定期

先后不定期，责之脾肾肝。  
肝郁逍遥散，肾虚固阴煎。肝肾定经汤。

#### 针灸选穴

先期血海后气海，  
无定肝俞后归来，  
先期无定关元在。

#### 04. 月经过多

月经过多辨分明，脾虚举元或安冲。  
血热通用保阴煎，失笑一下血瘀通。

##### 举元煎

举元煎内用参芪，  
白术升麻炙草宜。

##### 保阴煎

二黄二地断草生二药。

#### 05. 月经过少

过少不通与不荣，当归地黄归肾虚。  
血虚滋血或小营，血瘀通瘀或桃红。  
痰湿苍附导痰妙，二陈芎归亦有功。

##### 苍附导痰丸

二陈化痰清嗓，苍附唱只南曲。

#### 06. 经期延长

经期延长仔细辨，气虚便下举元煎。  
虚热两地合二至，血瘀桃红失笑见。

#### 07. 经间期出血

经间出血病复杂，阴虚两地二至法。  
脾虚通用是归脾，湿热清肝止淋下。  
血瘀逐瘀止血用，辨证论治效堪夸。

## 08. 崩漏

崩漏辨证须分明，脾虚固本或固冲。  
肾虚又分阴阳气，阳虚右归气苁蓉。  
阴虚左归合二至，血瘀逐瘀止血汤。  
血热再分虚和实，虚热相资实固经。

### 固本止崩汤

固本止崩用熟地，参芪术姜当归齐。

### 清热固经汤

清热固经用两地，龟板牡蛎藕节榆。  
棕炭焦栀同甘草，血热崩漏此方奇。

## 09. 闭经

闭经三实三虚分，气血虚弱用人参。  
肾气亏损苁蓉菟，阴虚血燥用一阴。  
气滞血瘀血府逐，痰湿苍附合四君。  
寒凝血滞用良方，当时辨证细思忖。

## 10. 痛经

痛经一病易分辨，前痛为实后虚按。  
湿热清热调血治，气滞膈下少腹寒。  
气血虚弱用圣愈，肾亏益肾或调肝。  
阳虚内寒用金匱，温经汤下痛便安。

### 清热调血汤

桃红四物用生地，黄连丹皮清热气，  
莪索香附能止痛，除湿调经效真奇。

### 少腹逐瘀汤

川姜回乡索药，当官少见失笑。

### 针灸选穴

十七椎穴要记牢，  
实证中地和次髎。  
虚证关元足三里，  
随证配穴痛经消。

### 11. 经行乳房胀痛

经行乳胀寻三脏，肝胃肾经入乳房。  
肝郁逍遥自逍遥，胃虚四物二陈汤。  
肝肾亏虚一贯煎，或用滋水清肝方。

#### 滋水清肝饮

滋水六味归芍枣，山栀柴胡清肝妙。

### 12. 经行头痛

经行头痛皆内因，不通不荣虚实分。  
肝火羚角钩藤下，瘀血通窍活血香。  
半夏白术治痰湿，血虚头痛用八珍。

### 13. 经行感冒

经行感冒莫疏忽，风寒即下荆四物。  
风热特殊用桑菊，邪入少阳小柴胡。

#### 小柴胡汤

小柴胡汤和解功，  
半夏人参甘草从，  
更用黄芩加姜枣，  
少阳百病此为宗。

### 14. 经行身痛

经行身痛是血病，血虚当归补血行。  
血瘀舌黯有寒象，见此便可用趁痛。

### 15. 经行泄泻

经行泄泻是重点，脾虚参苓白术散。  
肾虚腰膝会酸软，健固再加四神丸。

### 15. 经行浮肿

经行浮肿分清楚，脾肾阳虚占多数。  
苓桂术甘合肾气，气滞血瘀用八物。

### 17. 经行吐衄

经行吐衄倒逆经，清肝引经肝火清。  
肺肾阴虚不难辨，顺经汤或麦门冬。

### 18. 经行口糜（助理不要求）

经行口糜在舌口，阴虚胃热两相守。  
知柏地黄相资用，胃热熏蒸凉膈疹。

### 19. 经行风疹块（助理不要求）

经行风疹因风起，当归饮子治血虚。  
内风外风皆不怕，消风散下风热去。

### 20. 经行发热（助理不要求）

经行发热三证齐，蒿芩地丹治阴虚。  
血气虚弱补中益，瘀热壅阻用逐瘀。

### 21. 经行情志异常

经行情志会异常，肝经郁热丹栀汤。  
甘麦大枣合养心，心血不足乃成伤。  
痰火扰神燥烦乱，生铁落饮对症方。

### 22. 绝经前后诸证

绝经前后诸证全，阴虚左归二至丸。  
两虚二至合二仙，心烦天王阳右归。

### 23. 经断复来（助理不要求）

经断复来证有五，脾虚肝郁安老补。  
阴虚知柏地黄丸，易黄汤治湿热注。  
血热就用益阴煎，萆薢合桂治热毒。

### 24. 带下过多

带下过多证型多，脾虚完带病可瘥。  
肾阳亏虚内补丸，阴虚夹湿知柏托。  
湿热止带方正用，热毒五味消毒活。

#### 完带汤

苍山狐皮少，白人借车草。

### 25. 带下过少

阴液不足带下少，肝肾亏虚左归找。  
血枯瘀阻用小营，服后安然乐陶陶。

### 26. 妊娠恶阻

妊娠恶阻孕妇常，香砂六君脾虚方。  
橘皮竹茹肝胃和，清竹茹汤化痰滞。

### 27. 异位妊娠

破损休克不稳定，宫外 I 号来搞定。  
破损包块未破损，化瘀消癥 II 号灵。

### 28. 胎漏、胎动不安

胎漏胎动须分清，胎漏出血无腰痛。  
气血虚弱胎元饮，肾虚寿胎功分明。  
血热总用保阴煎，血瘀寿胎合桂苓。

#### 胎元饮

八珍皮肿少穿服。

### 29. 堕胎、小产（助理不要求）

堕胎小产莫慌张，二证皆用脱花方。  
胎堕难留加益母，不全再加参蒲黄。

### 30. 滑胎

滑胎七证重点病，肾虚气阳精分清。  
阳虚肾气去泽泻，气虚用补肾固冲。  
肾精亏虚育阴汤，脾肾两虚安奠功。  
气血虚弱泰山磐，血热保阴二至共。  
血淤活血须安胎，寿胎桂枝与茯苓。

### 31. 胎萎不长（助理不要求）

胎萎不长三虚证，长胎白术治宫冷。  
气血虚弱用胎元，寿胎四君脾肾行。

### 32. 子满（助理不要求）

子满腹大不同常，见之辄下鲤鱼汤。  
土不制水胸满闷，或下当归芍药方。

### 鲤鱼汤

逍遥鱼炖红黄白，  
柴胡薄荷当柴烧。

### 33. 子肿

子肿子气皱脆脚，脾虚光亮白术消。  
肾虚如泥下肢甚，真武肾气功自高。  
气滞血瘀随按起，天仙藤散对症药。

### 34. 子晕（助理不要求）

子晕一病证型多，阴虚脾虚肝旺疴。  
阴虚肝旺用杞菊，半夏白术脾虚喝。  
气血虚弱用八珍，虚实对症病自瘥。

### 35. 妊娠小便淋痛

子淋总因热而起，知柏地黄治阴虚。  
湿热加味五苓妙，心火亢盛用导赤。

### 36. 妊娠小便不通（助理不要求）

妊娠小便不通症，胎气下压水不行。  
肾气丸治肾虚妙，益气导溺气虚通。

### 37. 产后发热

产后发热证多端，邪毒五味失笑散。  
外感风热服银翘，荆穗四物治风寒。  
邪入少阳小柴胡，清暑益气暑湿染。  
产后血瘀用生化，血虚和营八珍汤。

大黄牡丹汤：丹东黄桃少。

生化汤：蒋干逃归川。

### 38. 产后腹痛

产后腹痛证分明，不通不荣两元凶。  
气血虚弱肠宁汤，生化治瘀通用功。

### 39. 产后身痛

产后身痛四证见，肾虚血虚瘀风寒。  
养荣壮肾黄芪桂，独活防风趁痛散。  
血瘀身痛同腰痛，身痛逐瘀服后安。

### 40. 产后恶露不绝

恶露不绝三证分，气虚补中益气吞。  
产后血瘀用生化，血热总是用保阴。

### 41. 缺乳

脾胃肝气致缺乳，下乳涌泉肝气除。  
通乳丹治气血虚，痰浊苍附合漏芦。

### 42. 产后抑郁（助理不要求）

产后抑郁常见病，逍遥散下肝郁行。  
心脾两虚用归脾，瘀血内阻用调经。

### 43. 产后小便不通（助理不要求）

产后癃闭小便难，肾虚即用肾气丸。  
补中益气治气虚，加味四物血瘀散。

### 44. 产后小便淋痛（助理不要求）

膀胱失司产后淋，化阴煎治亏肾阴。  
加味五淋治湿热，热郁肝经沉香申。

### 45. 癥瘕

癥瘕四证血瘀共，气滞香棱或蛰虫。  
肾虚补肾祛瘀服，痰湿苍附合桂苓。  
湿热瘀阻黄牡丹，辨证论治有奇功。

### 46. 阴疮（助理不要求）

阴疮别名叫阴蚀，病因热毒与寒湿。  
热毒龙胆泻肝治，寒湿阳和汤主之。



#### 47. 不孕症

不孕病机虚实端，肾虚气阳精共三。  
气虚毓麟阳温胞，精亏养精种玉堪。  
肝郁开郁种玉汤，瘀滞少腹膈下延。  
痰湿内阻苍附下，抱得麟儿笑开颜。

毓麟珠

八珍引兔鹿川杜。

#### 48. 阴挺

阴挺也分两证型，气虚益气又补中。  
大补元煎治肾虚，辨证论治自建功。

金英杰中医西医